

A propósito del agua de la burga de Caldas de Reis

About the source water of the burg of Caldas de Reis

Monteagudo González MD⁽¹⁾, Martínez Pagán V⁽¹⁾, Tappe Martínez J⁽¹⁾

⁽¹⁾Médico Residente de Hidrología Médica. Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
doloresmonteagudo@yahoo.es

Resumen

La hidrología médica estudia las características de las aguas mineromedicinales, y su aplicación terapéutica al organismo sano y enfermo, de forma preventiva y curativa. Estas aguas por su composición y propiedades pueden ser consideradas por las autoridades competentes de utilidad pública. Su origen en estratos subterráneos hace que su naturaleza se mantenga inalterable. El uso de las fuentes de agua mineromedicinal se remonta a la prehistoria y ha atravesado diferentes momentos, así en el siglo XIX, alcanza su máximo esplendor la balnearia española y en el XX, se beneficia del auge de la medicina preventiva a todos los niveles paralelamente al desarrollo de la visión holística del hombre. El agua mineromedicinal constituye un importante elemento nutritivo y en curas termales, terapias naturales a nivel de profilaxis, tratamiento y rehabilitación global (bio -psico-social-funcional) contribuyendo a la mejora de de la capacidad funcional y de la calidad de vida. La propia deshidratación tisular va asociada inexorablemente al proceso de envejecimiento. Todo ello, en un momento en que la esperanza de vida ha aumentado considerablemente junto con la prevalencia de la pluripatología crónica, polifarmacia e incremento del gasto sanitario. **Objetivos:** realizar el análisis fisicoquímico de una muestra de agua de la burga de Caldas de Reis y revisión de sus acciones, indicaciones y contraindicaciones; sin olvidar, una breve aproximación a su historia en época prerromana, romana y siglos XVII, XVIII y XIX. **Material y métodos:** literatura científica y el agua recogida de la fuente pública de Caldas de Reis el 3 de marzo del año 2016, siguiendo indicaciones de la Escuela. El agua fue tomada en uno de los caños de salida y tras envasado y etiquetado fue trasladada al laboratorio de la Escuela de hidrología -UCM para análisis pertinentes. **Resultados y conclusiones:** agua transparente, inodora, insípida, hipertermal (48º temperatura de surgencia) clorulado sódica, ligeramente bicarbonatada, muy blanda. Acorde también con el encuadre geológico-hidroológico de gallego y del pueblo de Caldas

de Reis. En Galicia predominan rocas ígneas, metamórficas y graníticas. La elevada precipitación añadida a las características geológicas hacen que las aguas de Caldas pudieran englobarse en las "aguas maduras". Se han usado a lo largo del tiempo en cura hidropínica, atmiátrica y tópica. Indicadas, fundamentalmente, para patología inflamatoria, respiratoria, dermatológica, ginecológica y en curas de relajación. Existen muestras de la ocupación de Caldas en época prerromana (cilenos) y romana, en clara relación con el uso de las aguas termales así como por el conjunto viario romano del noroeste y parte del Camino de Santiago. Aguas, patrimonio para la salud, promoción, protección, restauración, rehabilitación, calidad de vida y disminución de consumo farmacológico y absentismo laboral, escolar, prevención de la dependencia. "La Burga" punto de reunión, higiene, de aprovechamiento culinario, atractivo turístico; sufrió fases de dudoso cuidado, aprovechemos todo su potencial.

Palabras clave: agua, mineromedicinal, fuente, hidroterapia

Key words: water, medicinal mineral, source, hydrotherapy

Referencias

- Armijo M, San Martín J. Curas balnearias y climáticas, talasoterapia y helioterapia. Madrid Ed. Complutense, 1994
- Alonso L, Lindoso E, Vilar M. El agua bienhechora. Historia de los balnearios de Galicia, 1700-1936, Ed. Observatorio nacional del termalismo. Univ. de La Coruña, 2009
- Delgado J, Juncosa R, Mejjide R. Características termohidrogeoquímicas de las aguas subterráneas en Galicia. O valor acrescentado das ciencias da terra no termalismo e no engarrafeamento da agua. Oporto, 2007
- González S. Gallaecia, 24, 99-125. Aproximación al estudio de las aguas minero-medicinales en la antigüedad. El caso de Caldas de Reis (Pontevedra) , 2005
- Maraver F, Corvillo I, Martín-Mejías AI, Armijo F. Hidrología médica, una especialidad poco conocida. Med Clin (Barc). 2013; 11(12):556-7
- Maraver F, Armijo F. Vademecum II de aguas mineromedicinales españolas. Madrid, Universidad Complutense de Madrid, 2010
- Maraver F, Karagulle MZ. Medical Hidrology and balneology environmental aspects. Madrid: Universidad Complutense, 2012.
- Rodríguez,L .Figuras galaicas del termalismo. Balnea. Establecimientos balnearios: historia, literatura y medicina. Serie monografías. Coord. Francisco Maraver Eyzaguirre. Publicaciones Univ. Complutense de Madrid, 2006
- San José C. Hidrología Médica y terapias complementarias. Sevilla. Ed. Universidad de Sevilla, 2012