

Tratamiento del ictus en centros de talasoterapia

Stroke treatment in health resorts

Morer Liñan C⁽¹⁻³⁾, Maraver F⁽²⁻³⁾

⁽¹⁾Thalasso Center, San Pedro del Pinatar-Murcia, España

⁽²⁾ Escuela Profesional de Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

⁽³⁾ Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
carla.morer@thalasia.com

Resumen

Antecedentes: Una de las estrategias terapéuticas de la Rehabilitación son los ejercicios en piscina que podrían reducir la discapacidad post ictus.

En España la talasoterapia incluye ejercicio en agua de mar y otros tratamientos basados en la medicina física e hidrología médica que podrían ayudar incluso más a reducir la discapacidad post ictus.

No hay estudios clínicos de alta calidad de balneoterapia en enfermedades neurológicas. Hay muchas formas de rehabilitación en el tratamiento de la discapacidad en el ictus y los protocolos difieren de país a país, incluso de región a región.

Material y método: 30 pacientes fueron sometidos a un programa de talasoterapia para pacientes con ictus de 2 o 3 semanas en Murcia, España. La variable de estudio principal fue la estabilidad postural (Escala Equilibrio de Berg) y las actividades de la vida diaria. Las variables secundarias fueron la capacidad funcional y la marcha junto con funcionalidad articular. Se trata de un ensayo clínico abierto (un centro, sin randomización ni grupo control).

Resultados: Hubo una mejoría significativa en la actividad de la vida diaria, la fuerza muscular, capacidad de marcha y el equilibrio postural pero estos resultados deben interpretarse con cautela debido al tamaño muestral y la falta de grupo control y aleatorización. No se informaron efectos adversos.

Conclusiones: No hay evidencia clínica para la talasoterapia en el ictus. Por lo tanto, se requieren estudios con mayor tamaño muestral y mejor calidad, pero de acuerdo a los datos preliminares de este estudio y otros estudios experimentales previos, el grupo científico continuará en esta área temática.

Palabras clave: Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Ictus, Terap.Acuática

Key words: Spa Therapy, Climatotherapy, Talassotherapy, Stroke, Aquatic Therapy

Referencias

- Deguchi A et al. Spa bathing activates fibrinolysis in patients with cerebral infarction. *Intern Med.* 1993;32(8):619-22.
- Gehlson GM et al. Effects of an aquatic fitness program on the muscular strength and endurance of patients with multiple sclerosis. *Phys. Ther.* 1984;64: 653-657.
- Montagna JC et al. Effects of aquatic physiotherapy on the improvement of balance and corporal symmetry in stroke survivors. *Int J Clin Exp Med* 2014;7(4):1182-1187.
- Morris DM. et al. Aquatic community-based exercise programs for stroke survivors. *J. of Aquatic Physical Therapy*, 1996;4:15-20.
- Paizan NL et al. Hydrotherapy: coadjuvant treatment to kinesiotherapy in patients with sequels after stroke. *Rev Neurocienc* 2009;17: 314-318
- Tripp F et al. Effects of an aquatic therapy approach (Halliwick-Therapy) on functional mobility in subacute stroke patients: a randomized controlled trial. *Clin Rehabil.* 2014;28(5):432-9.