

# **Termalismo, rehabilitación y calidad de vida. Desarrollo local e integral del Turismo de Salud en Cuba**

Health resort medicine, rehabilitation and quality of life. Local and integral development of Health Tourism in Cuba

Menéndez Camporredondo F<sup>(1)</sup>, Leyva M<sup>(2)</sup>

<sup>(1)</sup>Vice Presidente FEMTEC y Representante Turismo de Salud, Servicios Médicos de Cuba

<sup>(2)</sup>Ministerio de Salud Pública, Ciudad de La Habana, Cuba  
floranamenendez.femtec@yahoo.com

## **Resumen**

Desarrollamos un proyecto innovador en Cuba que tiene como objetivo permitir una sinergia entre el Sistema Nacional de Salud y los sectores de las Termas y Spa "Termalismo, Rehabilitación y Calidad de Vida", dirigido por una coordinación de expertos de salud y un comité científico técnico específico.

El proyecto involucra a las Termas y balnearios en la red de rehabilitación sanitaria. La elección estratégica, que incluirá al sistema de salud con la oferta termal nacional, podría conducir a beneficios evidentes en términos de asistencia, calificación y en la atención de salud con importante potencial en la prevención, la economía, la gestión del sector de rehabilitación y la modernización de los centros, innovación tecnológica, formación e investigación.

La importancia de las aguas termales y minerales en Cuba es tal que justifica un esfuerzo por fortalecer este sector, que puede ser vital para el desarrollo del turismo, útil para el apoyo a la atención de la salud. Mirando hacia el futuro el nicho cada vez más popular del Turismo de Salud permitirá que estos programas, en una posición central, cubran la mayor variedad de tipos de turismo de salud, con un impacto favorable en la calidad de vida.