

## Afecciones de vías respiratorias y su tratamiento en Caldas de Bohi (Lérida)

A. VALERO. Médico Director del balneario de Caldas de Bohi

El Establecimiento termal de Caldas de Bohi, dispone de 57 manantiales con temperaturas de 4 a 52° C y débil mineralización, con residuo seco inferior a 0,2 g/L, siendo sus aguas predominantemente cloruradas, sulfuradas, sulfatadas.

Estas aguas, utilizadas principalmente en técnicas atmiátricas (inhalaciones, aerosoles, pulverizaciones) así como en estufas, duchas, etc., son de gran eficacia en afecciones de aparato respiratorio, tanto de las vías altas como del árbol bronquial. Se plantean algunos de los que pueden ser sus principales mecanismos de acción, entre los que son destacables las acciones antiinflamatorias, antialérgicas, vasodilatadoras, tróficas, antitóxicas, etc.

Las técnicas de aplicación de las aguas, son las habituales en procesos de vías respiratorias, pero quizá merecen ser destacadas la utilización de las grutas o estufas húmedas que, en este Establecimiento, son de una capacidad aproximada de 8 m<sup>2</sup> y de paredes rocosas por las que corre el agua que se evapora y forma unas concreciones salinas, blancas, de cloruro, sulfatos y sulfuros, depositándose en el suelo baregina o glairina, quedando el conjunto de la estancia saturada de vapor de agua, gas sulfhídrico, etc.

La estancia en estas estufas, suele ser de 15 minutos, por término medio, en sesiones diarias o alternas, durante períodos de 10 a 15 días. A continuación de la salida de la estufa se aplica una ducha fría y se mantiene un reposo en cama o litera, de 40 a 60 minutos. En el interior de estas estufas la temperatura ambiente es de 42 a 45° C.

La piel no es buena conductora del calor, pero aún así es siempre actuante, pudiéndose considerar estas aplicaciones dentro de la Termoterapia húmeda, ejerciendo sus acciones sobre aparato respiratorio, mejorando la circulación, la irrigación y trofismo de la mucosa de revestimiento, actuando como antiinflamatorio y antialérgico,

poniendo en marcha mecanismos diversos, tales como cambios en la ventilación pulmonar, relajación de la musculatura, aumento de la frecuencia respiratoria, captación del oxígeno y eliminación del carbónico.

En los diez últimos años, se han atendido en este Balneario 1.023 casos de afecciones respiratorias, con la siguiente distribución:

— Bronquitis crónicas ... ..	456
— Asma bronquial (adultos) ... ..	93
— Asma bronquial (infantil) ... ..	276
— Otras afecciones ... ..	198

Los resultados obtenidos los podemos considerar buenos en el 91 %, siendo la mejoría sintomática casi sistemática.

En estos buenos resultados alcanzados en Caldas de Bohi, interviene en no pequeña proporción las condiciones ambientales que se dan en dicho Balneario, situado en pleno Pirineo catalán, a 1.500 m. de altitud, con un clima en el que el aire es seco y de una gran pureza, vientos del N-S moderados, nieblas excepcionales, lluvias frecuentes, gran luminosidad y transparencia, dando por resultante una favorable influencia en el orden sanitario y una cierta acción estimulante general.

Es frecuente en este Balneario que los pacientes hagan dos curas anuales y precisamente en esos sujetos es en los que hemos efectuado nuestros controles y observados los favorables resultados anteriormente reseñados.

Ni que decir tiene que en todos estos enfermos, el tratamiento fundamental ha sido el crenoterápico, pero en ningún caso se ha prescindido de otros tipos de terapéutica que ocasionalmente se ha podido considerar indicada.