

Termalismo Social. Perspectiva desde la consulta diaria

Social Thermalism. Point of view daily practice

Ovejero Overo L⁽¹⁾

⁽¹⁾Servicio Médico, Balneario de Archena, Archena, Murcia, España
luisovejero@balnariodearchena.com

Resumen

El cliente tradicional de los usuarios del Programa de Termalismo Social del Imserso son personas por encima de los 60-65 años. En España en 2014 la población mayor de 60 años representa el 23,4% del total de la población. En 2050 esa proporción habrá subido hasta el 40,2%.

Las personas mayores son el grupo de edad que más utiliza los recursos sanitarios y entre ellos debemos incluir los tratamientos termales

Acuden buscando mejorar su estado de salud y bajo este concepto saludable identifican su asistencia al balneario. Suelen ser pacientes con pluripatología, en los que generalmente destaca el dolor crónico de origen osteoarticular como el síntoma fundamental que motiva su asistencia al balneario.

Dentro de los programas del Imserso, el de Termalismo Social va de la mano del de Turismo Social y en esa Apuesta por el envejecimiento activo y saludable los balnearios, con sus tratamientos termales juegan un papel de gran importancia.

Esto implica que el médico del balneario debe de tener clara esta pluripatología a la hora de prescribir los tratamientos termales y otras posibles actuaciones sobre el paciente, entenderle de una forma global y buscar siempre los mejores resultados finales.

Una comunicación de calidad entre el médico y el paciente es imprescindible para conseguir unos buenos resultados. El médico del balneario se convierte en el primer orientador del paciente incitando a una mejoría de su evolución clínica, buscando la satisfacción del paciente a partir del uso apropiado de los recursos termales con el objetivo de conseguir la sensación de bienestar y la adherencia al tratamiento termal.

Dentro del concepto de adherencia al tratamiento termal, el medico del balneario desempeña un papel fundamental. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el cumplimiento o la adherencia terapéutica como la magnitud con la cual el

enfermo sigue las instrucciones médicas para llevar a cabo un tratamiento. El seguimiento de una dieta o la modificación de un estilo de vida coinciden con las indicaciones dadas por el médico que está a cargo de su tratamiento.¹ A pesar de ser una definición centrada en los tratamientos médicos en general y es perfectamente traducible a los tratamientos termales.

En el Balneario de Archena se ha realizado un estudio sobre 300 pacientes cuyo objetivo final es la caracterización de perfil sociosanitario del usuario del Programa de Termalismo Social del Imserso.

Este trabajo se ha contextualizado en el marco de un análisis etnográfico, dentro de un primer acercamiento a la comprensión del fenómeno generado por el termalismo social, en relación al grupo de usuarios del programa de Termalismo Social.

Palabras clave: Termalismo Social, envejecimiento activo, Imserso

Key words: Social Thermalism, Activ aging, Imserso

Referencias

- Martínez Lozano, Isabel, Presidenta de HelpAge International España. Índice global de envejecimiento. Age Watch 2014. Resumen Ejecutivo. Informe completo. Disponible en: <http://www.helpage.es/noticias/lanzamos-el-ndice-global-del-envejecimiento/>
- Instituto de mayores y servicios sociales. Imserso 2013-2015, las personas primero. Disponible en: http://www.imserso.es/imserso_01/actualidad/2014/octubre/IM_089164
- Sabate E. WHO. Adherence Meeting Report. Geneva. World Health; Organization. Med Clin (Barc) 2001; 116 (Supl 2):141-146