

# Situación del Termalismo en Castilla y León

Thermalism situation in Castilla y León

Montejo Torres E<sup>(1)</sup>, Aranguren Urrestabaso M<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Balneario de Ledesma. Vega de Tirados – Salamanca, España  
emontejot@hotmail.com

## Resumen

La situación general de crisis que vive el País, debido a las convulsiones económicas, ha afectado de manera desigual al marco territorial español. En el caso de la comunidad de Castilla y León las alteraciones económicas y sociales generadas por las crisis, en un territorio con grandes zonas rurales de economía deprimida, son muy graves y ha vuelto a poner de actualidad el importante papel que el Termalismo, con sus momentos de luces y de sombras, ha jugado a lo largo de la historia, como uno de los recursos naturales que más puede contribuir a la diversificación económica, la creación de empleo estable y la fijación de población en los municipios termales del medio rural de Castilla y León. El objetivo de este ensayo es profundizar en el conocimiento de la situación actual del sector Termal en la comunidad de Castilla y León en base a los datos emitidos por los balnearios, en activo, de esta Comunidad Autónoma, así como analizar las líneas de trabajo futuro de un sector en auge debido a varios factores: aumento de la demanda del cuidado personal, protección y promoción de la salud a todas las edades; incremento de una población mayor de sesenta años, en buen estado general, en busca de alternativas de ocio y salud; cambios tecnológicos que vive la sociedad actual, la globalización de la información, el acceso a las fuentes y la actualización continua de la información sobre la salud y sus cuidados, amén de las grandes posibilidades y oportunidades de un sector en continuo crecimiento que ofrece una meta integral: salud, naturaleza, cultura, ocio y gastronomía.

**Palabras clave:** termalismo, balnearios, Castilla y León, ocio, salud, futuro

**Key words:** thermalism, bathing resort, Castilla y León, leisure, health, future

## Referencias

Publicaciones de la Asociación Nacional de Estaciones Termales  
Publicaciones del Observatorio Nacional del Termalismo

Publicaciones de la Sociedad Española de Hidrología Médica  
Páginas webs de los Balnearios de Castilla y León