

Seguimiento de la funcionabilidad del usuario del programa de termalismo social del IMSERSO

Monitoring program user functionality of social termalismo IMSERSO

Fernández-Marcos MD⁽¹⁾, Sevares-Miravall AM⁽¹⁾, Marchena T⁽¹⁾, Agravas-Pérez MF⁽¹⁾, Brzezinski K⁽¹⁾, Marinheiro BA⁽¹⁾

⁽¹⁾Servicio Médico, Balnearios de Caldaria Termal, Ourense, España
medico.lobios@praecisus.com

Resumen

Más de un 90% de las personas que acuden con asiduidad al programa de Termalismo Social del IMSERSO responden positivamente al beneficio global sobre su salud y calidad de vida. La finalidad de este trabajo estriba en hacer un seguimiento de los usuarios del programa de Termalismo social, que padecen dolor en la columna secundaria a artrosis del raquis, para lo cual, se solicitó a 73 usuarios que auto-cumplimentaran en Índice de discapacidad de Oswestry en el año 2013 y en el año 2014. El 66,7% son mujeres, el 33,3% son varones, de edades comprendidas: 60 a 69 años el 24,4%, de 70 a 79 años el 66,7%, de 80 a 89 años 31 9%.

En el análisis de los datos se han excluido los usuarios que han sufrido algún incidente que afectara gravemente a su salud física, psíquica y que repercutiera en su actividad social. Los resultados obtenidos son que el 47,4% no modifican su grado de discapacidad, el 32,1% mejoran su funcionabilidad, y empeoran el 20,5%.

Palabras clave: Envejecimiento. Funcionabilidad, Termalismo Social, Test Oswestry

Key words: Aging. Functionality. Social Cures. Test Oswestry

Referencias

Martín Lesende I, Martín Zurro A, Moliner Prada C, Aguilera García L. Envejecimiento Activo la mejor “receta” para prevenir la dependencia. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2007 Dec 15;42 Suppl 2:4-6.

Perfiles y Tendencias: Ministerio de Educación Política Social y Deporte
IMSERSO 2008 Borges I. Envejecimiento Saludable Pág. 32.

Martín JM Envejecimiento Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Salud
Pública Educ Salud 2003; 3(1): 28-33

Castelli eliu E, Vidal N, Conesa X. Escalas de valoración en cirugía ortopédica y
traumatología. Trauma Fund MAPFRE (2010) Vol. 21 Supl 1; 34-43

Tabla 1.

