

# Nuevo enfoque en tratamientos hidroterápicos: balneoterapia, talasoterapia e hidroterapia, el nuevo turismo de salud

New approach to water treatments: hydrology, balneotherapy and  
thalassotherapy, the new health tourism

Cerrada Fernández A<sup>(1)</sup>, Tejera Puga N<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Hidromedispa, Urb. Playa Paloma, Estepona, Málaga  
hidromedico@hotmail.com

## Resumen

Nuevos acercamientos en la atención de pacientes o clientes se están desarrollando en centros de hidroterapia debido a la evidencia científica, instalaciones, evolución de técnicas y aparatología. Nuestro modelo propone un espacio diferente dependiendo de las necesidades del paciente: Spa, balneario, centro de talasoterapia, hospital adaptado o centro de retiro. Nuestro ámbito de actuación es la región de Marbella y Málaga. El facultativo y su equipo prescriben el centro, personal y tratamientos idóneos en cada caso:

**Spa Wellness Clinic.** Hotel a pocos kilómetros de Marbella. Indicado en vacaciones de descanso o práctica de deportes (golf ,polo) más un programa médico orientado a patología psicológica, estrés, belleza, bienestar o pérdida de peso gracias a la dieta, ejercicio físico, cinesiterapia en piscina, técnicas manuales y aparatología de última generación o programas de belleza con procedimientos estéticos no invasivos. El moderno sistema de ejercicio físico controla los resultados no solo en la estancia, también en su domicilio; pues permite la utilización de videos y aplicaciones on line para su seguimiento y la fidelización de pacientes.

**Balneario.** En las montañas de Málaga con condiciones climatológicas excepcionales y aguas ricas en azufre, bicarbonato, calcio, magnesio y radón. Desarrolla programas tradicionales del campo reumatológico, rehabilitación, respiratorio, dermatológico, digestivo y urinario. Implementado con varias unidades médicas:

- Unidad de mujer y fertilidad, aguas utilizadas como antiinflamatorias y estimulantes endocrinas.
- Unidad cardiovascular: para pacientes con factores de riesgo cardiovascular: HTA, diabetes, obesidad, tabaquismo o hipercolesterolemia, coordinado con la unidad de Medicina Interna del hospital de referencia.

-Unidad de envejecimiento saludable y medicina preventiva por las propiedades antioxidantes de estas aguas complementado con la Unidad Genética (oncotest, test cardiogenético o nutricional).

-Programas de detoxificación con dieta macrobiótica.

**Centro de Talasoterapia.** Beneficios del agua de mar, sus componentes y la climatología de la costa, indicado en: patología dermatológica, patología osteoarticular (con fisioterapia, osteopatía o rehabilitación), Sintomatología del ámbito psicológico y psicosomático. Utilización de micro, macroorganismos y terapia asistida con leones marinos y delfines por un equipo multidisciplinar coordinado por el médico. Indicada en niños con TEA, TGD, Hiperactividad, Síndrome de Down, Asperger o parálisis cerebral. En adultos con FMR, Parkinson o Esclerosis Múltiple.

**Centro de Retiro.** Tratamientos de agua acompañados de sesiones de relajación, meditación, coaching y psicoterapia. Dieta depurativa, contacto con la naturaleza y ejercicio físico. Desarrolla la parte espiritual, artística, física y psicológica. Indicados en: patología oncológica mejorando los síntomas y calidad de vida, Desintoxicación y deshabitación de sustancias tóxicas, Prevención de patología psicosocial y absentismo laboral (síndrome del Burn Out, depresión) en directivos y trabajadores. Medicina bioenergética y electromagnética junto a técnicas orientales.

**Centros Hospitalarios.** Tratamientos quirúrgicos o estéticos invasivos cuyo pre y postoperatorio puede realizarse en los centros anteriores. Este enfoque proporciona a cada cliente el centro más adecuado a su problemática médica y personal y un nuevo ámbito laboral para el médico o terapeuta. Éste no está contratado a tiempo completo, evitando así gastos de contratación y derivados, y diversifica su trabajo a varios centros bajo el concepto actual de turismo de salud.

**Palabras clave:** Balneoterapia, Talasterapia, Hidroterapia, Turismo de salud, Spa

**Key words:** Balneotherapi, Talassotherapy, Hydrotherapy, Health tourism, Wellnes

## Referencias

Armijo M, San Martín J. Curas Balnearias y Climáticas, Talasoterapia y Helioterapia. Madrid Ed. Complutense, 1994.

Lunt, N. Medical Tourism: Treatments, markets and health system implications: A scoping review. OECD, USA. 2011.

Cerrada A. Talasoterapia. Vivir sano. 2012;8:46-48.

Cerrada A. Terapia con animals. Vivir sano. 2013;10:42-44.