

Talasoterapia y terapia asistida con delfines en un grupo de 71 niños con necesidades especiales y sus familias

Thalasotherapy and dolphin assisted therapy in a group of 71 children with special needs and their families

Cerrada A⁽¹⁾, Tejera N⁽²⁾, Barcelo N⁽²⁾, León L⁽²⁾, Garzón R⁽²⁾, Toledo R⁽²⁾, Lara A⁽²⁾, Martínez M⁽²⁾, Ramírez S⁽²⁾, Chacón H⁽²⁾, Martín F⁽³⁾, Barrón S⁽³⁾, Paredes JC⁽³⁾, Romero M⁽³⁾, Cruz J⁽³⁾, Navarrete I⁽³⁾, Ferrero D⁽³⁾, Arrambide E⁽³⁾

⁽¹⁾Centro de Talasoterapia Elba Estepona-Málaga

⁽²⁾Asociación Felizia-T.A.M.M (Terapia Asistida con Mamíferos Marinos)

⁽³⁾Delfinario Selwo Marina, Benalmádena, Málaga
hidromedico@hotmail.com

Resumen

En Andalucía hay 700.000 discapacitados, el 10% de la población. Según el IEA el 25% de la población tiene dificultad para la movilidad. Todas ellas se beneficiarían de la talasoterapia y la Terapia Asistida con Animales.

Terapias asistidas por mamíferos marinos

La terapia con delfines podría tener un efecto comparable a la terapia con ultrasonidos en la clínica. Activan funciones biológicas básicas y mejoran el estado general. Las ondas alfa se asocian con relajación medible con EEG y estimulan directamente el hipotálamo produciendo endorfinas. En este estado se eleva la atención, concentración y la capacidad de aprender y memorizar. Neutraliza los elementos distractores y aumenta la percepción.

Mecanismo de acción: la cavitación: las ondas del sonido provocan la formación de microburbujas que estallan después de su formación, con efecto sobre la membrana que favorece el intercambio químico cuando el delfín está a menos de un metro de distancia del paciente. *La resonancia:* se pone en contacto el ultrasonido del delfín con las membranas celulares del sistema nervioso provocando una vibración que favorece el intercambio químico. Ambos procesos dependen de la distancia y la intensidad del sonido con que el delfín lo emite.

Objetivos: Análisis de parámetros médico-psicológicos en niños con necesidades especiales que acuden a sesiones de talasoterapia y delfinoterapia.

Distribución de la muestra: Hombres: 63,4%, Mujeres: 36,6%. Procedencia geográfica: Málaga 57%, Cádiz 32% Almería: 5%, Sevilla 3%, Ceuta: 3%. Edad media: 8,3 años, de 0 a 3 años: 9,8%, 4 a 7 años: 49,3 %, 8 a 11 años: 18,3 %, 12 a 15: años: 9,9 %, > 15 años: 12,7 %. Diagnósticos: Trastorno del espectro autista: 26,8%, TGD: 22,5%, PC: 14,1%, Sd. Down:5,6 %, Otros síndromes: 15,5%, patología mitocondrial: 4,2%, TGD-TEA: 5,6%, otros: 5,6%. % de minusvalía: 58,3. Zooterapia previa: Si 40,8% (Caballos, perros, león marino).

Resultados: La T.A. sistólica se redujo de una media de 111,2 a 100,1 mm de Hg. La T.A diastólica se redujo de 77,6 a 67,3 mm de Hg. Descenso en la frecuencia cardíaca. Ansiedad de 7,1 a 3,2 y situación anímica de 5.3 a 9.1. Mejoró la hipotonía e hiperreflexia, comunicación, lenguaje, atención, concentración, motivación, autoestima, motricidad, equilibrio, relajación, conductas disruptivas y estereotipadas. El 100% experimentó mejoría subjetiva en términos de estado general y sintomatología. Objetivamente se encontró una ligera mejoría en un 30% y una gran mejoría en el 70%. Un 3% redujo el número de fármacos.

Conclusiones: La socialización, relajación física y psíquica y la interacción con los delfines que los implicados reciben parecen ser efectivos. Se objetiva una mejora de algunos síntomas asociados a estas patologías derivados del contacto con el medio (agua marina) y los beneficios de la talasoterapia. Las pequeñas mejoras a diferentes niveles pueden suponer un gran cambio en su actitud y un alivio en la convivencia diaria con su sintomatología habitual limitante en muchos casos. Estas pequeñas señales, aunque sean mínimas, suponen un gran avance en los padecimientos crónicos y se consigue el objetivo principal, mejorar la calidad de vida de estos pacientes.to con

Palabras clave: Talasoterapia, Delfinoterapia, Necesidades especiales, Terapia asistida por animales, Discapacidad

Key words: Talassotherapy, Animal therapy, Dolphintherapy, Special needs

Referencias

- Au WA. Sonar of Dolphins. Berlin, Springer. 1993.
Birch S. Dolphin-human interaction effects. Thesis - University Caulfield. 1997.
Brensing KK et al. Can dolphins heal by ultrasound? Journal of Theoretical Biology. 2003;225(1):99-105.
Buil Martínez I, Canals Sisteró M. Terapias asistidas con animales. Universidad Autónoma de Barcelona. 2012.
Dewhurst O. El libro de la terapia de sonido. 1993.
García, C. Discapacidad y terapia asistida por delfines, Ed. Trillas, México, 2005.
Guyatt GH, Feeny DH, Patrick D. Measuring Health-Related Quality of Life. Annals of Internal Medicine, 1993;118(8):622-629.