

## Procesos osteo-articulares de base inflamatoria propios de la Tercera Edad: Nuestra experiencia en el Balneario Termas Victoria de Caldas de Montbuy.

*R. Figuls Poch.* Director Médico de los Balnearios Termas Victoria, La Salud, Solá y Fornis.

*J. Ardanza Trevijano.* Médico asistente de Termas Victoria.

*M. Casademont Vilaseca.* Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital de la Cruz Roja de Barcelona.

El objeto de esta comunicación es hacer notar que los pacientes que presentan tales afecciones, acuden a los Balnearios. Quizás con menor asiduidad que a una clínica reumatológica hospitalaria, pero no constituyen una rareza.

Nos referimos sólo a aquellos procesos reumáticos de base inflamatoria que se inician en la senectud.

Fundamentalmente son éstos:

- Poliartritis Senil.
- Polimialgia Reumática.
- Reumatismos Metabólicos

Condrocálcinosis

Gota yatrogénica

Casuística (año 1987):

Ocho casos afectos de Poliartritis senil, seis compensados y dos descompensados, uno de ellos con lesiones radiológicas erosivas.

Cuatro casos afectos de Polimialgia reumática, dos de ellos habían superado una Arteritis de Horton. Los otros dos fueron diagnosticados y tratados en el propio Balneario, mejorando espectacularmente uno de ellos.

Ocho casos presentaban Condrocálcinosis, cinco de ellos con derrame sinovial en una rodilla.

Y cuatro casos padecían una crisis gotosa, secundaria a un diurético tiazídico.

Todos los casos recibieron tratamiento hidrotérmico, menos dos (una Poliartritis y una Polimialgia, sospechosas de Reumatismo Paraneoplásico) pero antes se trataron las fluxiones, con drenaje sinovial en tres casos de Condrocálcinosis y con Colchicina los gotosos. Los afectos de Polimialgia hicieron balneoterapia por otro proceso intercurrente.

La familiarización con este grupo de enfermedades permite resolver los problemas de diagnóstico diferencial planteados entre ellos y con procesos más comunes.

## Osteoporosis involutiva: Su importancia social y su tratamiento en el Balneario Termas Victoria de Caldas de Montbuy.

*R. Figuls Poch.* Director Médico de los Balnearios Termas Victoria, La Salud, Solá y Fornis.

*M. R. Serrat Potrony.* Fisioterapeuta del Balneario Termas Victoria.

*M. Casademont Vilaseca.* Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital de la Cruz Roja de Barcelona.

El aumento de la expectativa de vida de nuestra población, así como algunos cambios culturales y sociales, hacen aumentar la incidencia de Osteoporosis involutiva, la cual aparte de un sufrimiento humano patente, produce unos dispendios económicos muy altos.

El Dr. Díez, del Hospital de la Esperanza, ha calculado el coste de la fractura osteoporótica de fémur en España, en el año 1984, que ascendió a 16.295 millones de pesetas.

Creemos que los esfuerzos sanitarios deben canalizarse en plantear un tratamiento y una profilaxis, capaces de reducir los síntomas y de aliviar el impacto económico.

Veintisiete pacientes tratados, desde la protocolización del tratamiento, han obtenido un buen resultado (con las reservas debidas, dadas las dificultades existentes para valorar el aumento de masa ósea).

La pauta de nuestro Balneario es:

FASE AGUDA:

- Reposo en cama.
- Calcitonina.
- Analgésicos.

PROFILAXIS SECUNDARIA Y PRIMARIA:

- Eliminar factores de riesgo.
- Plantear una dieta adecuada.
- Calcio.
- Vitamina D<sub>3</sub> (a veces).
- Calcitonina.
- Tratamiento físico.
- Apoyo psicológico para favorecer una disciplina de comportamiento.

El ejercicio físico es de gran interés y nuestro Balneario ofrece las siguientes posibilidades terapéuticas:

- Hidrocinesiterapia.
- Hidroterapia.
- Masoterapia.
- Cinesiterapia.

Técnicas que utilizamos dosificando el esfuerzo según el estado general y sabiendo que el estímulo mecánico debe ser suficiente para que tenga potencial osteogénico, pero no excesivo, dada la fragilidad del esqueleto osteoporótico.