

Protocolo de actuación en sesiones de Talasoterapia y Terapia Asistida con Mamíferos Marinos

Work model in thalasotherapy and marine mammal assisted therapy

Cerrada A⁽¹⁾, Tejera N⁽²⁾, Barcelo N⁽²⁾, León L⁽²⁾, Garzón R⁽²⁾, Toledo R⁽²⁾, Lara A⁽²⁾, Martínez M⁽²⁾, Ramírez S⁽²⁾, Chacón H⁽²⁾, Martín F⁽³⁾, Barrón S⁽³⁾, Paredes JC⁽³⁾, Romero M⁽³⁾, Cruz J⁽³⁾, Navarrete I⁽³⁾, Ferrero D⁽³⁾, Arrambide E⁽³⁾

⁽¹⁾Centro de Talasoterapia Elba Estepona-Málaga

⁽²⁾Asociación Felizia-T.A.M.M (Terapia Asistida con Mamíferos Marinos)

⁽³⁾Delfinario Selwo Marina, Benalmádena, Málaga
hidromedico@hotmail.com

Resumen

La Asociación FeliZia-TAMM (Terapia Asistida con Mamíferos Marinos) es la única Asociación terapéutica nacional que realiza terapias con leones marinos (otaridoterapia) y delfines (delfinoterapia) en delfinarios y en mar abierto. Estas terapias no son frecuentes en el territorio nacional, existen pocos especialistas y centros de formación por lo que los protocolos no están establecidos. Los objetivos de la Asociación son:

-Terapia asistida con mamíferos marinos en asociación con centros capacitados para ello.

-Desarrollo de terapias complementarias en medio marino con animales, en pacientes y colectivos vulnerables.

-Acercamiento de los mamíferos marinos a niños, jóvenes y ancianos que tengan indicada su interacción.

-Estudios de investigación y su divulgación.

-Formación sobre terapia asistida con animales para diferentes profesionales.

Se define como la interacción del animal con una o varias personas con el propósito de mejorar su salud o calidad de vida. Numerosos estudios científicos y testimonios personales manifiestan mejoras a nivel físico y psico-social por esta interacción. Esta terapia natural y ecológica se basa también en la capacidad curativa del agua marina (talasoterapia: tratamiento con agua de mar y todos los productos y organismos provenientes de él).

Objetivo. Crear un modelo de trabajo y establecer un protocolo para sesiones de

talasoterapia y terapia asistida con mamíferos marinos.

Material y métodos: La terapia se desarrolla en varias fases protocolizadas:

Fase de contacto: solicitamos información donde cada profesional evalúa los datos: -Valoración médica; -Física: autonomía, movilidad, y desplazamientos. Autonomía en actividades básicas de la vida diaria, ABVD; -Sociológica y psicológica: Capacidad de imitación o repetición, nivel de comunicación y lenguaje, atención y comunicación, capacidades cognitivas (lectura, escritura, memoria, expresión verbal, conductas estereotipadas, conductas disruptivas); -Relación con medio acuático: tolerancia al agua y la temperatura; -Relación con animales.

Consulta previa: realizada por los especialistas.

Fase de toma de datos: (Edad, Sexo, Procedencia, Zooterapia previa, Patología principal, Patología concomitante, % de minusvalía reconocida, Tratamiento farmacológico, Tensión arterial, Frecuencia cardíaca, Frecuencia respiratoria, Nivel de ansiedad, Estado de ánimo, Tono muscular, reflejos osteotendinosos, concentración, motivación, autoestima, motricidad, equilibrio, relajación). Evolución objetiva y Evolución subjetiva.

Preparación: Ejercicios individualizados con el profesional y sus terapias específicas. **Habitación:** familiarización con el agua, los profesionales (médico, enfermera, fisioterapeuta, psicólogo, educador especial, hidroterapeuta, varios entrenadores de animales y un coterapeuta -el delfín o león marino-) y el resto de participantes. Relajación preparatoria a la terapia. **Terapéutica:** Interacción dirigida con delfines o leones marinos propiamente dicha. **Fase de vuelta al estado basal:** vuelta a la calma. **Consulta final:** con los especialistas que recogen los datos posteriores a la terapia.

Conclusiones. Este proyecto supone “un reto prometedor con capacidad de ilusionar y de mejorar la vida de otros”, unifica las propiedades del mar y el ambiente marino, la terapia asistida con mamíferos marinos tan especiales como el delfín y su interacción con pacientes con diversas patologías y el maravilloso mundo de los niños con necesidades especiales y sus familias que disfrutan de la experiencia, mejoran su calidad de vida y toman conciencia del respeto al medio ambiente, la naturaleza, el mar y sus habitantes.

Palabras clave: Talasoterapia, Delfinoterapia, Necesidades especiales, Terapia asistida por animales, Otarioterapia

Key words: Talasotherapy, Animal Otarioterapia therapy, Dolphintherapy, Special needs, Otarioterapia

Referencias

- Cerrada, A. Terapia con animales, Vivir sano. Madrid, 2013. (Nº 10), 42-44.
Morales, A. Otarioterapia, introducción a la terapia con leones marinos, Fundación río safari, Elche.2013.