

# El uso de técnicas balneoterápicas en curistas participantes en el programa de termalismo del Imserso en balnearios de Extremadura en 2015

The use of spa treatment techniques in patients included in public thermalism program of Imserso in Extremadura 2015

Martín-Megías AI<sup>(1-2-3)</sup>, Gil F<sup>(1)</sup>, Corvillo I<sup>(2-3)</sup>, Armijo F<sup>(2-3)</sup>, Maraver F<sup>(2-3)</sup>

<sup>(1)</sup>Servicio de Termalismo, Imserso, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Madrid, España

<sup>(2)</sup> Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

<sup>(3)</sup> Grupo de Investigación UCM-911757 HIDROLOGÍA MÉDICA, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España  
anabelmartin@imserso.es

## Resumen

La aplicación informática que desde hace más de siete años facilita, tanto a los establecimientos termales como al propio personal del Imserso, la gestión de las plazas de su programa de termalismo, permite, además, entre otras muchas opciones y utilidades, obtener estadísticas de funcionamiento, lo que ayuda a los técnicos, que se encargan de la gestión de los turnos de entrada y del control de calidad de los balnearios participantes, a conocer el grado de cumplimiento de las obligaciones contractuales contraídas.

Basándonos en los datos estadísticos sobre técnicas balneoterápicas prescritas en los informes postcura de los balnearios, en los sucesivos turnos a lo largo del año 2015, podemos conocer la tendencia que muestra el tratamiento termal que se administra en cada balneario, cuáles son las técnicas más empleadas y repetidas, así como el número de sesiones que se suelen administrar de cada una de ellas. Hemos trabajado, en este caso, con los balnearios de Extremadura y las cifras que muestran el uso que en ellos se ha hecho de técnicas balneoterápicas a lo largo del año 2015.

Se han recopilado las estadísticas de los siete balnearios extremeños incluidos en la oferta 2015 del programa del Imserso, relativas a técnicas crenoterápicas que aparecen prescritas en los informes postcura en cada balneario y turno: Alange y El Raposo, en Badajoz, y Brozas, El Salugral, Fuentes del Trampal, Montemayor y Valle del Jerte, en Cáceres, y manejado datos suficientes sobre número y tipo de

**Tabla 1.** Porcentaje de técnicas utilizadas por Balneario

TÉCNICAS/BALNEARIO	Alange	Brozas	Raposo	Salugral
<b>Baños colectivos</b>	78,2	0,3	89,5	82,9
<b>Baños individuales</b>	13,0	92,3	22,1	94,4
<b>Chorros</b>	69,8	89,9	1,7	80,6
<b>Duchas</b>	25,5	6,2	0,0	88,5
<b>Estufas</b>	0,0	0,0	0,0	82,8
<b>Pequeña Hidroterapia</b>	50,1	0,0	37,8	91,7
<b>Parafangos/parafinas</b>	31,1	98,9	84,4	0,1
<b>Peloides</b>	2,3	0,0	37,0	0,0
<b>Pulverizaciones</b>	2,2	0,0	0,1	7,9
<b>Inhalaciones</b>	76,5	94,0	2,6	96,0
<b>Duchas nasale</b>	0,0	0,0	0,1	0,0
<b>Agua en bebida</b>	0,0	0,0	0,0	12,4
<b>Masajes</b>	3,7	0,8	0,0	0,0
<b>Aerosoles</b>	0,0	1,2	33,9	0,0
<b>Otras sin especificar</b>	0,0	0,8	33,4	0,0

TÉCNICAS/BALNEARIO	Trampal	Montemayor	V. Jerte
<b>Baños colectivos</b>	100,0	77,0	99,2
<b>Baños individuales</b>	0,0	26,2	0,1
<b>Chorros</b>	0,0	20,9	0,0
<b>Duchas</b>	100,0	39,1	38,0
<b>Estufas</b>	0,5	40,2	85,3
<b>Pequeña Hidroterapia</b>	97,9	92,3	0,2
<b>Parafangos/parafinas</b>	0,7	8,9	0,0
<b>Peloides</b>	0,0	0,0	0,0
<b>Pulverizaciones</b>	0,0	0,0	0,9
<b>Inhalaciones</b>	12,4	86,1	21,7
<b>Duchas nasales</b>	0,0	9,2	0,0
<b>Agua en bebida</b>	0,0	96,1	0,0
<b>Masajes</b>	0,0	1,0	0,0
<b>Aerosoles</b>	0,0	22,6	28,7
<b>Otras sin especificar</b>	0,0	98,8	0,1

técnicas prescritas y número de sesiones aplicadas de cada una de ellas, lo que nos ha permitido la elaboración de dos tablas, con las siguientes conclusiones:

1. Más del 75% de las técnicas prescritas son baños colectivos y/o individuales, chorros o duchas, y con menor frecuencia estufas, parafangos y pequeña hidroterapia.
2. Menos del 25% son inhalaciones.
3. El agua en bebida sólo se receta en Montemayor y El Salugral.

4. Los establecimientos termales ajustan el promedio de sus prescripciones a los mínimos exigidos contractualmente.

**Palabras clave:** termalismo, crenoterapia, termalismo público, cura termal, Extremadura

**Key words:** thermalisme, hydrotherapy, public spa treatment, spa treatment, Extremadura

### **Referencias**

Maraver F, Diestro P, Fernández-Torán Ma, Morer C, Carbajo Jm, Cuenca C, Aguilera L, Martín AI, Vázquez I, Corvillo I, Armijo F, Romero M, Álvarez-Badillo A. Situación de la Medicina Termal en 2014. *Bol Soc Esp Hidrol Méd* 2014; 29(2): 173-4.

Tejerizo J. El papel del médico en el Programa de Termalismo Social del Imsero. Perspectiva desde el Imsero. *Bol Soc Esp Hidrol Méd* 2014; 29(2): 181-2.

Martín AI, Alonso P. Evolución de los aspectos médicos del Programa de Termalismo Social. Balance de 25 años. *Bol Soc Esp Hidrol Méd* 2014; 29(2):169-170.

Imsero. Informes técnicos-estadísticas informes postcura por mes, 2015.

Ceballos MA. Termalismo Social. Aspectos deontológicos, éticos y legales. *Bol Soc Esp Hidrol Méd*. 2014; 29(2):187-8.

Fernández-Torán MA. El papel del médico en el Programa de Termalismo del Imsero. Perspectiva empresarial. *Bol Soc Esp Hidrol Méd* 2014; 29(2):185-6.

Imsero. Página Web del Imsero: balnearios participantes en el programa de termalismo en 2016. URL disponible en [http://www.imsero.es/imsero\\_01/en-vejecimiento\\_activo/termalismo/b\\_participantes/aut\\_ext/index.htm](http://www.imsero.es/imsero_01/en-vejecimiento_activo/termalismo/b_participantes/aut_ext/index.htm) (último acceso 21.06.2016).

Maraver F, Corvillo I, Diestro P, Torres S. Apuntes para la historia reciente del termalismo extremeño: 1982-1996. *Bol Soc Esp Hidrol Méd*. 2005; 20(1): 43-47.