

Masaje Archena

Massage Archena

Cespedes Tuero O⁽¹⁾

⁽¹⁾Doctor en Enfermería. Gijón - Asturias, España
correo@ovidiocespedes.es

Resumen

Es cada vez más usual leer publicitado: Técnicas especializadas, Técnicas avanzadas, Sistema técnico de alto nivel, Diploma superior, Tratamientos especiales.

Si nos parece “poco” realizar masaje, es que aún no conocemos la magia de las manos, lo que pueden hacer unas manos entrenadas mediante el conocimiento y la intención. O, tal vez que las hayamos relegado a un segundo plano. Sería un error!.

Cuanto más formado se encuentre el profesional y más disciplinas maneje en su haber, si se ha despedido del masaje manual, de la masoterapia, del masaje de relajación, de tocar, sentir y corregir, creo, que ha perdido mucho y se ha alejado de sí mismo. Es como si presupusiésemos que se trata de una categoría inferior, básica, utilizada por cualquiera...NO. No es así, se trata nada más y nada menos que apoyar el diagnóstico inter y multidisciplinario, evaluar, diferenciar y tratar mediante las manos como instrumento pero guiados y coordinados por nuestra mente pensante, que revisa anatomofisiológicamente a la persona tratada para percibir sus alteraciones más evidentes. Integrando arte y ciencia.

Vemos-sentimos-precisamos-valoramos-aproximamos diagnóstico y comprobamos mediante multitud de test y valoraciones que objetivarán científicamente con evidencia nuestra primera aproximación manual. Sin por ello olvidarnos del instrumento más preciso: la mente y la intuición. Realizamos un acto terapéutico mediante técnicas y procesos terapéuticos organizados y protocolizados según la disciplina en Ciencias de la Salud en la que hemos sido formados.

Partimos de una sistemática básica y metodológica para adentrarnos en lo que consensuen paciente y profesional en función de su preparación, sin límite, con dos instrumentos básicos que la naturaleza ha puesto a nuestro servicio desde el inicio de los tiempos: lodo y agua. En esta estación termal de Archena, peloides y agua sulfurada forman parte fundamental del masaje Archena, y su eficacia no solo debemos situarla a nivel músculo-esquelético, intentando llegar a la mente del paciente intentando conseguir un estado superior de bienestar y relajación general

Palabras clave: masaje Archena, peloides, agua sulfurada, acto terapéutico

Key words: massage Archena, peloids, sulfur water, therapeutic act

Referencias

- Bender, T., Nagy, G., Barna, I., Tefner, I., Kádas, E., Géher, P. (2007). The effect of physical therapy on beta-endorphin levels. *Eur J Appl Physiol.* 100(4),371-82.
- Espejo, A. L., Caro, P. B., Ibáñez, B. B., Porto, J.M., Torres, S.T.(2013). Effects of mud therapy on perceived pain and quality of life related to health in patients with knee osteoarthritis. *Reumatol Clin.*9(3),156-60. doi: 10.1016/j.reuma.2012.09.005..
- Forestier R, Erol Forestier FB, Francon A. (2016). Spa therapy and knee osteoarthritis: A systematic review. *Ann Phys Rehabil Med.* 59(3),216-26. doi: 10.1016/j.rehab.2016.01.010.
- Neimark AI, Bondarev EN.(2005). [Efficacy of natural therapeutic factors of Belokurikha health resort in rehabilitation of patients with chronic prostatitis]. *Urologiia.* 2005(5),53-6.