

Tratamientos crenoterápicos respiratorios en la infancia, ¿qué hay de nuevo?

Crenotherapy respiratory therapies in infancy, what's new?

Aguilera L⁽¹⁾, Corvillo I⁽¹⁾, Armijo F⁽¹⁾, Maraver F⁽¹⁾

⁽¹⁾Escuela Profesional de Hidrología Médica, Facultad de Medicina,
Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
laguilera@med.ucm.es

Resumen

El perfeccionamiento de las técnicas termales y su adaptación a la edad infantil, hace del tratamiento crenoterápico una técnica que mejora los resultados en salud, minimizando los efectos secundarios. Ciertas indicaciones están consolidadas tradicionalmente en la infancia, concerniendo a las vías respiratorias las más frecuentes, como son las patologías de la esfera ORL y la patología neumológica. Tanto la patología respiratoria alérgica como inflamatoria en los primeros años de vida repercute finalmente en todo el árbol respiratorio, porque la mucosa respiratoria lo recubre por igual. Sin modificar la constitución genética ni el ambiente anti-genico, estos tratamientos contribuyen a paliar las consecuencias sobre la calidad de vida de los niños, en particular mejora la audición y la respiración, disminuyendo el consumo de fármacos antibióticos, antiinflamatorios y corticoides.

Objetivo

El presente estudio evalúa las publicaciones más recientes sobre la crenoterapia en la edad pediátrica.

Material y método

Búsqueda de los estudios publicados en los 5 últimos años sobre crenoterapia en la infancia, en los principales buscadores (PubMed, Scopus, WOK y PEDro, EMBASE, La Cochrane) que contengan los términos Crenotherapy, balneotherapy, childhood, thermal therapy, children, hemos encontrado solo 4 que tratan sobre la crenoterapia respiratoria en la infancia. Analizamos los estudios que se están llevando a cabo y los resultados en salud.

Resultados

Recientemente, el equipo de Ciprandi ha realizado dos estudios en Italia sobre la rinitis alérgica, uno con el agua de Comano Thermal, en 30 pacientes tratados con inhalación de agua termal durante 15 días y otro estudio aleatorizado y controlado con agua de Ischia Thermal, en cuarenta niños alérgicos divididos en dos grupos y

tratados, el primer grupo con crenoterapia de aerosol de agua de Ischia Thermal durante 15 días al mes, durante 3 meses consecutivos, y el segundo fue tratado con cloruro sódico isotónico, y ambos grupos recibieron además cetirizina. Ambos estudios concluyen que estos tratamientos naturales pueden ser eficaces en la rinitis alérgica, siendo capaces de aliviar los síntomas. También Varricchio y colaboradores evalúan los efectos del agua termal sobre las infecciones respiratorias de repetición en un grupo de 107 niños tratados aleatoriamente con solución salina isotónica frente a otros tratados con agua termal de Agnano, Nápoles, en forma de irrigaciones nasales, obteniendo resultados positivos en la obstrucción nasal, en el biofilm de la mucosa y en los factores inflamatorios. En otro estudio, Califano y colaboradores han comparado la eficacia del tratamiento con esteroides sistémicos con la terapia termal basada en la insuflación del oído con agua sulfurada de la estación de Telese Terme, mediante la técnica de Salimbani-Politzer en ochenta niños que padecían otitis media con efusión. Los dos grupos escogidos al azar fueron valorados mediante otoscopia/otomicroscopia y timpanometría antes de la terapia, y tras la terapia, considerando las variaciones del timpanograma como el dato objetivo. Se concluye que la terapia termal obtiene mejores resultados en cada momento, considerándola una buena opción terapéutica.

Palabras clave: crenoterapia, balneoterapia, niños, rinitis alérgica, terapia termal

Key words: crenotherapy, balneotherapy, children, allergic rhinitis, spa therapy

Referencias

- Aguilera L, Corvillo I, Martin-Megias AI, Maraver F. Balneoterapia en Pediatría. *Med Naturista*. 2015;9(1):59-60
- Califano L, Salafia F, Mazzone S, D'Ambrosio G, Malafronte L, Vassallo A. A comparative randomized study on the efficacy of a systemic steroid therapy vs. a thermal therapy in otitis media with effusion in children. *Minerva Pediatr*. 2016 Aug;68(4):241-9
- Ciprandi G, Cristofolini M, Mira E. Comano thermal water inhalations in the treatment of allergic rhinitis: preliminary results. *Eur Ann Allergy Clin Immunol*. 2016 Nov;48(6):220-223.
- Miraglia Del Giudice M, Decimo F, Maiello N, Leonardi S, Parisi G, Golluccio M, Capasso M, Balestrieri U, Rocco A, Perrone L, Ciprandi G. Effectiveness of Ischia thermal water nasal aerosol in children with seasonal allergic rhinitis: a randomized and controlled study. *Int J Immunopathol Pharmacol*. 2011 Oct-Dec;24(4):1103-9.
- Varricchio A, Giuliano M, Capasso M, Del Gaizo D, Ascione E, De Lucia A, Avvisati F, Capuano F, De Rosa G, Di Mauro F, Ciprandi G. Salso-sulphide thermal water in the prevention of recurrent respiratory infections in children. *Int J Immunopathol Pharmacol*. 2013 Oct-Dec;26(4):941-52.