

Balneoterapia en Fibromialgia Reumática. Experiencia en Aix-les-Bains

Balneotherapy in fibromyalgia. Experience in Aix-les-Bains

Françon A⁽¹⁾

⁽¹⁾Centre de Recherches Thermales et Rhumatologiques d'Aix-les-Bains,
Aix-les-Bains, Francia
alain-francon@wanadoo.fr

Resumen

La prevalencia de la fibromialgia en Francia está estimada aproximadamente en 700.000 personas. El número de curistas que realizan una cura termal convencional (subvencionada por l'Assurance-Maladie similar a la Seguridad Social en España) no se conoce con exactitud, aunque se estima una cifra entre 12.000 et 15.000 curistas. Cada vez más estaciones termales francesas proponen al mismo tiempo que se realiza la cura termal, actividades complementarias no reembolsadas para este tipo de pacientes.

Aix-les-Bains es una estación termal situada en la región de Savoie. Su principal indicación es la Reumatología y en 2015 recibió un total de 27.000 curistas. Es en esta indicación dónde se encuadran los pacientes con fibromialgia que realizarán una cura termal convencional de tres semanas de duración (18 días de tratamiento).

Para poder ser reembolsada, la cura termal debe estar previamente indicada y prescrita por el médico de familia/atención primaria del paciente. El tratamiento termal será prescrito por un médico termal de la estación que es el encargado de supervisar la evolución del mismo y atender cualquier incidencia y urgencia que se presente durante su estancia.

En función del estado del paciente y de su tolerancia a los tratamientos termales, la prescripción es de cuatro técnicas al día a elegir entre las ofertadas por la estación (masaje bajo agua, duchas, baños hidromasaje, piscina, aplicación de lodos, estufas Berthollet, ejercicios de movilización en piscina..).

L'Assurance Maladie reembolsa los 2/3 del coste de las técnicas termales y de los honorarios del médico termal prescriptor, el tercio restante será reembolsado por la aseguradora médica complementaria o la mutua del paciente.

Desde 2011 el establecimiento termal de Aix-les-Bains (Thermes Chevalley) propone una actividad facultativa opcional y complementaria específica para los pacientes fibromiálgicos durante las tres semanas de la cura convencional que

consiste en un programa diseñado para pequeños grupos de seis a doce personas en el que intervienen el siguiente personal terapéutico: fisioterapeuta, profesor de gimnasia, enfermera, psicólogo, psicoterapeuta y sufróloga (en 2015 han participado 138 pacientes).

Actualmente la estación de Aix-les-Bains participa en un estudio clínico randomizado multicéntrico dirigido por la Asociación Francesa de Recherche Thermale (AFRETH) que trata de evaluar el efecto de una cura termal convencional en fibromialgia.

Palabras clave: balneoterapia, crenoterapia, fibromialgia, reumatología, Aix-les-Bains

Key words: balneotherapy, crenotherapy, fibromyalgia, rheumatology, Aix-les-Bains

Referencias

- Carvalho P. Rapport d'enquête de la commission d'enquête sur la fibromyalgie Assemblée Nationale N° 4110 12/10/2016
- Carville SF and al. EULAR evidence-based recommendations for the management of fibromyalgia syndrome Ann Rheum Dis. 2008 Apr;67(4):536-41.
- Françon A, Forestier R, Constant F. Crénothérapie en rhumatologie in Médecine thermale. Faits et preuves. Abrégés Masson, 2000.
- Françon A, Forestier R Spa therapy in rheumatology. Indications based on the clinical guidelines of the French National Authority for health and the European League Against Rheumatism, and the results of 19 randomized clinical trials Bull Acad Natl Med 2009 Jun 193 (6) : 1345-56
- Forestier R, Erol-Forestier B, Françon A. Current role of spa therapy in rheumatology. Joint Bone Spine, 2016 june 6