

Medio ambiente y supervivientes de cáncer pediátrico. Experiencia del programa de largo seguimiento de la Región de Murcia

Environment and childhood cancer survivors. Experience of the long-term follow-up program of the Region of Murcia.

Cárceles Álvarez A⁽¹⁾, Ortega García JA⁽¹⁾

⁽¹⁾Medioambiental Pediátrica. Departamento de Pediatría. Laboratorio de Entorno y Salud Humana (A5). Instituto de Investigación Biomédica, IMIB – Arrixaca. HCU Virgen de la Arrixaca, Murcia, España
alberto@pehsu.org

Resumen

Introducción: El Instituto Nacional del Cáncer de EE.UU. define que todo niño o niña con cáncer es un superviviente de cáncer pediátrico (SCP) desde el mismo momento del diagnóstico, y lo seguirá siendo a lo largo de toda su vida. Los tratamientos del cáncer pediátrico han evolucionado espectacularmente en las últimas décadas, haciendo que la tasa de supervivencia global haya ido aumentando progresivamente, situándose en la actualidad, en los países industrializados, en torno al 80% para el cáncer global, y superando el 90% en algunos tipos como las leucemias agudas linfoblásticas. Este aumento en la supervivencia ha llevado parejo un efecto colateral, la aparición de efectos tardíos derivados de los tratamientos utilizados. Se estima que hasta el 70% de los SCP van a presentar algún efecto tardío a lo largo de su vida, lo que ha puesto de manifiesto la necesidad de controlar estos efectos. Organismos nacionales e internacionales recomiendan el seguimiento estructurado de los SCP, a ser posible a lo largo de toda su vida. El objetivo de este trabajo es presentar la experiencia del Programa de Largo Seguimiento de Supervivientes de Cáncer Pediátrico de la Región de Murcia (PLASESCAP – MUR) implantado en nuestra comunidad para el seguimiento de los SCP.

Método: En la Región de Murcia (España) con un sistema público implantado de Atención Primaria (AP) de Salud hemos desarrollado el programa PLASESCAP-MUR, que sigue un modelo compartido y de transición Hospital – AP personalizado a las necesidades específicas de cada SCP.

Resultados: Los objetivos del PLASESCAP son, por un lado, la educación y la promoción de ambientes y estilos de vida más saludables para el superviviente, su

familia y la comunidad, con el fin de mejorar su calidad ambiental y de vida. Y, por otro lado, el cribado y la detección precoz para la intervención adecuada ante los efectos tardíos derivados de la enfermedad y los tratamientos utilizados.

Conclusiones: Son necesarios programas de seguimiento de SCP basados en la creación de entornos más saludables, disminuyendo y eliminando la exposición a carcinógenos ambientales y promocionando estilos de vida saludables para intentar disminuir la incidencia de efectos tardíos y conseguir que los SCP alcancen la mayor calidad de vida posible.

Palabras clave: supervivientes, cáncer pediátrico, medio ambiente, largo seguimiento

Key words: survivors, childhood cancer, environment, long-term follow-up

Referencias

- National Cancer Institute. NCI dictionary of cancer terms. Bethesda, MD: National Cancer Institute; (n. d.) [consultado 27 jun 2014]. Disponible en: <http://www.cancer.gov/dictionary?Cdrid=450125>
- Hjorth L, Haupt R, Skinner R, et al. Survivorship after childhood cancer: PanCare: a European Network to promote optimal long-term care. *European Journal of Cancer*. 2015; 51:1203-11.
- Armenian SH, Robinson LL. Childhood cancer survivorship: an update on evolving paradigms for understanding pathogenesis and screening for therapy-related effects. *Curr Opin Pediatr*. 2013; 25:16-22.
- Henderson TO, Friedman DL, Meadows AT. Childhood cancer survivors: transition to adult-focused risk-based care. *Pediatrics*. 2010; 126:129-36.
- Ortega-García JA, Fuster-Soler JL, Cárceles-Álvarez A. Programa de Largo Seguimiento de Supervivientes de Cáncer Pediátrico de la Región de Murcia (PLASESCAP - MUR). Murcia, Spain 2013. Disponible en: http://pehsu.org/wp/?page_id=1026%5D
- Cárceles-Álvarez A, Ortega-García JA, Fuster-Soler JL, Rivera-Pagán GA, Bermúdez-Cortés M, Gomariz-Peñalver V, et al. Programa de largo seguimiento de supervivientes de cáncer pediátrico en la Región de Murcia: preferencias y actitudes de los profesionales de Atención Primaria. *An Pediatr (Barc)*. 2015; 83:264-271.