

## El Sport y el nuevo Termalismo en Aix-les-Bains

F. FORESTIER. Aix-les-Bains (Francia)

A. MONROCHE. Angers (Francia)

Desde hace una veintena de años los autores de esta Comunicación asocian la terapéutica termal con la reeducación en seco, la gimnasia al aire libre y ciertos sports, decidiéndose las prácticas a seguir después de determinar con precisión balances osteoarticulares y generales.

La cura de terreno de verano es la práctica deportiva dominante, pudiéndose realizar en el parque especialmente acondicionado de la villa Forestier y en los trazados públicos del Bosque Vidal (1,5 km). Dos veces por semana los paseos pedestres de 1,5 a 2 horas, dirigidos por monitores y en zonas predeterminadas situadas en los alrededores de Aix-les-Bains, tales como los terrenos de Revard, de la Chambotte y de Tresserve. En estos terrenos débilmente inclinados, de suelo blando habitualmente, la estabilidad corporal precisa de movimientos de lateralidad, de rotación y sobre todo un paso posterior mayor, compensador de posiciones corporales no convenientes. Desde enero a mediados de mayo en Revard, a veinte minutos de Aix-les-Bains, 50 km. de senderos flexionados son también importantes pistas de esquí de fondo y se puede prac-

ticar cura de terreno de invierno posible en esta Estación termal, abierta todo el año.

Otra cura de terreno, pero más onerosa, es el golf. Los recorridos sobre el césped, deben ser controlados y limitarlos a nueve agujeros, en una cura termal.

La práctica de la vela puede ser ensayada en los curistas deportistas medios; también en Aviron se puede practicar con toda seguridad en rada y en pleno lago, en tiempo de calma, gracias al servicio de salvamento rápido permanente.

El curista encuentra en Aix-les-Bains una ocasión excelente para la práctica de los deportes favoritos, tanto más cuanto se dispone de más tiempo libre.

El tenis, la plancha a vela, la equitación, el esquí náutico, el tobogán náutico, pueden ser practicados por los deportistas, confirmado en el curso de curas de puesta en forma de corta duración, diferentes de las curas de alta patología.

# BALNEARIO TERMAS VICTORIA

CALDES DE MONTBUI (BARCELONA)

(a 28 Kms. de Barcelona y a 200 m. sobre el nivel del mar)

**Aguas hipertermales, clorurado-sódicas, litínicas**

- **REUMATISMOS CRONICOS ARTICULARES, MUSCULARES, NEURALGIAS**
- **RECUPERACION DE ALTERACIONES TRAUMATICAS**
- **AFECCIONES CRONICAS DE VIAS RESPIRATORIAS**

ABIERTO TODO EL AÑO

PERSONAL SANITARIO ESPECIALIZADO

Hostal en el mismo Balneario ◇ Teléf. (93) 865 01 50