

# Beneficios de la talasoterapia, climatoterapia marina y terapias asistidas con especies marinas por avistamiento en un grupo de niños con necesidades especiales

Benefits of thalassotherapy, sea environment and whale watching in a group of patients with special needs

Vesga I<sup>(1)</sup>, Cerrada A<sup>(2)</sup>, Tejera N<sup>(2)</sup>, Andreu E<sup>(3)</sup>, Redondo A<sup>(4)</sup>

<sup>(1)</sup>HSA Spain, Puerto de Torredembarra, Tarragona

<sup>(2)</sup>Asociación FeliZia-T.A.M.M (Terapia Asistida Mamíferos Marinos). Estepona, Málaga

<sup>(3)</sup>Turmares, Avda. Alcalde Juan Núñez, 3, 11380, Tarifa, Cádiz

<sup>(4)</sup>Departamento Etología. Universidad de Córdoba  
inma@hsaspain.com

## Resumen

El mar y el ambiente marino como parte de la talasoterapia tiene beneficios sobre la salud y mejoran el bienestar físico y psicológico.

El avistamiento de mamíferos marinos en alta mar forma parte de la Terapia Asistida por Animales (TAA) y la delfinoterapia que a través de la ecolocalización y otros mecanismos mejora la sintomatología, socialización, cognición y calidad de vida en algunas patologías y personas con necesidades especiales o sin ellas.

El leve movimiento de la embarcación a baja velocidad produce un ejercicio físico inconsciente y favorable (reposo activo de Kuborn). La denominada "cura de barca" se indica tradicionalmente en distonías vegetativas, desequilibrios endocrinos, trastornos ginecológicos, estados alérgicos y situaciones de estrés.

**Beneficios de terapias en el mar.** La atmósfera marina no presenta patógenos, contiene oligoelementos beneficiosos y produce ozono natural. Las condiciones meteorológicas son uniformes y las masas de agua regulan la temperatura. El oxígeno y la presión atmosférica son máximos con acción sedativa ralentizando el ritmo respiratorio.

**Búsqueda de animales.** Activa el interés, la participación y la concentración en personas con déficit de atención en patologías como autismo o hiperactividad. Buscar y encontrar al animal mejora la autoestima. Ciertas enfermedades que con-

traindican la delfinoterapia en cautividad si son compatibles con las actividades en alta mar.

**Desarrollo de la actividad.** Embarcación para avistar las distintas especies marinas, midiendo niveles y parámetros del estado de salud.

**Material y metodología.** *Equipo humano:* personal del barco, tripulación, guías de avistamiento, especialista en ciencias del mar y ciencias ambientales, biólogos y etólogos. *Terapeutas de la Asociación Felizia:* médicos, fisioterapeutas, psicólogos y educadores especiales. *Participantes:* Las asociaciones participantes procedían de Madrid, Tarifa y Málaga con afectaciones oncológicas, niños con dificultad para la comunicación y Trastorno del Espectro Autista. *Medios:* Embarcación de 26 metros de eslora y capacidad para 150 pasajeros con tres alturas y acceso para personas con movilidad reducida. El viaje tiene una duración aproximada de 2 horas. *Cuestionarios* donde se recogen datos demográficos, patología, fármacos, TA, FC, FR, tono muscular y reflejos. Comunicación y lenguaje, atención, concentración, motivación, autoestima, motricidad, equilibrio, relajación, evolución objetiva y subjetiva, Escalas Visuales Analógicas (EVA) de estado de ánimo y relajación antes y después.

**Conclusiones.** Se produce mejora en el estado de ánimo y relajación, menor ansiedad y refuerzo del sistema inmunitario. La motricidad, equilibrio, tono muscular o reflejos no experimentan variaciones en una sola experiencia. Potencian la atención y actividad cerebral, mejorando la capacidad de aprendizaje y autoestima.

Este estudio se ha centrado en personas con algún tipo de patología pero puede resultar beneficioso para cualquier persona sometida a estrés crónico. La tensión arterial, frecuencia cardíaca, conducta, escalas visuales psicológicas sobre estado de ánimo y relajación mejoran en todos los casos, deduciendo que la experiencia resulta relajante y aumenta los niveles de concentración, atención, estado de ánimo, motivación, ansiedad, comunicación y lenguaje. Este proyecto unifica las propiedades del mar y el ambiente marino, la navegación, el delfín, el medio ambiente, la naturaleza y el maravilloso mundo de los niños con necesidades especiales.

**Palabras clave:** Talasoterapia, Climatoterapia, Terapia asistida por animales, Delfinoterapia, Discapacidad

**Key words:** Talassotherapy, Animal therapy, Dolphintherapy, Special needs

## Referencias

- Armijo M, San Martín J. Curas Balnearias y Climáticas, Talasoterapia y Helioterapia. Madrid Ed. Complutense, 1994
- Fine AH. Manual de terapia asistida por animales Fundación Affinity. Barcelona, Fondo Editorial. 2003.
- García C. Discapacidad y terapia asistida por delfines, Ed. Trillas, México, 2005.
- Guyatt GH, Feeny DH, Patrick D. Measuring Health-Related Quality of Life. *Annals of Internal Medicine*, 1993;118(8):622-629.