

Investigaciones sobre algunas indicaciones de la Aeroionoterapia

E. ROMERO. *Facultad de Medicina. Sevilla*

J. R. ZARAGOZA. *Catedrático de Radiología y Medicina Física. Sevilla*

J. M. MIRAS. *Facultad de Medicina. Sevilla*

E. ROMERO. *Catedrático de Patología General. Sevilla*

Se destaca en esta Comunicación el gran número de publicaciones aparecidas a este respecto, con elevado predominio de las de carácter clínico sobre las de tipo experimental, de donde el interés de las investigaciones que permiten aportar datos concretos acerca de las acciones de los iones atmosféricos o producidos artificialmente.

En las investigaciones objeto de esta Comunicación, se han utilizado ionizadores, en especial los modelos NEGAFLUX y ATMOSTAT, realizándose los ensayos en sujetos (sanos o enfermos) en condiciones basales, libres de medicaciones que pudieran suponer alteración, siendo colocados a 20 centímetros del ionizador durante 45 minutos; por otra parte, los estudios experimentales se realizaron sobre ratas Wistar, seleccionadas por su peso y edad, colocándolas en receptáculos adecuados para poder ser sometidas a los efectos de la ionización en condiciones equiparable. Los estudios histológicos y bioestadísticos fueron realizados por equipos universitarios especializados.

Efecto modulador de la tensión arterial de la ionización negativa. La utilización de este tipo de ionización en pacientes hipertensos, permitió comprobar descensos de hasta 20 mm. y, a veces, total normalización de los valores tensionales, en particular en los casos en que se asociaba un importante componente psicósomático.

En la hipertensión esencial se registraron descensos de la tensión arterial de un 20 a un 40 % del valor basal.

Las hipotensiones habituales o sintomáticas, por convalecencia, anemias, hipocortisolismo, infecciones crónicas, etc., se obtuvieron mejorías en todos los casos en cuanto a manifestaciones subjetivas, pero las cifras tensionales se elevaron sólo en el 65 % de los pacientes tratados.

Lo más destacable es precisamente la acción moduladora o reguladora de la Ionoterapia, que le presta utilidad tanto en hipertensiones como en hipotensiones.

Quemaduras. Los estudios en este campo fueron experimentales en ratas Wistar, de las que fueron seleccionados 192 animales, dejando 96 como testigos sin tratamiento alguno. Las que-

maduras se produjeron con aceite hirviendo, aplicado en el dorso y siempre del mismo tamaño. En el estudio microscópico de las lesiones producidas es destacable, que ya desde el segundo día se hacía evidente una reepitelización superficial y un marcado incremento de las mitosis, mejoría vascular y focos de proliferación fibroblástica, en las ratas sometidas a ionoterapia, en tanto que en las ratas sin este tratamiento, a los diez días de la quemadura, la respuesta era mucho menos favorable. Esto es, la aeroionoterapia parece acortar el tiempo de curación de las quemaduras.

El interés de esta investigación radica, en haber demostrado experimentalmente que la aeroionoterapia ejerce una favorable respuesta de los tejidos alterados por la quemadura, así como que para obtener los mejores resultados es preciso inhalar los iones negativos, pero también exponer la piel quemada a la acción directa de estos iones sin interposición de gases u otros materiales.

Asma. Son muchos los trabajos experimentales y clínicos que evidencian la favorable acción de la Aeroionoterapia en estos procesos, tanto en las manifestaciones subjetivas como en las pruebas clínicas, incrementándose los PO_2 y la saturación de O_2 . También las pruebas dinámicas ratifican los favorables efectos de esta modalidad terapéutica.

Endocrinología. Es importante recordar las teorías existentes acerca de la acción hipotalámica de los iones negativos, habiéndose destacado que la ionoterapia negativa, aumenta la cortisolemia y las T_3 y T_4 . Se puede admitir que los iones negativos incrementan, aunque sólo sea ligeramente, las hormonas de stress y las bioenergizantes. Este podría ser el mecanismo de los beneficiosos resultados que suele dar la Aeroionoterapia en la astenia, cansancio, abatimiento, etc.

Desde un punto de vista general, es importante considerar los efectos sobre el organismo «in toto» de los iones negativos que en gran parte podría deberse a la acción hipotalámica, maravilloso centro regulador de múltiples funciones, en especial neurovegetativas con todas sus posibles repercusiones.