

El paciente oncológico en el balneario. Unidad de Cuidados Integrales para Personas Afectadas por Cáncer

The cancer patient in Spa. Comprehensive Care Program for People Affected by Cancer

Ramos S⁽¹⁾, Freire N⁽¹⁾, Vázquez L⁽²⁾

⁽¹⁾Balneario de Guitiriz. Guitiriz, Lugo

⁽²⁾Área de Nutrición y Bromatología, Facultad de Ciencias, Universidad de Santiago, Campus de Lugo
direccionmedica@balneariodeguitiriz.com

Resumen

La Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad, en su informe n° 50, de Junio 2006, define la **Cura Balnearia** “*como un proceder terapéutico complejo con utilidad indiscutible como factor coadyuvante en el tratamiento de distintas patologías crónicas*”. Considera los balnearios como “*centros privilegiados*” para la puesta en marcha programas y servicios que permitan alcanzar un mejor estado de salud y una mayor calidad de vida.

Hoy más que nunca las personas afectadas por cáncer presentan necesidades asistenciales similares a muchas enfermedades crónicas. Esta condición de enfermedad crónica viene determinada porque una vez finalizada la fase aguda del tratamiento, un número cada vez mayor de pacientes van a vivir libres de enfermedad o con la enfermedad cronificada, pero que sin embargo deberán hacer frente a diferentes secuelas de los tratamientos recibidos, a la incertidumbre y el estrés del miedo a la recaída de la enfermedad o las dificultades socio-laborales para reintegrarse a su ritmo de vida anterior.

Hemos puesto en marcha esta **unidad de cuidados integrales para personas afectadas por cáncer (Supervivientes de Cáncer)**, como un servicio a todas aquellas personas que padecen o han padecido un cáncer, sin pretender en ningún momento reemplazar la atención médica ni las indicaciones de su equipo oncológico. Se trata de complementar la asistencia recibida por estos pacientes atendiendo aquellos aspectos que conlleva su enfermedad y que con demasiada frecuencia no son valorados adecuadamente; así como asesorarlos y ayudarlos a modificar hábitos

de vida que les permitan reducir el riesgo de recaída de su enfermedad y/o el de desarrollar patologías asociadas. Esta Unidad forma parte de la Política de Responsabilidad Empresarial del Balneario de Guitiriz.

La Unidad está configurada por distintas Áreas Funcionales interconectadas, para dar respuesta a las necesidades asistenciales:

Área de Salud y Bienestar.-

Consulta Médica Inicial. Estudio de hábitos de Vida y Evaluación de factores de riesgo.

Valoración por Equipo interdisciplinar.

Elaboración de Plan de Cuidados.

Área de Estilos de Vida Saludables.-

Alimentación, Dietética y Educación Nutricional.

Ejercicio Físico Adaptado, personalizado y supervisado.

Área de Recuperación Funcional y Fisioterapia.-

Rehabilitación post-operatoria.

Movilizaciones articulares.

Hidrocinestoterapia y Fisioterapia en Piscina Termal(Halliwick, Bad Ragaz, etc).

Sala de aerosoles-inhalaciones para el tratamiento de la mucositis.

Reeducación postural. Tonificación de Suelo-Pélvico.

Prevención y Tratamiento precoz del Linfedema.

Taller de Prevención y manejo de la Fatiga

Área de Estética Reparadora.-

Intervenciones para reducir el impacto de la enfermedad sobre imagen corporal.

Área de Resiliencia.-

Programa de Reducción de Estrés basado en el *Mindfulness*.

Relajación asistida en Piscina Termal

Sesiones de *Coaching salud*, individual o grupos reducidos.

Escuela de Salud: “*Promoviendo la Cultura de la Salud*”

Talleres de Auto-cuidados. Charlas divulgativas-formativas.

Jornadas de convivencia entre profesionales socio-sanitarios, pacientes, asociaciones de pacientes o afectados y familiares.

