

Situación actual de la investigación en Hidrología Médica en España

Current Medical Hydrology research in Spain

Maraver F⁽¹⁻²⁾

⁽¹⁾ Escuela Profesional de Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

⁽²⁾ Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
fmaraver@med.ucm.es

Resumen

El Termalismo se ha desarrollado en España en la última década ya que la mejora de las instalaciones tanto sanitarias como hoteleras en los establecimientos balnearios gracias a las ayudas institucionales, sobre todo del Programa de Termalismo Social del IMSERSO, lo han posibilitado. De hecho, se ha duplicado la asistencia a los balnearios, debido a los programas socio-sanitarios. Sin embargo, la investigación en el termalismo no ha seguido el mismo desarrollo, pues a diferencia de otros países de nuestro entorno como Francia e Italia en que la Administración ha estimulado la creación de instituciones como la AFRETH o la ForST que garantizan investigación termal de calidad, aquí no se ha abordado aún.

No obstante, en la actualidad la investigación sobre *Balneoterapia* en España se desarrolla fundamentalmente en la Universidad Complutense de Madrid, en la Escuela Profesional de Hidrología Médica y en el Departamento de “Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica” de la Facultad de Medicina; así como en otras Universidades como son: Autónoma de Madrid (Departamento de Geología y Geoquímica), La Coruña (Departamento de Medicina), Extremadura (Departamento de Terapéutica Médico-Quirúrgica), Granada (Departamentos de “Edafología y Química Agrícola” y “Farmacia y Farmacia Tecnológica”), Sevilla (Departamento de Cristalografía, Mineralogía y Química Agrícola), Vigo (Departamento de Física Aplicada) y Zaragoza (Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología); y en la Fundación Bilibis. Sobre *Hidroterapia y Terapia Acuática* en las Universidades: Católica San Antonio de Murcia (Departamento de Ciencias de la Salud), Extremadura (Departamento de Terapéutica Médico-Quirúrgica), Granada (Departamento de Fisioterapia) y Málaga (Departamento de Psiquiatría y Fisioterapia); y sobre *aguas minerales naturales*, en la Universidades Complutense de

Madrid y en la Rovira Virgili (Departamento de Bioquímica y Biotecnología); así como, el Instituto del Frío del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de Madrid y el laboratorio Oliver-Rodés de Barcelona.

Comentamos las principales aportaciones de estos centros.

Palabras clave: Hidrología Médica, Terapia Acuática, Investigación, España

Key words: Medical Hydrology, Aquatic Therapy, Research, Spain

Referencias

- Cuesta-Vargas AI. La fisioterapia acuática, un ejemplo de crecimiento en la evidencia y la práctica clínica centrada en el paciente. *Fisioterapia*. 2012 Nov-Dic;34(6):237-8.
- Burguera EF, Vela-Anero A, Magalhães J, Meijide-Faílde R, Blanco FJ. Effect of hydrogen sulfide source on inflammation and catabolic markers on interleukin 1 β -stimulated human articular chondrocytes. *Osteoarthritis Cartilage*. 2014 Jul;22(7):1026-35.
- Espejo-Antúnez L, Cardero-Durán MA, Garrido-Ardila EM, Torres-Piles S, Caro-Puértolas B. Clinical effectiveness of mud pack therapy in knee osteoarthritis. *Rheumatology (Oxford)*. 2013;52(4):659-68.
- Hernández-Torres A (Coord.). *Peloterapia: aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales*. Madrid, Fundación Bilibis: 2014, pp. 319.
- Maraver F, Morer C. Balneology Research in Spain. *Balnea*. 2012;6:291-292.
- Maraver F, Vitoria I, Almerich-Silla JM, Armijo F. Fluoruro en aguas minerales naturales envasadas en España y prevención de la caries dental. *Aten Primaria*. 2014 Jun 20. pii: S0212-6567(14)00150-4. doi: 10.1016/j.aprim.2014.04.003.
- Pozo M, Carretero MI, Maraver F, Pozo E, Gómez I, Armijo F, Martín Rubí JA. Composition and physical-physicochemical properties of peloids used in Spanish spas: a comparative study. *Appl Clay Sci*. 2013; 83-84, 270-279.
- Vitoria I, Maraver F, Ferreira-Pêgo C, Armijo F, Moreno Aznar L, Salas-Salvadó J. The calcium concentration of public drinking waters and bottled mineral waters in Spain and its contribution to satisfying nutritional needs. *Nutr Hosp*. 2014 Jul;30(1):188-199.