

La Talasoterapia

Thalassotherapy

Morer C⁽¹⁻²⁾

⁽¹⁾ICS, Institut Català de la Salut (CAP Rio Janeiro, EAP
Porta-Prosperitat), Barcelona, España

⁽²⁾Grupo de investigación UCM-911757 Hidrología Médica, Facultad Medicina,
Universidad Complutense, Madrid, España
cmorer.bcn.ics@gencat.cat

Resumen

Introducción

La medicina termal (balneoterapia, talasoterapia, hidroterapia) en los últimos años ha experimentado un cambio conceptual (multidisciplinar) y ha iniciado con paso firme el camino a la evidencia científica en todas las fases del proceso terapéutico: prevención-mejoría sintomática-rehabilitación. El desarrollo químico farmacéutico y el incremento de la esperanza de vida mundial han modificado las indicaciones tradicionales de la talasoterapia (y balneoterapia) por otras.

Objetivos

¿Se puede realizar aún una talasoterapia realmente útil para la salud?

Material y Método

Revisión del concepto Talasoterapia, desde Russell R hasta Guttembrunner et al.

Resultados

Existe un amplio sector de enfermedades en las cuales está justificado otro tipo de intervenciones con un mecanismo de acción diferente y que tenga en cuenta la individualidad de cada paciente: prevención, tratamiento de cuadros de evolución crónica sobre todo en aquellos con intolerancias medicamentosas y en aquellas secuelas sintomáticas de traumatismos, eventos vasculares o intervenciones quirúrgicas (rehabilitación).

Palabras clave: talasoterapia, climatoterapia, medicina termal, agua de mar

Key words: thalassotherapy, climatotherapy, healt resort medicine, sea water

Referencias

- La Bonnardière J. Introduction à la Thalassothérapie. Thèse de médecine. Montpellier: Boehm & Fils, 1865
- Tréguer Y. La Thalassothérapie, idées reçues. Paris: Le Cavalier Bleu, 2002
- Bobet J. Une histoire de la Thalassothérapie. Presse Therm Clim 1999;136:188–90
- Obel P. La santé par la thalassothérapie. Paris: MA Editions, 1984
- Sakula A. Doctor Brighton: Richard Russell and the sea water cure. J Med Biogr 1995;3(1):30-3
- Maraver F. Talasoterapia. En: Sánchez C (dir.). Técnicas Hidrotermales. Madrid: Videocinco, 2000: 151-163
- Klarić IV, Jurdana S, Klarić IG. Hippocrates's Thalassotherapy from ancient times to a moder thalassotherapeutic in Crikvenica (Croatia). Acta med-hist Adriat 2007;5(1):125-132
- San Martín J. Talasoterapia: proyección terapéutica actual. An R Acad Nac Med (Madr) 1995;112(2):347-79
- Hoareau D. Thalassotherapie: vitalité, forme, prevention, santé. Paris: Ed. Chiron, 2011
- San José JC. René Quinton: centenario de “L'eau de mer, milieu organique”. Bol Soc Esp Hidrol Med 2004;19(1):17-22.
- Flórez DA, Bernabé BV. El agua de mar en la alimentación y en la terapéutica. Bol Soc Esp Hidrol Med 2015;30(1):37-55
- Alberola J, Coll F. Marine therapy and its healing properties. Curr Aging Sci 2013;6(1):63-75
- Robin A. Biologie de l'héliothérapie. Paris: Ed. Gazette des Eaux, 1914
- Ceresole G. Trattato italiano di talassoterapia. Pisa: Nistri Lischi Ed., 1932
- Magni L. Relazione sulle indicazioni climatoterapiche per l'infanzia. Proceed-ing of the 15 Congresso italiano di pediatria, Siena 19-22/09/1934. Torino: Società Editrice Torinese, 1934
- Bobet J. Il était une fois la thalassothérapie. Biarritz .Atlantica, 1999
- Gutenbrunner C, Bender T, Cantista P, Karagülle Z. A proposal for a world wide definition of health resort medicine, balneology, medical hydrology and climatology. Int J Biometeorol 2010;54(5):495-507
- Maraver F, Michan A, Morer C, Aguilera L. Is thalassotherapy simply a type of climatotherapy?. Int J Biometeorol 2011; 55: 107-108
- Agostini G. Manuale di Medicina Termale. Torino: Ed Archimedita, 2000
- Bruttomesso G, Padrini F, Solimene U. Il mare è salute. Milano, red edizione, 2010
- Morer C. Talasoterapia. Bol Soc Esp Hidrol Med, 2016; 31(2): 119-146