

# Balnearios romanos. Arquitectura y medicina

Roman Healing Spas. Architecture and medicine

Matilla Séiquer G<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Universidad de Murcia/Cepoat/Proyecto 15387/PHCS/10. Murcia, España  
gmatilla@um.es

## Resumen

Sin duda el uso de las aguas minero-medicinales podemos retrotraerlo a la prehistoria, como parecen indicarlo algunas de las leyendas que rodean las surgencias; pero con independencia de que las aguas se hayan podido utilizar en épocas remotas, el termalismo como fenómeno médico y social surgió en el imperio romano. Las referencias literarias de este periodo son un claro testimonio del alcance que para el conjunto de la sociedad tenía el uso de las aguas con fines salutíferos. Baste recordar a autores como Marcial o Cicerón que tienen en sus obras referencias continuas a las estaciones termales.

La preocupación científica acerca del origen, clasificación y propiedades de las aguas tiene también un reflejo en los trabajos de Plinio el Viejo, Séneca o Estrabón y como no, en los médicos como Galeno u Oribasio o en los tratadistas de medicina como Celso.

Al margen de estas cuestiones hay un elemento objetivo que permite un acercamiento veraz al termalismo romano. Se trata de la evidencia arqueológica del uso de las aguas y que se puede constatar en lugares como Aquae Sulis (Bath, Inglaterra), Aix-les-Bains, (Francia), Aachen, (Alemania), Montegrotto Terme (Italia), Aquae Helveticae (Baden, Suiza), Varazdinske Toplice (Croacia), Starozagorski Bani (Bulgaria), Aquae Flavianaes (Aïn el-Hammam, Argelia), Yebel-Ust (Túnez), Hamat Gader (Israel) o Allianoi (Turquía).

En el caso de Hispania (España y Portugal) parece que el uso de las aguas estuvo bastante generalizado como lo atestiguan las 152 surgencias con uso durante algún momento entre los siglos I a. C. y IV d. C. Tanto en los ejemplos extrapeninsulares indicados como en muchas de las surgencias hispanas los romanos invirtieron grandes cantidades de dinero que reflejan la importancia que estos lugares tenían. Esto se puede apreciar viendo la magnitud de algunos de los complejos construidos. En España baste citar Archena, Fortuna, Alhama de Murcia, Lugo, Ledesma, Baños de Montemayor, Alange, Caldas de Montbui, Caldas de Malavella o Fitero, mientras que en Portugal destacan Aquae Flaviae (Chaves) o São Pedro do Sul.

Por otra parte las aguas minero-medicinales, tienen las mismas características y propiedades curativas con o sin construcciones en su entorno, así que al margen de otras consideraciones hay que plantear que el objeto de la arquitectura balnearia romana ha de estar directamente ligado a los fines curativos y no se puede olvidar que el uso que se da a las aguas es curativo desde el punto de vista médico, pero también desde el religioso. Es fácil ahora diferenciar entre ciencia y creencia, pero en época romana no sería tan sencillo y ambos elementos se mostrarían yuxtapuestos en el caso de las aguas curativas.

En cualquier caso religión y medicina se daban la mano en este tipo de instalaciones y hay que plantear como hipótesis (aunque más bien es una certeza) que las características que encontramos en cada uno de estos edificios están relacionadas en gran medida con la medicina, y por lo tanto con enfermedades concretas y tratamientos igual de concretos.

**Palabras clave:** arquitectura, religión, medicina romana, impacto social, tratamiento

**Key words:** architecture, religion, roman medicine, social impact, medical treatment

## Referencias

- Díez de Velasco F. Termalismo y religión. La sacralización del agua termal en la Península Ibérica y el norte de África en el mundo antiguo. Madrid, Ed. Complutense, 1998.
- Frade H. As termas medicinais da época romana em Portugal. II Congreso peninsular de História antiga. Actas. Coimbra, 18 a 20 de outubro de 1990, Coimbra, Ed. Universidade de Coimbra, 1993: 873-916.
- González Soutelo S. El valor del agua en el mundo antiguo. Sistemas hidráulicos y aguas mineromedicinales en la Galicia romana, La Coruña, Ed. Fundación Barrié, 2011.
- Matilla G, Molina JA, Egea A, Arias L. Roman baths in south-east hispania: historical, architectural, religious and social aspects. Spa-Sanitas per Aquam. Internationales Frontinus-Symposium zur Technk- und Kulturgeschichte der Antiken Thermen, Aachen 18-22 März 2009. Loiven, Ed. Frontinus-Gesellschaft, 2012:253-258.
- Matilla G, y González Soutelo S. (eds.) Termalismo antiguo en Hispania. Un análisis del tejido balneario en época romana y tardorromana en la Península Ibérica (Proyecto “Balnearios I”), Anejos de Archivo Español de Arqueología, Madrid. Ed. CSIC, 2016.
- Perex MJ, Bazzana A. (coords.) Termalismo antiguo. Aguas mineromedicinales, termas curativas y culto a las aguas en la Península Ibérica, Actas de la mesa redonda (Madrid 1991), Espacio, tiempo y forma, serie II, Historia Antigua 5 Madrid, Ed. Uned, 1992.
- Perex MJ. (ed.) Termalismo antiguo. I Congreso Peninsular (La Rioja, 1996), Madrid Ed. Uned, 1997.