Un Balneario si se prepara adecuadamente para ello, puede constituirse en lo que en Medicina Integral se define como un Entorno Orientado a la Recuperación de la Salud, y en este caso especialmente útil para personas afectadas por cáncer. Entorno que viene determinado por el espacio físico (un ambiente natural y apacible), pero sobre todo por un modelo atención, que sitúa al usuario como centro y protagonista del proceso asistencial, y lo atiende de forma integral, con empatía y ofreciendo una atención continua, sensible, humanitaria y SANADORA

Palabras clave: Cáncer, Paciente oncológico, Hidroterapia, Cuidados integrales

Key words: Cancer, Cancer survivor, Hydrotherapy, Comprehensive care

Gráfico 1. Distribución de pacientes y Actividades desarrolladas

Distribución pacientes			Servicios Realizados	
Cáncer de Mama :	49	(62,8%)	Valoración Nutricional y Asesoramiento Dietético:	74 pac.
Cáncer Colo-rectal:	8	(10,2%)	Ejercicio Físico Adaptado:	56 pac.
Leucemia/Linfoma:	6	(7,7%)	Hidrocinestoterapia.	42 pac.
Cáncer de Pulmón:	4	(5,1%)	Toxicidad cutánea.	24 pac.
Cáncer Ginecológico:	8	(10,2%)	Mucositis.	11 pac.
Cáncer de Páncreas	1	(1,3%)	Taller Linfedema	9 pac.
Cáncer de Próstata	2	(2,6%)	Taller Fatiga	6 pac.
Total	78 pacientes		Mindfulness	12 pac.
Actividades Formativas / Divulgativas				
Cursos de Verano Universidad de Santiago (USC)			2 eventos	
Curso Monográfico Cátedra Hidrología de la USC			1	
Curso Formación Continuada para Docentes de Formación Profesional			1	
Jornadas de la Escuela de Salud.			9	
Taller de Relajación Asistida en Piscina Termal			9	
Iniciación a la Marcha Nórdica			9	
Taller de Maquillaje corrector			3	
Ejercicio Físico en el Bosque del Balneario			3	
Charlas-Coloquio en Ayuntamientos y/o Asoc. Pacientes			6	



Referencias

- Dalton SO, Johansen C. New paradigms in planning cancer rehabilitation and survivorship. *Acta Oncol.* 2013 Feb;52(2):191-4.
- IOM (Institute of Medicine). From Cancer Patient to Cancer Survivors: Lost in Transition. Hewitt M, Greenfield S, Stovall E, eds. Washington, DC, The National Academies. 2012.
- Kwiatkowski F, Mouret-Reynier MA, Duclos M, Leger-Enreille A, Bridon F, Hahn T et al. Long term improved quality of life by a 2-week group physical and educational intervention shortly after breast cancer chemotherapy completion. Results of the 'Programme of Accompanying women after breast Cancer treatment completion in Thermal resorts' (PACThe) randomised clinical trial of 251 patients. *Eur J Cancer.* 2013 May;49(7):1530-8.

- McCabe MS, Faithfull S, Makin W, Wengstrom Y. Survivorship programs and care planning. *Cancer*. 2013 Jun 1;119 Suppl 11:2179-86.
- Ramos S. Programa Integral de Cuidados Continuos para pacientes oncológicos: “Vivir saludablemente después del cáncer”. Premios Esteve 2008. Edición Laboratorios Esteve SA, 2009.
- Rock CL, Doyle C, Demark-Wahnefried W, Meyerhardt J, Courneya KS, Schwartz AL, Bandera EV, Hamilton KK, Grant B, McCullough M, Byers T, Gansler T. Nutrition and physical activity guidelines for cancer survivors. *CA Cancer J Clin*. 2012 Jul-Aug;62(4):243-74.
- Tidhar D, Katz-Leurer M. Aqua lymphatic therapy in women who suffer from breast cancer treatment-related lymphedema: a randomized controlled study. *Support Care Cancer*. 2010 Mar;18(3):383-92
- Wolin KY, Schwartz AL, Matthews CE, Courneya KS, Schmitz KH. Implementing the exercise guidelines for cancer survivors. *J Support Oncol*. 2012 Sep-Oct;10(5):171-7.