

Investigación - encuesta: a 142 agüistas que han realizado una cura termal en los balnearios de Baños de Molgas (Ourense) y Aguas Santas (Lugo) - Galicia (España)

Research - poll: to 142 curists undertaken a thermal cure in Balneario de Molgas (Ourense) and Balneario Augas Santas (Lugo) - Galicia (Spain)

Souto Figueroa, MG⁽¹⁾, Freire Magariños A⁽²⁾

⁽¹⁾Société Française de Thermalisme et de Thalaso-thérapie pour la Santé Bucco-dentaire

⁽²⁾Servicio Médico de los Balnearios de Augas Santas y Río Pambre, Lugo
maritasouto@eresmas.com

Resumen

Se realiza por primera vez un estudio en una población de 142 agüistas que han realizado un tratamiento termal en los balnearios citados.

Para el termalismo la eficacia es importante, pero también lo es demostrar su utilidad para ello, se requieren cuatro criterios: la eficacia, la relación beneficio-riesgo, comparada con otros tratamientos de las mismas condiciones, la relación coste-eficacia, la especificidad.

La Investigación-Encuesta contiene 58 preguntas con respuestas múltiples que hacen un total de 198 cuestiones.

Encuesta I. Conocer el número de personas que han hecho o no el primer tratamiento el año anterior, así como su eficacia.

Encuesta II. Conocer la cartografía de esta clientela termal, sus características sociales y demográficas.

Encuesta III. Una cura en el balneario, las diversas patologías que presentan, su medicación, su opinión.

Encuesta IV. Especifico de Reumatología.

Encuesta V. Revisión de la Evolución posterior a la Cura Balnearia, llevada a cabo a los 6 meses del tratamiento termal.

Resultados de las encuestas I, II, III: (entre otras) el 56% de los encuestados ya había realizado una cura el año anterior y habían mejorado significativamente, un 46%. El 39% de la población vive en una villa de más de 100 000 habitantes. El sexo femenino representa, el 65% de la población.

La edad, de más de 60 años, representa el 89% de la población.

El 87%, desde el punto de vista profesional están jubilados.

El 42%, contestan que la idea del tratamiento fue idea suya.

Resultado de la encuesta IV: En cuanto a la patología, artrosis de los miembros, rodilla el 66%, manos el 54%, artrosis de las vértebras, cervicales el 56%. La distancia a recorrer sin fatiga o dolor inferior a 100 metros se corresponde con una población del 37%.

El 37% contestan el número de pisos subidos sin fatiga, ninguno.

El 11% utilizan muleta.

Tienen dolor al permanecer sentado varias horas el 69%. Al permanecer de pie más de una hora el 73%

Resultados encuesta V: Población de sondeo 91 (llevada a cabo telefónicamente) después del tratamiento al cabo de seis meses. (*entre otras*). El 57% manifestó tener menor intensidad de dolor que antes.

El 57%, al consumo de analgésicos y/o AINEs, contestan que menos.

El 53% consume menos medicación que antes del tratamiento.

El 60% tiene menos horas de dolor que antes.

En cuanto a movilidad, el 78% puede caminar igual o más tiempo sin dolor.

El 57%, a la Calidad de vida, valoración subjetiva, responden mejor que antes.

Conclusiones: Podemos concluir que en la población balnearia estudiada la cura termal mejora el dolor, la movilidad, su estado general de salud y le permite reducir la ingesta de fármacos analgésicos.

Y se observa la fidelización de los agüistas

Palabras clave: Balneario, Cura termal, Curistas, Investigación termal, Encuesta termal

Key words: Thermal cure, curists, thermal research, thermal poll, termalism

Referencias

La Presse Thermale et Climatique Française (2010)