

Periartritis escapulo humeral y su tratamiento con lodos en la Estación Termal de Caldas de Bohi (Lérida)

A. VALERO. *Médico Director del balneario de Caldas de Bohi*

En el tratamiento de estos procesos en Caldas de Bohi, se utiliza el agua mineromedicinal procedente de las fuentes: Estufa, Baños, Canem y Tartera, todas ellas fundamentalmente cloruradas, sulfuradas, sulfatadas, con temperaturas de 28, 50,5, 38,5 y 43° C respectivamente, utilizándose en balneación simple, ejercicios bajo el agua, duchas, siendo complemento importante la utilización de lodos en aplicaciones tópicas en capa gruesa (unos 10 cms.) sobre la zona a tratar, siendo la temperatura media de 42° C y el tiempo de aplicación unos 20 minutos y siempre seguidas de ducha y reposo prolongado. Estas sesiones se repiten durante 15 a 20 días.

Los barros o lodos de Caldas de Bohi, están formados por el agua mineromedicinal y un componente sólido resultante de procesos geológico-biológicos, con un tiempo de preparación no inferior a seis meses, que permite que alcancen la untuosidad, homogeneidad, plasticidad, capacidad de retención del calor y conductividad, de-

seables. Sus efectos más destacables son los propios de la termoterapia húmeda y además de las respuestas subjetivas (calor, picor, relajación, somnolencia, etc.) se registran las objetivas (eritema, vasodilatación, elevación de la temperatura, sudoración, etc.), siendo particularmente destacables sus acciones antiálgicas y sedantes.

Se controlaron 29 pacientes, de los que a 23 se aplicaron exclusivamente lodos locales e hidrocinesterapia, y en seis se combinaron estas prácticas con infiltraciones y tratamiento farmacológico.

Se obtuvieron buenos resultados en 23 pacientes y de los seis restantes en tres las infiltraciones locales produjeron efectos favorables y en los otros tres no se apreciaron mejorías en sus manifestaciones dolorosas y limitación funcional, haciéndose tributarios de intervención quirúrgica.

NUEVO TERMALISMO

BALNEARIO

F U E N T E P O D R I D A

REQUENA (VALENCIA)

AGUAS SULFURADAS - CALCICAS - SULFHIDRICAS

BAÑOS - MASAJES - AEROSOLES - MECANOTERAPIA - ELECTROTERAPIA

**TRATAMIENTO MEDICO E HIDROTERAPICO EN PROCESOS REUMATICOS CRONICOS,
AFECCIONES CRONICAS DE LAS VIAS RESPIRATORIAS Y DE LA PIEL**

PROGRAMA DIETA Y EJERCICIO PARA OBESIDAD - CURAS DE DESCANSO

ASISTENCIA MEDICA PERMANENTE

☎ (967) 47 00 09 - (96) 377 31 37 - (96) 377 49 54