

Características físico químicas y componentes mineralizantes de las aguas de la Fuente Santa. Isla de La Palma: indicaciones terapéuticas

Physico-chemical parameters and mineralizing components of waters from Fuente Santa of La Palma island: therapeutic uses

Navarro García E⁽¹⁻²⁾, Alonso Díaz J⁽²⁻³⁾, Concha Navarro K⁽²⁾, Navarro García R⁽²⁾

⁽¹⁾Departamento de Farmacología, Unidad de Hidrología Médica, Facultad Medicina, Universidad La Laguna.

⁽²⁾Instituto de Hidrología y Climatología Médicas de Canarias, Villa de Firgas, Gran Canaria

⁽³⁾Centro de Salud Barranco Grande, Barranco Grande, S/C de Tenerife
enavarro@ull.es

Resumen

Introducción: Las aguas de la Fuente Santa de La Palma, fueron consideradas medicinales desde finales del siglo XV. Tuvieron gran predicamento hasta que fueron sepultadas por la erupción del volcán de San Antonio en 1677. Es a principios del siglo XXI cuando fueron redescubiertas gracias a la intervención del Gobierno de Canarias y declaradas Minero-Medicinales-Termales (BOE N° 160, 03/07/2009).

Material y Métodos: En este trabajo se han estudiado los parámetros físico-químicos y los componentes mineralizantes de las aguas de la Fuente Santa de la Palma, recuperado los usos terapéuticos que se hacía de las mismas y valorado las indicaciones clínicas que, en la actualidad, estas aguas, poseen cuando se administran por las diferentes vías.

Resultados: Las aguas de la Fuente Santa de La Palma, emergen del fondo de una galería horizontal que se encuentra en el municipio de Fuencaliente (La Palma), brotan espontáneamente, con un caudal de 2 l/s. Características organolépticas: Son incoloras, sin olor anómalo y de sabor salado intenso. Según el análisis practicado se trata de aguas que emergen a 42 °C; poseen un pH = 7,89; Conductividad = 37200 µS/cm; Residuo seco =30194 mg/L; Dureza 484,4 °F; Sílice (SiO₂)= 129 m/L; Anhídrido carbónico (CO₂)= 398 mg/L (5). Por lo tanto, se trata de aguas hipertermales, alcalinas, de mineralización muy fuerte, extremadamente duras, silíceas y carbo-

gaseosas. Principales componentes mineralizantes (mg/L): Aniones: $\text{Cl}^- = 14900$; $\text{SO}_4^{2-} = 3090$; $\text{CO}_3\text{H}^- = 1878$; $\text{Br}^- = 63,8$; Cationes: $\text{Na}^+ = 8632$; $\text{Mg}^{++} = 911$; $\text{K}^+ = 521,7$; $\text{Ca}^{++} = 454,9$. Por lo tanto se trata de aguas Clorurado-Sódicas, ricas en magnesio y sulfato. Según información bibliográfica estas aguas fueron usadas en los siglos XVI y XVII para el tratamiento de: sífilis, lepra, afecciones de la piel y aparato locomotor, cicatrización de heridas, dolores musculares (1,2). Actualmente, es conocido que las aguas Clorurado-Sódicas tienen unas acciones farmacológicas y unas indicaciones clínicas bien definidas (6,7). Administradas por vía oral: a pequeñas dosis son útiles en los trastornos gastrointestinales. Por vía aérea mediante inhalaciones, aerosoles están indicadas en asma, EPOC, bronquiectasias, enfisema, etc. En forma de balneación: Reumatismo crónico, artritis, artrosis, psoriasis, afecciones de la piel, alergias, esguinces, recuperación de fracturas, etc. Al tratarse de aguas silíceas, presentan capacidad para mineralizar los tejidos ya que el silicio interviene dándole estructura y solidez al tejido conjuntivo. Con respecto a la salud cardiovascular, el silicio actúa a tres niveles: Protege la pared arterial, disminuye los niveles de colesterol y posee acción hipotensora. Al tratarse de aguas carbogaseosas, las principales indicaciones de la carbocrenoterapia se centra en las arteriopatías obliterantes (Estadios I y II de Leriche y Fontaine), en úlceras y retardos de cicatrización, y en enfermedad de Raynaud. **Conclusiones:** Las aguas de la Fuente Santa de La Palma son aguas minero-medicinales termales que por sus interesantes características físico-químicas y químicas deben ser estudiadas en mayor profundidad, tanto desde el punto de vista experimental como clínico.

Palabras clave: Fuente Santa, Isla de La Palma, Parámetros Físico-Químicos, Componentes mineralizantes, usos terapéuticos

Key words: Fuente Santa, La Palma Island, Physico-Chemical parameters, mineralizing components, therapeutic uses

Referencias

- Abreu y Galindo Fray J. La Historia de la Conquista de las Siete Islas de Canaria. 1632.
- Glas G. The History of the Discovery and Conquest of the Canary Islands. Printed for R. and J. Dopsley, in Pall-Mall and T. Durham, in the Strand. London. 1764.
- Soler C. La Historia de la Fuente Santa de La Palma. Ed. Publicaciones Turquesa. Santa Cruz de Tenerife. 2007.
- BOE. Declaración de Minero-Medicinal-Termal para las Aguas de la Fuente Santa de La Palma. Boletín Oficial del Estado. Nº 160, viernes 3 de julio de 2009.