

# Evaluación de un tratamiento balneoterápico estandar para artrosis axial en el síndrome de hombro doloroso

Evaluation of a balneotherapy protocol for back osteoarthritis in syndrome of painful shoulder

Fernández-Marcos MD<sup>(1)</sup>, Sevares-Miravall AM<sup>(1)</sup>, Marchena T<sup>(1)</sup>, Agras-Pérez MF<sup>(1)</sup>, Brzezinski K<sup>(1)</sup>, Marinheiro BA<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Servicio Médico. Balnearios de Caldaria Termal. Ourense (España).  
medico.lobios@praecisus.com

## Resumen

El síndrome del hombro doloroso, es un conjunto de patologías que tienen en común el dolor, la rigidez, y la limitación funcional, en el que se ven afectadas estructuras articulares y peri-articulares. El objetivo del presente trabajo es valorar la repercusión del tratamiento balneario terapéutico estándar para artrosis axial, en los pacientes mayores de 65 años que sufren dolor en de la articulación del hombro ( uni o bilateralmente). Se han evaluado 33 personas, que han realizado 10 sesiones consecutivas de hidrocinesiterapia activa estandarizada en piscina termal, baños de hidromasaje, chorro, cabinas de calor y reposo. Se han evaluado 3 parámetros: el dolor con la Escala de Valoración Analógica del dolor (E.V.A), la movilidad corriente (Test de Constant) y el balance articular (goniometría).

Los datos obtenidos en dicha muestra, muestran que ningún paciente empeoró con el tratamiento prescrito, el 21% (7) de los pacientes ha presentado una mejoría en los 3 parámetros, el 51,52% de los pacientes mejoraron el dolor en  $\leq 2$  puntos según la EVA, el 39,4% de los pacientes mejoraron a Movilidad Corriente, el 42,4% mejoraron el balance articular.

El índice de mejoría del tratamiento estándar es considerado por este servicio, discreto y se decide diseñar un protocolo balneoterapeutico mas especifico para el síndrome de hombro, utilizando la misma metodología de evaluación.

**Palabras clave:** Hombro doloroso, Movilidad corriente, Balance articular, Cura balnearia

**Key words:** Painful shoulders, Courrent mobility, Articular balance, Balneotherapy

## Referencias

- Cuenca Monero M. Síndrome Subacromial y Autorehabilitación. Universidad Internacional de Sevilla, 2007
- Moreno Ripoll F, Bourdas Julve JM, Forcad Gisbert J. Hombro Doloroso. Formación Médica continuada en Atención Primaria. 2007;14(10):605-609.
- Protocolos de referencia y contrarreferencia: Síndrome de Hombro Doloroso Unidad de Programas y Protocolos del Servicio de Salud O'Higgins -2011. 22 pp. Disponible en: [http://www.saludohiggins.cl/attachments/1056\\_Traumatologia%20Protocolo%20de%20sindrome%20hombro%20doloroso.pdf](http://www.saludohiggins.cl/attachments/1056_Traumatologia%20Protocolo%20de%20sindrome%20hombro%20doloroso.pdf)
- Tefner IK, Kovács C, Gaál R, Koroknai A, Horváth R, Badruddin RM, Borbély I, Nagy K, Bender T. The effect of balneotherapy on chronic shoulder pain. A randomized, controlled, single-blind follow-up trial. A pilot study. Clin Rheumatol. 2013 Dec 17. doi.: 10.1007/s10067-013-2456-3