

Aportaciones recientes de la crenoterapia en la infancia

Childhood crenotherapy. Recent contributions

Aguilera L⁽¹⁾, Corvillo I⁽¹⁾, Armijo F⁽¹⁾, Martín-Megías AI⁽¹⁾, Maraver F⁽¹⁾

⁽¹⁾Escuela Profesional de Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
laguilera@med.ucm.es

Resumen

El tratamiento crenoterápico no tiene edad. Desde la antigüedad de los tratamientos balneoterápicos se conocen los beneficios de las aguas termales en la infancia. La balnetoterapia constituye un valioso complemento en el tratamiento de las enfermedades respiratorias de la infancia (patología alérgica y no alérgica), las enfermedades dermatológicas (especialmente beneficioso en la dermatitis atópica, eccema y psoriasis) y en otras patologías. Aguas mineromedicinales como las sulfuradas, bicarbonatas y cloruradas permiten tratar las afecciones más comunes en estas edades.

El **objetivo** de este trabajo consiste en revisar las últimas aportaciones de la crenoterapia en la edad pediátrica.

Material y método. Hemos realizado una búsqueda de los artículos publicados en los 10 últimos años en los principales buscadores (PubMed, Scopus, WOK y PEDro, EMBASE, La Cochrane) que contengan los términos Crenotherapy, balneotherapy, childhood, thermal therapy, children, filtrando especialmente los que aparecen en revistas de impacto.

Resultados. Los estudios actuales encontrados sobre crenoterapia en la infancia hacen referencia a los beneficios de las aguas termales en las enfermedades de las vías aéreas superiores, tanto en el tratamiento como en la prevención de las recurrencias de las infecciones respiratorias en la infancia. Enfermedades como la sordera rinógena y la otitis media aguda supurada se benefician del tratamiento con inhalación de aguas sulfuradas y politzer termal. En un estudio sobre niños con rinosinusitis crónica, se concluye que la crenoterapia con agua sulfatada-clorurada-sódica induce una baja regulación de los mediadores inflamatorios de la mucosa nasal tras 15 días de inhalación de agua termal mediante aerosol nasal. Por otro lado, las últimas publicaciones de balneoterapia en la infancia hacen referencia al tratamiento balneoterápico como complemento del tratamiento médico en la derma-

titis atópica y la psoriasis, demostrando el beneficio que se obtiene en un estudio observacional tras 3 semanas de tratamiento en el Centro Hidroterápico de Avène, y estos resultados, además se mantienen de 3 a 6 meses después del tratamiento crenoterápico.

Palabras clave: Crenoteapia, Balneoterapia, Infancia, Terapia termal, Niño

Key words: Crenotherapy, Balneotherapy, Childhood, Spa therapy, Children

Referencias

- Costantino M. Sordità rinogena e terapia termale: Studio clinico-sperimentale. *Clin Ter.* 2008 Sep-Oct;159(5):311-315.
- Keller S, König V, Mösges R. Thermal water applications in the treatment of upper respiratory tract diseases: a systematic review and meta-analysis. *J Allergy (Cairo).* 2014;2014:943824.
- Merial-Kieny C, Mengual X, Guerrero D, Sibaud V. Clinical efficacy of Avène hydrotherapy measured in a large cohort of more than 10,000 atopic or psoriatic patients. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2011 Feb;25 Suppl 1:30-4.
- Mirandola P, Gobbi G, Malinverno C, Carubbi C, Ferné FM, Artico M, Vitale M, Vaccarezza M. Impact of sulphurous water politzer inhalation on audiometric parameters in children with otitis media with effusion. *Clin Exp Otorhinolaryngol.* 2013 Mar;6(1):7-11.
- Passariello A, Di Costanzo M, Terrin G, Iannotti A, Buono P, Balestrieri U, Balestrieri G, Ascione E, Pedata M, Canani FB, Canani RB. Crenotherapy modulates the expression of proinflammatory cytokines and immunoregulatory peptides in nasal secretions of children with chronic rhinosinusitis. *Am J Rhinol Allergy.* 2012 Jan-Feb;26(1):e15-9.
- Salami A, Dellepiane M, Crippa B, Mora F, Guastini L, Jankowska B, Mora R. Sulphurous water inhalations in the prophylaxis of recurrent upper respiratory tract infections. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2008 Nov;72(11):1717-22.
- Taieb C, Sibaud V, Merial-Kieny C. Impact of Avène hydrotherapy on the quality of life of atopic and psoriatic patients. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2011 Feb;25 Suppl 1:24-9.
- Varricchio A, Giuliano M, Capasso M, Del Gaizo D, Ascione E, De Lucia A, Avvisati F, Capuano F, De Rosa G, Di Mauro F, Ciprandi G. Salso-sulphide thermal water in the prevention of recurrent respiratory infections in children. *Int J Immunopathol Pharmacol.* 2013 Oct-Dec;26(4):941-52.