

Comunicaciones:

Atractivos sociales y de salud que el termalismo y ambiente balneario puede aportar a la Tercera Edad.

A. Hernández Torres. Médico especialista en Hidrología.

Exposición de la situación que nuestros mayores viven frente a la oferta balnearia como terapia de salud. Alternativa poco explicada y divulgada que subsiste por tradición más que por el conocimiento y convencimiento de la utilidad que les brinda.

Breve estudio psicológico de las posibilidades que el ambiente balneario, bien dirigido por especialistas, puede proporcionar a la Tercera Edad y las personas que velan por sus intereses, sobre todo en el fomento de su autoestima e incremento de su capacidad de confianza en constituir un colectivo que, aunque de avanzada edad, también es útil a la sociedad en muchos aspectos, siendo verdaderos expertos y profesores en el arte de la observación y experiencia de vivir.

Alternativas factibles para ocupar de una forma creativa y productiva su tiempo libre en el balneario, ofreciéndoles actividades y labores atractivas, que les haga sentirse útiles y necesarios, así como desechar la idea enclaustrada y terminal del «ghetto» que por desgracia, muchos centros termales mal dirigidos, hoy les ofrece, constituyendo una simple opción turística más, e ignorando tal y como propone la Organización Mundial de la Salud en su Programa «Salud para todos en el año 2000», que «deben añadirse no sólo años a la vida, sino vida y salud a los años».

Turismo y asistencia geriátrica.

J. Escoda Sales. Centro Termal Andorra (Escaldes).

El turismo y la asistencia geriátrica son temas importantes en el mundo entero y, naturalmente, en Andorra. La evolución demográfica y el turismo son características de nuestro tiempo, existiendo entre ambos estrechas y condicionantes relaciones.

En un hecho incuestionable el aumento de la longevidad, pudiéndose admitir que el grupo de personas de edades comprendidas entre 50 y 75 años, es de particular relevancia económica y social. A este sector, todavía con amplia esperanza de vida y un tiempo libre considerable, le interesa grandemente cuanto se relacione con el turismo y con la salud.

Andorra, situada entre Francia y España, en una de las más grandes rutas turísticas del mundo, con un sistema fiscal muy peculiar, goza de un turismo de masa extraordinario en cuanto a cantidad. Además, las condiciones socio-económicas, su microclima y su riqueza termal, hacen de este país un lugar privilegiado para el turismo estacional. A los condicionamientos geográficos, hidrológicos, climáticos, etc., hay que unir una infraestructura de servicios francamente desarrollada en el que la atención sanitaria ocupa un lugar importante. Andorra es un país joven, de baja mortalidad, infantil y longeva, en el que no existen urgencias geriátricas ni a corto ni a medio plazo, pero que se preocupa por el cuidado y atención de los sujetos de edad avanzada.

La existencia de aguas termales y, en particular las sulfuradas, han sido la base de nuestra experiencia: por nuestra formación (Traumatología) las hemos utilizado con buenos resultados en la rehabilitación de procesos de aparato locomotor; pero también estas aguas encuentran indicación en la patología de las vías respiratorias, en todos sus sectores.

Un análisis de estos problemas nos llevó a prestar una atención selectiva a los pacientes de edad avanzada y el conocimiento de los Centros y tratamientos en los Kur-Hoteles de Alemania Federal, Austria, Rumania, etc., nos llevó a aplicar normas semejantes en Andorra.

Dentro del esquema que nos establecimos juega un importante papel el contar con un Centro hospitalario moderno, eficiente, con el que se establezcan cordiales relaciones de apoyo y colaboración. También tuvimos siempre presentes las afirmaciones del Prof. HUGUENOT de que «el envejecimiento como fenómeno fisiológico no es tratable, quien diga lo contrario es un charlatán», pero no es menos cierto que «la senilidad SI es evitable».

Para la prevención de la senilidad es imprescindible un adecuado «bilan de santé» y ese es el primer acto que se realiza en nuestro Centro: un chequeo simple y no agresivo que incluye historia clínica, examen médico (rayos X, ECG, Oximetría, etc.) y orientación terapéutica individualizada.

Los resultados obtenidos han sido excelentes, siendo numerosas las consultas externas que se han hecho, siempre ajustadas al Reglamento de nuestra C.A.S.S. Además, se están realizando estudios geriátricos sobre «Diastasis infra y supra umbilicales en los varones», «Hipertensión» y «Morbilidad antes y después de la jubilación».