

Situación del Termalismo en Cataluña

Spa Medicine in Cataluña

Morer C⁽¹⁾

⁽¹⁾Institut Català de la Salut (CAP Rio Janeiro, EAP Porta-Prosperitat). Barcelona, España
cmorer.bcn.ics@gencat.cat

Resumen

La actividad balnearia en Cataluña probablemente tuvo tiempos mejores. En el s. XIX-XX la concurrencia a los balnearios, además de motivaciones médicas, eran importantes las relaciones sociales, siendo lugares de encuentro de personalidades de la época, con vivencias y circunstancias que proyectaron localidades rurales a la primera línea. También la literatura científica ha ido en descenso. La Fundación Uriac, el archivo de la Biblioteca de la Facultad de medicina de la Universidad de Barcelona o la Real academia de Medicina de Cataluña cuentan con un importante patrimonio documental y bibliográfico sobre Hidrología, con múltiples trabajos científicos médicos del s. XVIII al XX.

Actualmente no existe actividad científica ni académica en Hidrología Medica en Cataluña, excepto la Hidroterapia (optativa) en los Grados de fisioterapia. La práctica clínica se lleva a cabo fundamentalmente en centros privados (El Instituto Guttmann de Neurorehabilitacion es un centro de referencia). Existen 16 balnearios en activo, 14 de los cuales participan en el programa IMSERSO de Termalismo Social.

La Associació Balneària de Catalunya es una entidad que agrupa a la propiedad de doce balnearios catalanes en actividades de promoción y representación, con el soporte de la Generalitat de Catalunya, participando en eventos varios (turísticos, fundamentalmente).

La Normativa Sanitaria específica es: “DECRET 271/2001, de 9 d'octubre, *pel qual s'estableixen els requisits tecnicosanitaris que han de complir els serveis de balneoteràpia i d'hidroteràpia*” que recoge las particularidades de un sector en el que se advierte un incremento tanto de los servicios asistenciales diferentes a los estrictamente relacionados con el termalismo como actividades que no tienen una función estrictamente sanitaria. Curiosamente también se hace referencia en la evidencia de desarrollo de una tipología de terapias que utilizan el agua, independientemente de sus cualidades mineromedicinales, como recurso sanitario, las cuales se llevan a cabo también en establecimientos no balnearios, diferenciando la

Balneoterapia de la Hidroterapia. En cuanto al personal médico se exige la presencia física, como mínimo, de un médico especialista en hidrología médica, requiriendo así prescripción facultativa previa a cualquier tratamiento sanitario.

Palabras clave: turismo de salud termalismo, balneario, hidroterapia, Cataluña

Key words: health resort, spa medicine, hydrotherapy, Cataluña

Referencias

- Aguilera L, Armijo F, Maraver F. Estudio de las aguas minero-medicinales de los Establecimientos Balnearios del Maresme: “Caldes D’Estrac” y “Titus”. *Rev R Acad Med Catalunya*. 1994;9(1):31-38
- Armengou i Marsans JM. *Guia de las Aguas Curativas de Catalunya (Balnearios y Fuentes)*. Madrid: Editorial obelisco, 1991
- Avila Granados J. *Rutas y Paseos por los Balnearios de Cataluña*. Bilbao: Editorial Sua, 1993
- Avila Granados J. *Els Balnearis de Catalunya*. Barcelona: Editorial Columna, 1994
- Estrada Planell, G. *La Puda. Un balneari als peus de Montserrat*. Barcelona: Editorial PAM, 1989
- Gascón Otero E. *El Balneario de Vallfogona de Riucorb (Tarragona) [tesis]*. Madrid: Universidad Complutense, 1997
- Mitja Sarbise A. *Els recursos minerals de Catalunya. Les Aigües Minerals*. Barcelona: Editorial Generalitat de Catalunya, 1999
- Molina Villar JJ. *L’activitat balnearia dels segles XIX i XX a Catalunya i Espanya. [tesis]*. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra, 2010
- Solá-Morales I, Barbat A, Birulés JM, Fabré X. *Arquitectura balnearia a Catalunya*. Barcelona: Generalitat de Catalunya-Cambra Oficial de la Propietat Urbana de Barcelona, 1986
- Tenas Bastida MD. *La Hidrología Médica en el Balneario de Vichy Catalán: evolución histórica [tesis]*. Madrid: Universidad Complutense, 2016
- Valero Castejón A. *Estación Termal Caldes de Boi*. Madrid: Gráficas Aras Montano S.A., 1990
- VVAA. *Història termal de Caldes de Montbui*. Barcelona: Ajuntament de Caldes de Montbui. 2002