

Tratamiento en agua termal de esclerosis múltiple

Multiple sclerosis thermal water treatment

Giannini F⁽¹⁾

⁽¹⁾Universidad de Buenos Aires
fabianagiannini@hotmail.com

Resumen

A través de este estudio demuestro la relevancia de utilizar a la hidroterapia en termas para los tratamientos en Esclerosis Múltiple con el aprovechamiento de la hipogravidez, la presión hidrostática, la temperatura adecuada del agua, y con compuestos minerales posibles de utilizar.

Si bien la esclerosis múltiple puede manifestarse diversas formas e ir cursando diferentes etapas, la hidroterapia es una herramienta de gran valor al tomar como punto de partida al principio de flotación, a través del cual se pueden trabajar músculos débiles fomentando la marcha. Esto es de gran importancia en los estadios donde se pierde la posibilidad de deambular y con ello la posición ortostática. Se trabaja simultáneamente el retorno venoso y el sistema linfático por la presencia de la presión hidrostática.

Utilizando diferentes técnicas específicas y considerando la temperatura del agua, es que se trabaja la relajación apuntando a disminuir la espasticidad.

La dosificación del ejercicio tanto en tiempo como en intensidad, la temperatura del agua y el estado en que se encuentre el paciente (brote/remisión) darán la clave para el manejo de la fatiga. Es importante los aportes que brinda al organismo los diferentes componentes minerales que pueden tener las diferentes aguas termales para la aplicación según el estadio de la patología.

Conclusión: la hidroterapia es una herramienta importantísima en la rehabilitación, donde se pueden observar resultados a corto plazo, mejoras en el desenvolvimiento de las AVD, el equilibrio, el estado general tanto físico como psicológico. Es un excelente complemento kinésico.