

La eficacia de la terapia acuática en el trastorno mental grave

The efficacy of aquatic therapy in severe mental illness

Seoane Bouza M⁽¹⁾, Meijide-Failde R⁽¹⁾

⁽¹⁾Universidad de A Coruña, A Coruña, España
rmf@udc.es

Resumen

La Enfermedad Mental Grave (EMG) comprende varios diagnósticos psiquiátricos (esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión). El objetivo de este estudio fue evaluar la eficacia de las técnicas de terapia acuática incluidas en un programa de Terapia Ocupacional sobre la movilidad (transferencia, equilibrio, ambulación y velocidad) con pacientes con EMG.

Material y Métodos: El estudio se llevó a cabo en Palma de Mallorca. Se realizó un ensayo controlado aleatorizado con 16 individuos (10 hombres, edad media \pm SD, $37,56 \pm 9,7$) con EMG de los servicios de Salud Mental de Mallorca. El grupo experimental (8 personas) que participaron en un programa de terapia acuática (24 sesiones durante 3 meses, 2 veces a la semana, 40 minutos) y el grupo control (8 personas) que continuaron el tratamiento habitual. Los pacientes de ambos grupos fueron evaluados antes y después de la intervención. El instrumento utilizado para evaluar la efectividad del programa fue el "Timed Up and Go", que mide el tiempo (en segundos) que necesita una persona para levantarse de una silla, caminar 3 metros, volver y sentarse de nuevo. La puntuación normal de la prueba es de 10 segundos o menos. Al final de la intervención se pasó un cuestionario de satisfacción. Para la realización del estudio se han seguido las recomendaciones de CONSORT. En el análisis estadístico se aplicó la prueba de Wilcoxon para analizar las diferencias entre el antes y el después de los grupos intervención y grupo control.

Resultados: Un total de 14 sujetos completaron el estudio (88,5%). Los resultados antes y después del ensayo "Timed Up and Go" mostraron una mejora de los tiempos en el grupo experimental (tiempo medio en segundos \pm cambio SD: $9,72 \pm 2,8$ frente a $7,06 \pm 1,8$) en comparación con el Grupo de control ($8,53 \pm 2,5$ frente a $8,68 \pm 2,4$). Los resultados muestran que existen diferencias estadísticamente significativas entre el grupo control y el grupo intervención (tabla1). Los resultados del cuestionario de satisfacción han demostrado que la intervención de

Terapia Acuática para el 100% de los participantes les ayuda a sentirse mejor y que es un tratamiento que repetirían.

Tabla 1. Comparación entre antes y después de la intervención del “Timed Up and Go” usando la prueba de Wilcoxon

GRUPO INTERVENCIÓN			GRUPO CONTROL		
Antes	Después	p	Antes	Después	p
Media ± DT	Media ± DT		Media ± DT	Media ± DT	
9,72±2,8	7,06 ± 1,84	0,018	8,53±2,51	8,69 ± 2,41	0,612

Conclusiones: Los resultados demostraron la eficacia de la terapia acuática en el tratamiento de la terapia ocupacional en personas con EMG en términos de movilidad (transferencia, equilibrio, ambulación y velocidad) y la intervención ha sido valorada de forma muy positiva por los participantes.

Palabras clave: enfermedad mental, terapia acuática, movilidad

Key words: mental illness, aquatic therapy, mobility

Referencias

- Parabiaghi A, Bonetto C, Ruggeri M, Lasalvia A, Leese M. Severe and Persistent Mental illness: a useful definition for Prioritizing Mental health service community-based interventions. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2006; 41 (6): 457-63.
- Schinnar AP, Rothbard AB, Kanter R, Jung YS. An empirical literature review of definitions of severe and persistent mentally illness. *Am J Psychiatry.* 1990; 147 (12): 1602-8.
- Techniques and technologies in medical hydrology and hydrotherapy. Report Health Technology Assessment No. 50 Madrid, June 2000
- Mortimer, R., Privopoulos, M., Kumar, S. The effectiveness of hydrotherapy in the treatment of social and behavioral aspects of children with autism spectrum disorders: a systematic review. *Journal of multidisciplinary healthcare.* 2014; vol. 7, p. 93.