

Termalismo sostenible - recursos, ambientes, sociedad y economía

Sustainable thermalisme - resources, environment, society and economy

Lazzerini F⁽¹⁾

⁽¹⁾Presidente de la Asociación Latino Americana de Termalismo. (ALATh), Brasil
termalismo@terra.com.br

Resumen

Como Termalismo se puede considerar el conjunto de actividades beneficiosas para la salud, bienestar, calidad de vida y turismo; mediante el uso de prácticas basadas principalmente en factores naturales conservados y conocidos. A estos factores se puede atribuir bioactividades fisiológicas potencialmente provechosos para la salud e incluso terapéuticos; se pueden citar: 1.Ambientes= clima, microclima (playa, montaña, desierto), paisaje (vista panorámica), bosque, jardín, cueva, fuente o piscina de manantial, local saludable (rural o urbano), radiación, magnetismo; y 2.Recursos= agua, gas, ion, isótopo, aerosol, vapor, cristal, arena, sal, barro, arcilla, plâncton, alga, vegetal, aceite, zooactives, ...

En las zonas donde ocurrem, estos factores están a menudo relacionados con anomalías geofísicas o geoquímicas y, muchas veces han sido testigos su aplicación tradicional en curación o ayuda en enfermedades. Algunos de estos sitios, tales como fuentes de agua o cuevas, son reconocidos lugares históricos de peregrinación milagrosa, instalaciones populares de baño o calor, balneários, centros medicinales, sanatorium, resorts de salud, SPA hidrotermales (hot spring), destinos preferidos para el turismo de salud y bienestar. Debido a la rareza y la relevancia de los usos para estos factores, sus ocurrencias han sido cada vez más nombradas en especial como: estación, parque, reserva, geosítio, punto de interés turístico, local saludable, monumento de la naturaleza, patrimonio nacional y herencia natural/cultural de la humanidad (UNESCO).

El empleo de estos factores en termalismo, solo o en combinación, insertarse actualmente en la ciencia como práctica de la medicina tradicional, complementaria y alternativa (CAM). Desde el punto de vista de la salud publica, también se hace importante en la prevención, apoyo y calidad de vida para ciertas patologías, especialmente las crónicas y de los ancianos. Por lo tanto, puede ser de gran interés en política de seguridad social, bienestar y salud ambiental. Se observa como algunas de las terapias comunes conexas: naturopathy, SPA therapy, hydrotherapy

(HYDROGLOBE, 2015), balneotherapy, medical hydrology, crenotherapy, climatotherapy, thalassotherapy, radon therapy, therapeutic landscapes, forest medicine, onsen, entre otras.

En este sentido, la búsqueda de evidencias para sus acciones terapéuticas se está convirtiendo en el foco para mayor número de investigaciones biológicas, farmacéuticas y los ensayos clínicos de las diferentes especialidades médicas. Así, en termalismo también es fundamental conocer el factor por la manera de aplicación y sus propiedades fisicoquímicas de naturaleza sana. Para ciertos factores, como el agua, las indicaciones para enfermedades específicas por su composición son ampliamente detalladas en la literatura de este segmento.

Las principales peculiaridades inherentes a las prácticas medicinales en el termalismo son: la recomendación de sus aplicaciones en el mismo lugar donde ocurre el factor natural, el período de permanencia continua para el tratamiento terapéutico necesario 21 días y la importante influencia de otros factores naturales que coexisten. Por lo tanto, es básico el conocimiento de la diversidad y propiedades ambientales y de los recursos naturales de este local. También se observan sus variaciones temporales y cualquier componente bioactivo toxicológico contenido.

Todavía, las actividades que se vienen más desarrollando en conexión con el termalismo global están en los sectores de: turismo (salud, bienestar, naturaleza), SPA experiencias, recreación acuática, agua embotellada, estética, dermocosmética y ocupación territorial temática. Donde la sostenibilidad se evidencia por sus comunidades regionales con mayores ingresos (trabajos rentables), calidad de vida, sentido de la preservación natural (conocimiento y educación de los factores) y mantenimiento de la salud ambiental (receptivo). También vale la pena señalar el creciente enfoque del termalismo en el medio científico de: geología médica positiva, geotermalismo (uso directo) y hidrogeología sostenible.

Referencias

- Volfson, I.F.; Paul, W.; Pechenkin, I.G. Geochemical anomalies: Sickness and health. In: Florinsky, I.V.; *Man and Geosphere*, 403 p. Earth Sciences in the 21st Century Series, Nova Science Publishers, Inc.; chapter 3:69-113. 2010.
- WHO (World Health Organization). *General Guidelines for Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine*. EDM/CRM, Geneva/SWI. 80 p. 2000.
- Munteanu, C.; Cintează, D.; Lăzărescu, H. Balneary Resort – Importance of Natural Therapeutic Factors Research. *International Journal for Responsible Tourism: Perspectives on Health Tourism*. Bucharest/ROM. 2(1):7-23. 2013.
- Lizzerini, F.T.; Orlando, M.T.; De Prá, W. Natural SPA specialties: Brazilian public thermalism health resort villages appraisal. *Acta Balneologica*, Poland; v. LVII, p. 153, 2015.
- Bruognoli, A.; Solimene, U. "Meteorologia e Climatologia Medica". *Tempo, Clima e Salute*. Edimed Mediamed; Milano/ITA. 351 p. Maggio 2000.