

# Fibromialgia y Tratamiento termal. Estudio clínico controlado, aleatorizado en el balneario de Lugo

Fibromyalgia and spa therapy. Randomized controlled clinical study in the  
spa resort of Lugo Roman Bath

Meijide-Failde R<sup>(1)</sup>, López-Linares S<sup>(2)</sup>, López-Silva M<sup>(2)</sup>,  
Sánchez-Carrion A<sup>(3)</sup>

<sup>(1)</sup>Departamento de Medicina, Universidad de A Coruña

<sup>(2)</sup>Atención Primaria Area sanitaria de Lugo SERGAS

<sup>(3)</sup>Servicio Médico Balneario de Lugo, Lugo

rmf@udc.es

## Resumen

La fibromialgia (FM) es una enfermedad reumática no articular que afecta al 2,5% de la población, preferentemente mujeres, caracterizada por dolor generalizado, fatiga, mala calidad de sueño, rigidez matutina y síntomas psíquicos. El tratamiento es sintomático e incluye un amplio rango de intervenciones terapéuticas, entre ellas, el tratamiento termal. El objetivo de este estudio es evaluar la efectividad del tratamiento termal en el balneario de Lugo (España), en el manejo de la fibromialgia para poder determinar su relevancia clínica.

76 pacientes con FM, con una media de edad de 53,4 años fueron aleatorizadas en dos grupos: grupo de balneoterapia que siguió tratamiento en el balneario de Lugo durante tres meses, 2 días por semana; y grupo control que continuó con su tratamiento habitual.

Al final de la intervención, el grupo que recibió tratamiento termal mejoró significativamente con respecto al grupo control en una gran cantidad de variables: intensidad de dolor, nº de puntos dolorosos, fatiga, depresión, FIQ, SF36, uso de antidepresivos, de antiinflamatorios y analgésicos y diversos valores analíticos respecto al inicio. Se ha observado una buena tolerancia al tratamiento.

Podemos concluir que la inclusión de la balneoterapia en el tratamiento médico de los pacientes constituye un tratamiento complementario con alta relevancia clínica en la fibromialgia.

**Palabras clave:** Fibromialgia; Terapia termal, Balneoterapia, Terapia acuática

**Key words:** Fibromyalgia; Spa therapy; Balneotherapy; Aquatic therapy

### **Referencias**

- Wolfe F, Smythe HA, Yunus MB et al. The American College of Rheumatology 1990 criteria for the clasification of fibromyalgia: report of the multicenter criteria committee. *Arthritis Rheum* 1990;33:160–172
- Julia Baranowsky, Petra Klose, Frauke Musial, Winfried Haeuser, Gustav Dobos, Jost Langhorst. Qualitative systemic review of randomized controlled trials on complementary and alternative medicine treatments in fibromyalgia
- S F Carville, S Arendt-Nielsen, H Bliddal, et al. EULAR evidence-based recommendations for the management of fibromyalgia syndrome. *Ann Rheum Dis* 2008 67: 536-541
- Secil Ozkurt, Arif Donmez, M. Zeki Karagulle, Emel Uzunoglu, Mustafa Turan, Nergis Erdogan. Balneotherapy in fibromyalgia: a single blind randomized controlled clinical study. *Rheumatology International*. 2012;32:1949-1954