

# Situación de la Talasoterapia en España

Current status of the thalassotherapy in Spain

Muela García A<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Instituto de Talasoterapia “Termas Marinas El Palasiet”, Benicàssim - Castellón, España  
aracelimuela@palasiet.com

## Resumen

España posee alrededor de 7.905 km de costa repartidos entre el litoral peninsular, los archipiélagos de las Islas Baleares y las Islas Canarias, situados en el mar Mediterráneo y el océano Atlántico respectivamente; las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla y las denominadas Plazas de Soberanía diseminadas por el norte de África, donde se pueden encontrar algunos centros de talasoterapia que ofrecen tratamientos para la prevención, curación y el bienestar debido a las propiedades beneficiosas del medio marino. El número de centros de talasoterapia en España es confuso e indeterminado, seis de ellos forman parte de la Sociedad Española de talasoterapia (SET); sin embargo, tras la aprobación de la Norma ISO internacional ISO/DIS 17680 ISO/TC 228/SC /WG 2 que establece los requisitos que deben cumplir los centros de Talasoterapia, se podrá cuantificar con exactitud y aportar claridad a esta cuestión. Para ello es necesario conocer y comenzar su implantación para garantizar la oferta de una verdadera cura o tratamiento de Talasoterapia evitando el intrusismo del que se está abusando de forma desproporcionada y que desprestigia el valor médico y científico de la misma.

Hay que enseñar, educar a la población y perder el miedo de utilizar el término “Talasoterapia” ya que está reconocida en todos los países. A pesar de que no exista tanta evidencia científica cómo ocurre con la balneoterapia debido en gran medida a que no existen subvenciones de carácter público que potencien la cura termal en los centros de talasoterapia e impulsen investigaciones para demostrar una evidencia de su eficacia, se están empezando a abrir nuevos caminos , nuevas indicaciones, nuevas técnicas e investigaciones gracias a la dedicación y esfuerzo de profesionales médicos hidrólogos que gestionan y dirigen los servicios terapéuticos y el apoyo privado de la propiedad de dichos centros. Tenemos un país privilegiado para desarrollar y potenciar la cura de talasoterapia (kilómetros de costa, clima, infraestructuras, turismo nacional e internacional, turismo de salud...) y es nuestra responsabilidad conseguir situarnos al mismo nivel que otros países punteros cómo Francia o Túnez. Lograremos este objetivo con nuestro esfuerzo, trabajo y dedicación y

la necesaria inversión del sector en promover la investigación científica que permita equiparar la cura termal tanto en centros de talasoterapia cómo en los balnearios, ya que por suerte nuestra formación en HIDROLOGIA MÉDICA nos permite diversificar nuestra labor y saber cómo aprovechar todos los recursos naturales que nos ofrece nuestro planeta para conseguir mejorar la calidad de vida de nuestros congéneres; además contamos con el apoyo de la SEHM (Sociedad española de Hidrología Médica) y la SET (Sociedad española de Talasoterapia) que junto con otras organizaciones a nivel internacional (ISMH, FEMTEC...) , nos permitirá unirnos a nuestros colegas de otros países y divulgar los beneficios de la Talasoterapia.

**Palabras clave:** talasoterapia, cura termal, hidrología médica, climatoterapia, norma iso internacional, España

**Key words:** thalassotherapy, thermal cure, medical hydrology, climatotherapy, iso standard international, Spain

## **Referencias**

- Armijo M, San Martín J. (1994) “Curas Balnearias y Climáticas. Talasoterapia y Helioterapia.” Ed. Complutense. Madrid.
- Hoareau D. (2011) “Thalasso-thérapie: vitalité, forme, prévention, santé”. Ed. Chiron.
- Jaltel M, Hoareau D. (2013) “Les bienfaits de la thalasso-thérapie et du thermalisme”. Ed. Chiron.
- Obel P. (1987) “La santé par la thalasso-thérapie). Ed. M.A. Editions
- Tréguer Y. (2003) “La thalasso-thérapie”. Ed. Le Cavalier Bleu