

# Influencia de la relación médico paciente en la terapia termal. Experiencia en Termas de Copahue

Influence of the relation between patient and physician in the thermal therapy. Experience in Termas de Copahue

Gurnik N<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Ente provincial de termas del Neuquén, Argentina  
[pamperito4gn@hotmail.com](mailto:pamperito4gn@hotmail.com)

## Resumen

Por relación médico-paciente se entiende aquella interacción que se establece entre el médico y el paciente con el fin de devolverle a éste la salud, aliviar su padecimiento y prevenir la enfermedad.

Dadas las características que posee un centro termal como Copahue, sumado al tipo de patologías que se tratan y las herramientas terapéuticas que se utilizan podríamos decir que la relación médico-paciente que se da tiene la potencialidad de ser única. De allí la importancia de generarla, conocerla en profundidad y utilizarla para lograr un mejor resultado terapéutico.

Dicha relación se basa en distintos soportes o puntos. Uno de ellos es la formación científica del médico actuante, el cual tiene como solidez los conocimientos del profesional sobre la herramienta terapéutica que utiliza. Conocer las variables con las que cuenta y las utilidades que poseen basadas en una sólida experiencia.

Para que el médico pueda aplicar sus conocimientos teóricos, técnicos, sumados a su experiencia, al diagnóstico y tratamiento, necesita establecer este diálogo con el enfermo del que depende en gran parte el éxito terapéutico.

La relación médico-paciente, sigue siendo, por encima de los avances tecnológicos, tan importante para la práctica médica y tan imprescindible en la formación integral del médico, como siempre; o un poco más si cabe, dado el deterioro a que viene estando sometida, sea esto por la utilización desmesurada de las medidas técnicas, como por la masificación asociada con las tendencias socializadoras y preventivas, que la medicina ha experimentado en los últimos años.

La relación médico paciente no debe ser interpretada como el interrogatorio que ya todos conocemos, la anamnesis. Sino la confianza, química, el acuerdo de unión entre dos personas que cumplen un terminado papel en una determinada ocasión.

Con el pasar del tiempo se ha reforzado la medicina científica, más centrada en la enfermedad y en los medios tanto diagnósticos como terapéuticos, que en el mismo paciente, incrementándose la distancia del paciente respecto del médico.

Estando la historia de la medicina íntimamente relacionada a la historia del termalismo es importante que esta tendencia no haga raíces. Más allá que se cuente con la tecnología de punta no debe olvidarse jamás que la entrevista médica es el instrumento más poderoso, sensible y versátil del que dispone el médico. A pesar del despliegue y énfasis que se hace en las modernas tecnologías, todo médico sabe que ninguna de ellas puede sustituir el dialogo con el paciente.

**Palabras clave:** Copahue, relación, paciente, interacción, dialogo

**Key words:** Copahue, relation, patient, interaction, dialogue