

Investigaciones de la Fundación “BÍLBILIS” para la Investigación e Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia

Current medical hydrology researches from “BILBILIS” Foundation for
research and innovation in Medical Hydrology and Balneotherapy

Hernández Torres A⁽¹⁾

⁽¹⁾Fundación “BILBILIS”. Calatayud - Zaragoza, España
hertoran@fundacionbilbilis.es

Resumen

La actividad investigadora de la Fundación BÍlbilis se ha centrado últimamente en ensayos clínicos realizados con un grupo IMSERSO, de 221 personas asistentes al Balneario de Sicilia (Jaraba-Zaragoza) en diferentes periodos a lo largo del año 2015, a fin de estudiar la “Mejora de la calidad de vida y la variación en el consumo de fármacos tras recibir tratamiento termal balneario”. Estos trabajos, motivo de una tesis doctoral defendida, por la Dra. Mayte Ortega Maján¹, en la Facultad de Medicina de Zaragoza (Enero-2016), han sido presentados en la sección de posters de este Congreso.

El objetivo fue analizar los cambios en el estado de salud percibido tras recibir tratamiento balneoterápico, mediante un estudio “*cuasi experimental*”, aplicando el cuestionario de calidad de vida relacionado con la salud SF12 a la llegada al balneario y a los 2 meses, obteniéndose d.e.s. en las 8 dimensiones planteadas y en 2 componentes sumario (tasa de respuestas del 98,2%) con franca mejoría en la percepción de la calidad de vida de los agüistas, ya que en los balnearios también se aplican terapias adicionales muy eficaces, a los tratamientos habituales contratados, que potencian los resultados terapéuticos.

Se procedió a cuantificar y evaluar el consumo de fármacos antes del tratamiento balneoterápico e identificar los cambios producidos al finalizarlo “*in situ*” y a los 2 meses de seguimiento, con cuestionarios específicos. La participación activa fue del 99%, observándose d.e.s. con una tendencia decreciente, en el consumo de fármacos y por lo tanto una disminución en la demanda de asistencia sanitaria.

En el Área de Investigación básica de la Fundación, desarrollada en la Facultad de Ciencias Biológicas de la UCM, bajo la supervisión de la catedrática Dra. Mónica de la Fuente, tras los estudios anteriormente realizados sobre el rejuvenecimiento de la funcionalidad del sistema nervioso e inmunitario en ratones de edad avanzada², igualándose a la de adultos sanos, tras recibir balneoterapia con agua Minero-medicinal sulfurada (AMmS), se han realizado nuevos estudios, también ya publicados y presentados en otros congresos, sobre los “*Efectos beneficiosos de la hidroterapia sobre el sistema inmunitario y la longevidad en un modelo de aislamiento social*”³⁻⁴. El objetivo fue estudiar los posibles efectos beneficiosos de un tratamiento puntual con hidroterapia sobre la función inmunitaria y la longevidad en ratones viejos aislados socialmente, obteniendo resultados e.s. sobre los macrófagos y linfocitos, que son excelentes marcadores de la edad biológica (velocidad a la que se está envejeciendo), prediciendo la esperanza de vida de cada individuo, así como que los resultados de tales parámetros obtenidos en ratón, por lo que pueden ser extrapolados al ser humano, concluyendo que la hidroterapia parece constituir una buena estrategia para revertir el deterioro inmunitario debido a padecer aislamiento social en la vejez y conseguir una longevidad saludable.

En esta área de Investigación Básica, también se han realizado estudios referentes a la “*Relación asociativa entre la capacidad antioxidante de las aguas minero-medicinales y su composición iónica*” presentada como tesis doctoral en la Facultad de Farmacia de UCM- Madrid (Diciembre-2015), Por la Dra. M^a del Mar Polo de Santos⁵, con el objetivo de averiguar en 82 Aguas Minero-medicinales (AMm) de balnearios españoles, si existía asociación entre la composición iónica de las AMm y su Capacidad Antioxidante (CAO), así como conocer qué componentes de estas AMm están más asociados a ella, concluyendo que la composición iónica de las AMm influye en su capacidad antioxidante. El azufre, en forma de H₂S o HS⁻, seguido del F⁻ son los elementos más fuertemente asociados a la presencia de Capacidad Antioxidante.

