

El paciente oncológico en el Centro Termal

The cancer patient in the Thermal Center

Ramos Rey S⁽¹⁻²⁾

⁽¹⁾Centro de Talasoterapia Hotel Talaso Atlántico. Oia, Pontevedra, España

⁽²⁾Centro de Hidroterapia Spa LOIDA. A Coruña, España

sramosrey@gmail.com

Resumen

El Cáncer representa en el momento actual un problema socio-sanitario de primera magnitud. Según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica, extraídos de la última estadística disponible del 2012, la incidencia en nuestro país fue de 215.534 nuevos casos anuales, con una mortalidad de 102.762 fallecimientos en ese año. La prevalencia actual de la enfermedad, se estima en 1.500.000 personas afectadas por cáncer. Con una incidencia en continuo crecimiento las predicciones para el año 2020 se sitúan en 250.000 nuevos casos anuales.

Hacer frente a un cáncer es algo más que obtener mayores tasas de supervivencia, ya que no menos importante es mejorar la calidad de vida y hacer frente a la toxicidad aguda, tardía y a las secuelas a largo plazo de los tratamientos. La transición desde la fase activa del tratamiento a los cuidados post-tratamiento es un punto crítico para determinar los resultados de salud a largo plazo, ello nos sitúa ante un nuevo y gran reto asistencial ya que afrontar un cáncer significa:

a) Cuidar el bienestar físico, emocional, espiritual y social de las personas que lo padecen; b) Ofrecer alternativas para ayudar a combatir los efectos adversos de la enfermedad y sus tratamientos; c) Facilitar su reincorporación a una vida activa, tanto laboral como socialmente, una vez finalizados los tratamientos; y d) Formar y capacitar para el autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables, que permitan reducir el riesgo de recaída y/o segundos tumores.

Hoy los pacientes oncológicos presentan muchas de las condiciones de las patologías crónicas, lo que ha llevado a cambiar el concepto de paciente oncológico, definido actualmente como “superviviente de cáncer”, concepto establecido por la National Coalition for Cancer Survivorship en 1985 (NCCS); no se trata solo de un nuevo concepto sino de una nueva realidad y un reto asistencial, ya que este grupo de población en creciente progresión, presentan una mayor incidencia de depresión y estrés, fatiga crónica, deterioro funcional, riesgo de recidivas tumorales y mayor incidencia de segundos tumores y otras patologías, que pueden disminuir su expectativas de vida; por lo tanto y tal como lo establece la American Cancer Society, son

candidatos prioritarios para recibir adecuados Programas de Cuidados tras su tratamiento oncológicos.

Sin embargo el cáncer es todavía un concepto tabú en nuestra sociedad que puede conducir a los pacientes que lo padecen, hacia el auto-aislamiento y a sentirse estigmatizados socialmente, privándoles del acceso a una serie de servicios y atenciones que se consideran inadecuadas o superfluas dada la naturaleza de su enfermedad.

Un Centro Termal, si se prepara adecuadamente para ello, es un entorno especialmente útil para el cuidado de personas afectadas por cáncer. Entorno que viene determinado por el espacio físico (un ambiente natural y apacible), técnicas de tratamiento poco agresivas y bien toleradas y sobre todo un modelo atención, que sitúa al usuario como centro y protagonista del proceso asistencial, y lo atiende de forma integral y con empatía; todo ello especialmente útil, necesario y cada vez más demandado por los pacientes oncológicos. Abramos pues sin miedo las puertas de nuestros Centros Termales a las personas afectadas por cáncer.

Palabras clave: Cáncer. Superviviente de cáncer. Medicina Termal

Key words: Cancer. Cancer survivor. Thermal Medicine. Prehabilitation

Referencias

- Cátedra de Hidrología Médica USC-Balnearios de Galicia, eds. La Balneoterapia: Del empirismo a la evidencia científica. La balneoterapia como tratamiento coadyuvante en los procesos tumorales. Edit. Universidad de Santiago, 2015.
- Hewitt M, Greenfield S, Stovall E, eds. From Cancer Patient to Cancer Survivors: Lost in Transition. Washington, DC: The National Academies Press. 2006.
- Kwiatkowski F et al. Long term improved quality of life by a 2-week group physical and educational intervention shortly after breast cancer chemotherapy completion. Results of the 'Programme of Accompanying women after breast Cancer treatment completion in Thermal resorts' (PACThe) randomised clinical trial of 251 patients. *Eur J Cancer*. 2013; 49(7): 1530-8.
- McCabe MS, Faithfull S, Makin W, Wengstrom. Survivorship Programs and Care Planning. *Cancer*. 2013; 119(S11): 2179-2186.
- Prades J, Borrás J. La organización de la atención multidisciplinaria en cáncer. Elsevier Masson. 2011.
- Ramos-Rey S, Freire-Barros N, Vázquez-OdérizL, Fibla-Ayza L. El paciente oncológico en el balneario. Unidad de cuidados integrales para personas afectadas por cancer. *Bol Soc Esp Hidrol Méd*. 2016; 32(1): 35-51.
- Silver J, Baima J. Cancer prehabilitation: an opportunity to decrease treatment-related morbidity, increase cancer treatment ption, and improve physical and psychological outcomes. *Am J Phys Med Rehabil* 2013; 92: 715-727.
- Struss-Blasche G, Gnad E, Ekmekcioglu C, Hladschick B, Marktl W. Combined Inpatient Rehabilitation and Spa Therapy for breast cancer patients. *Cancer Nursing*. 2005; 28 (5): 390-398.