

Inmersión hasta el cuello en agua termoneutra en el síndrome premenstrual: Cambios psicológicos y somáticos

V. DIGIESI. *Catedrático de Hidrología Médica.* Florencia
D. DONATI. *Depto. de Ciencias Neurológicas y Psiquiátricas.* Florencia
A. PARBUONO. *Cátedra de Terapia Médica y de Hidrolog. Médica.* Florencia
F. MASI. *Instituto de Medicina Clínica.* Florencia
G. CERCHIAI. *Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.* Florencia
N. TANINI. *Departamento de Ciencias Neurológ. y Psiquiátricas.* Florencia
E. GIARDINELLI. *Dpto. de Ciencias Neurológicas y Psiquiátricas.* Florencia
P. CABRAS. *Dpto. de Ciencias Neurológicas y Psiquiátricas.* Florencia

En esta Comunicación se hace referencia al efecto de la inmersión hasta el cuello en agua termoneutra, en 12 mujeres sufriendo síndrome premenstrual, seleccionadas según normas de «Premenstrual Assessment Form».

Las pacientes tomaron los baños en posición de pie o sentada, durante 45 minutos en días alternos, en ciclos de 20 días hasta la presentación de la menstruación.

Durante el primer ciclo menstrual las pacientes no fueron tratadas (período control), recibiendo durante los dos ciclos siguientes el placebo o la inmersión en el agua termoneutra, en forma randomizada. La autoevaluación de los síntomas se hizo por medio del «Daily Rating Form» y «Askevold's test» para la medida de la imagen corporal durante todo el ciclo menstrual, midiéndose el peso corporal, la diuresis y la prolactina sérica en la fase premenstrual.

La sintomatología psíquica y somática del síndrome premenstrual decrece significativamente con la inmersión en el agua termoneutra y con tratamiento placebo en comparación con el período control; no obstante los efectos registrados en las pacientes tratadas por inmersión en el agua, fueron más estables. La percepción alterada de la imagen corporal durante la fase menstrual vuelve a su valor normal después de la inmersión en el agua, pero se mantiene alterada en los tratamientos con placebo. Aumento de la diuresis, menor incremento del peso corporal y descenso de la prolactina sérica, se observan en la fase premenstrual, en las pacientes sometidas a balneación.

Se puede concluir por tanto que la inmersión en agua termoneutra hasta el cuello, como agente terapéutico en el síndrome premenstrual, es merecedora de ulteriores investigaciones.

Balneario

San Juan de la Font Santa

(a 45 km. de Palma de Mallorca)

Procesos reumáticos crónicos y afecciones cutáneas

Balneoterapia con agua termal en constante renovación

Sol Mediterráneo - Excelentes playas cercanas

Dirección: Sr. Morell - Teléf. (971) 65 50 16