Otra línea de investigación desarrollada por la Fundación y actualmente abierta, ha sido la elaboración de peloides de uso estético capilar⁶, en el área cosmética, para combatir la alopecia y las placas eczematosas y psoriásicas en cuero cabelludo. Estos estudios siguen desarrollándose, con importantes perspectivas de éxito, por el interés demostrado por muchos usuarios y organismos relacionados con la tricología.

Para 2017, en colaboración con el Instituto de Salud “Carlos III” y dentro de su programa editorial, se ha aprobado coeditar con la FB, el desarrollo de un informe de evaluación tecnológica sobre los “*Tratamientos coadyuvantes crenoterápicos en la psoriasis*”, en el cual intervendrán diferentes médicos hidrólogos, psicólogos y sociólogos de la FB y del ISCIII.

Por último, la línea más innovadora está en relación con las capacidades terapéuticas de las AMm en relación al lugar de emergencia, comprobándose que tiene una relación directamente proporcional, no sólo con las capacidades iónicas

transmineralizantes de sus componentes y la radiactividad, sino también con la emisión de Ondas electromagnéticas⁷ provenientes del AMm y que actuarían directamente sobre determinadas áreas cerebrales, produciendo liberación de endorfinas y un efecto psicosomático y orgánico sobre el propio organismo, mediante la normalización de la capacidad vibratoria de los órganos y sistemas dañados, recuperando el estado normal de salud. Este efecto físico anteriormente estaba incluido en el llamado efecto “ambiente balneario” y no tenía una explicación científica, que ahora continuamos investigando.

Palabras clave: investigación hidrología médica, calidad de vida, consumo de fármacos, hidroterapia, inmunidad, longevidad, capacidad antioxidante, alopecia, psoriasis, ondas electromagnéticas

Key words: hydrology current researches, quality of life, drug consumption, hydrotherapy, immunity, longevity, antioxidant capacity, alopecia, psoriasis, electromagnetic waves

Referencias

1. Ortega Maján, MT. Tesis Doctoral “Efectos de la balneoterapia con aguas Minero- medicinales sobre la salud”. Fac. de Medicina de la Universidad de Zaragoza.
Directores: Directores Hernández Torres A, Júdez Legaristi D, Abad Díez JM.
Calificación: (sobresaliente Cum Laude) (Enero.2016)
2. Hernández Torres A, Cruces J, & De la Fuente M. POSTER: Old mice improve their nervous and immune functions after bath bath therapy with sulphurous mineral water. I Congreso Internacional del Agua (Termalismo y Calidad de Vida). I Simposium Internacional de Termalismo y Calidad de Vida. Ourense 23-24 de Septiembre de 2015
3. Hernández Torres A, Cruces J, Mate I, Garrido A, Hernández O, De La Fuente M. *Beneficial* effects of hydrotherapy on immunity and longevity in a mouse model of social isolation. II International and IV Spanish Hydration Congress. Proceeding book. Journal Nutr Hosp, 2015:32(2);34;DOI 10.3305/nh.2015.32.sup2. ISSN: 0212-1611
4. Cruces J, Hernández-Torres A, De la Fuente M. POSTER: “Efectos beneficios de la hidroterapia en el control de la inmunosenescencia por aislamiento social”. 14th International Congress of Anti-aging Medicine. SEMAL. Madrid 2-3 de octubre de 2015
5. Hernández Torres A et al. “Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales”. Fundación para la Investigación e Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia “Bílbilis”. Madrid. Mayo 2014 (ISBN: 978-84-616-8551-6)

6. Hernández Torres A. Conferencia “Últimos avances en Hidrología Médica”.
Real Academia de Medicina de Zaragoza. Sesión Plenaria 19-12-2015