

# Fisioterapia en el Balneario

Physiotherapy in the Thermalism

García Madrid JL<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Balneario de Archena / Universidad Católica de Murcia (UCAM). Murcia, España  
jlgmadrid@gmail.com

## Resumen

En el Balneario se representa el agua produciendo emergencia de acciones interactivas. El agua como fuente de vida, que con unos condicionantes determinados es conferida con capacidad de beneficio de salud. Aspiración tan histórica como actual, el agua como enganche a una vida saludable. Alrededor de la misma, y valga la expresión, como gota que cae en el agua, en actitud difusionista se desarrolla una estructura secuencial, donde el usuario queda ajustado a ser actor, comportando una escenificación de implicación con lo natural.

En esta implicación con lo natural, con lo conservador se conecta directamente con la Fisioterapia, donde el agente físico es su razón de ser, generando a través de los tiempos técnicas que con esta influencia de base conecte con el individuo, en la idea de obtener recompensa de salud. A la fisioterapia se le puede catalogar como un cambio de actitud, que se traduce en un enfoque dinámico, activo, funcional, positivo e integral que proyecta en la persona una recuperación funcional. La dicotomía Balneario- Fisioterapia queda imbricada en su historia y fomentada en la actualidad sobre todo a través del Balneario de Archena. En este espacio balneario Termalismo y Fisioterapia van cogidos de la mano.

En el Balneario de Archena, son ya 30 los años, en los cuales la Fisioterapia complementa, apoya y se representa, siendo el primer balneario nacional, que cuenta con este servicio estructurado y dirigido por médicos hidrólogos y fisioterapeutas. Nuestra historia puede ser razón de ser para seguir apostando en esta línea asistencial. Dentro del área clínica médica asistencial, la fisioterapia apuesta por la disposición de obtener una correlación de cuidados medico-sanitarios, donde a la perspectiva médica de diagnóstico, valoración y tratamiento se vincula estrechamente el enfoque que desde la Fisioterapia puede observarse en el usuario del termalismo.

La Fisioterapia es una de las Ciencias Universitarias más jóvenes, y está basada en métodos de intervención y técnicas específicas que, mediante el uso de herramientas terapéuticas basadas en la aplicación de agentes físicos, previenen, promo-

cionan la salud y aplican tratamiento a distintos tipos de afecciones relacionadas con: procesos neurológicos, del aparato locomotor, del aparato respiratorio, del sistema cardio-circulatorio, alteraciones de la estática y de la dinámica así como a las terapéuticas reflejas y terapias alternativas y/o complementarias afines a sus competencias. Así, Fisioterapia es aquella parte de las ciencias de la salud que utiliza los agentes físicos con una finalidad terapéutica; mediante la valoración de la lesión, tratamiento y posterior evolución. La Confederación Mundial por la Fisioterapia la define como: “El conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan, previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas y orgánicas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud”

**Palabras clave:** hidroterapia, balneoterapia, fisioterapia, espondiloartrosis, enfermedad crónica

**Key words:** hydrotherapy; balneology; physical therapy; osteoarthritis, spine; chronic disease

## Referencias

- López Morales, M. Los balnearios como centros de salud. *Index de Enfermería*, 2004. 13(47), 26-30.
- Verhagen A P, Bierma-Zeinstra S, Boers M, Cardoso J R, Lambeck J, de Bie R, de Vet H C. Balneotherapy for osteoarthritis. *The Cochrane Library*, 2007.
- Le Breton D. *Antropología del cuerpo y modernidad/Anthropologie du corps et modernité*. Ed Nueva Visión, 1995.
- Maraver F, Corvillo I, Martín-Megías AI, Armijo F. Hidrología Médica, una especialidad poco conocida. *Medicina Clínica*. 2013; 141(12), 556-557.
- Céspedes M D G, Hidalgo J L T, Rodríguez C S. Efectos de la balneoterapia en la autopercepción de salud y el estado afectivo de los ancianos. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 2007. 42(1), 52-54.
- Rueda F M, Rueda M J M. La fisioterapia en los centros de agua urbanos. *Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología*, 2008. 11(2), 98-105.
- Olabe Sánchez P J, Chazarra Zapata J J, Martínez Broseta A F, Martínez Soriano M D C, Bonito Gadella J C, Fernández Aparicio T. Balneoterapia en la patología de rodilla en las personas mayores. 2004.
- Kesiktas N, Karakas S, Gun K, Gun N, Murat S, Uludag M. Balneotherapy for chronic low back pain: a randomized, controlled study. *Rheumatol Int*. 2012 Oct;32(10):3193-9.
- Fioravanti A, Giannitti C, Bellisai B, Lacoconi F, Galeazzi M. Efficacy of balneotherapy on pain, function and quality of life in patients with osteoarthritis of the knee. *Int J Biometeorol*. 2012; 56(4):583-90.