

Aspectos actuales de la Fibromialgia

Current aspects of Fibromyalgia

Bermudez Torrente A⁽¹⁾

⁽¹⁾Servicio de Reumatología. HCU Virgen de la Arrixaca, Murcia, España
abermudez55@gmail.com

Resumen

La Fibromialgia (FM) se encuentra encuadrada dentro de los Síndromes Dolorosos Crónicos del aparato locomotor. Desde 1992 La OMS considera la FM como un diagnóstico diferenciado.

Descrita desde hace más de cien años, en un principio se consideró una patología local del tejido musculotendinoso y se denominó “fibrositis” por la localización del dolor en las uniones miotendinosas; posteriormente los numerosos estudios llevados a cabo han llegado al conocimiento de que en la FM se produce una alteración del procesamiento del dolor junto con diversos trastornos neuroendocrinos y neurosensitivos en pacientes genéticamente predispuestos y expuestos a determinados procesos externos (traumatismos, depresión etc).

Muchos autores hablan de un estado de sensibilización a nivel de S. Nervioso Central considerando que la FM y el dolor neuropático comparten mecanismos similares.

La ausencia de pruebas objetivas para el diagnóstico de la FM ha llevado a numerosas controversias e incluso a dudar de su veracidad como entidad patológica. Uno de los grandes problemas ha sido la “sobredimensión” del diagnóstico catalogando de FM a muchos pacientes con dolores en varias localizaciones.

Los criterios diagnósticos de 1990 se basaban en la existencia de los llamados “puntos dolorosos” en 18 territorios del cuerpo precisando de 11 para considerar el diagnóstico de FM. Posteriormente los criterios ACR de 2010 tienen en cuenta manifestaciones subjetivas y consisten en el Índice de Dolor Generalizado y una escala de gravedad de síntomas.

En el tratamiento de la FM se precisa de un planteamiento multidisciplinar en el que se incluyan los fármacos, apoyo psicológico y terapia física correctamente dirigida.

A lo largo de la ponencia repasaremos diferentes estudios para acercarnos a la patofisiología de la FM y las novedades en su tratamiento.

Palabra clave: fibromialgia

Key word: fibromyalgia

Referencias

A.D. Woolf. Problemas musculo-esqueléticos generalizados. *Clinical Rheumatology*. BEST PRACTICE & RESEARCH.

C. Alegre de Miguel y cols. Documento de consenso de la Sociedad Española de Reumatología sobre la Fibromialgia. *Reumatol.Clin.*2006; Supl 1:55-66.
Sociedad Española de Reumatología. Estudio EPISER. 2001