

BALNEARIO BROQUETAS

Estación Termal de CALDES DE MONTBUI (Barcelona)

Conrad SURRIBAS I FIGULS *

El diagnóstico resultó confirmado plenamente: poliartritis de tipo anquilosante.

Enfermedad grave y espectacular: piernas anquilosadas, y las manos con una sinlestra desviación. ¿Qué puede hacer un escultor que no tiene manos? Espectáculo doloroso y deprimente (...) el médico aconsejó las aguas y el clima más seco de Caldes de Montbui (...) El Balneario Broquetas, donde fue llevado el artista, es un establecimiento muy agradable, extremadamente acogedor, con un punto de intemporalidad realmente adecuado a las personas inteligentes.

JOSE PLA, sobre la vida del escultor Manolo Hugué

Como refiere el escritor de Palafrugell, la artropatía padecida por Manolo Hugué en los últimos años de su vida —que interesó ambas manos—, le impidió realizar obras de tamaño considerable. Por lo que popularizó las llamadas «manolas», figuras en su mayor parte de barro cocido que no solían sobrepasar los 22 cm. de altura.

Siguiendo el relato de PLA, un entusiasta Dr. ESTIL aconsejó al paciente tratamiento hidroterápico en la Estación Termal de Caldes de Montbui, donde fue atendido por el Dr. FIGULS.

EL BALNEARIO BROQUETAS EN EL CONTEXTO DE LA ESTACION TERMAL

SITUACION GEOGRAFICA

El manantial hipertermal del que se nutre el Balneario Broquetas tiene como coordenadas geográficas 2 grados 10 minutos 08 segundos E. y 41 grados 38 minutos y 02 segundos N., con una altitud media de 186 metros sobre el nivel del mar.

Caldes de Montbui pertenece a la provincia de Barcelona, de cuya capital dista sólo 28 Km. La comarca donde se ubica, se conoce por el Vallés

en la falda de la montaña de Sant Llorens Saball, integrante de la cordillera que llega hasta el Llobregat.

Entre los edificios destaca la iglesia parroquial de Santa María, cuya portada es característica del barroco catalán. Su población actual supera los 10.500 habitantes.

La pequeña red fluvial comprende el río Caldes, con circulación N-S al oeste de la población y el torrente Bugarai con dirección N-SW, pasa por el sur de la población y desemboca en el río Caldes.

HISTORIA

Son múltiples las referencias romanas, correspondientes a este manantial. En diversos parajes de Caldes se han encontrado monedas romanas, principalmente de a. J.C., como las de César Augusto y Germánico, y de nuestra era pertenecientes a Antonio y Augusto Pío. También se conservan interesantes pavimentos localizados en las ruinas restauradas de las termas romanas.

Esta localidad es rica en tradiciones, una de las cuales narra el origen de la fama del manantial termal. Un general romano se dio cuenta de la emanación de vapor de agua, por una grieta del suelo, procedió a su reconocimiento, en una extensión considerable de la misma, brotando

* Médico de Estación termal.

un importante caudal de agua hipertermal. Construyeron las correspondientes termas, posiblemente en la denominada actualmente «Plaza Font del Lleo». En el museo arqueológico también se conservan varias lápidas votivas, en agradecimiento a los dioses por sus benéficas curaciones.

Así pues, estamos ante una industria balnearia de más de 2000 años de explotación sin interrupción (Broquetas, 1790).

Con los incendios y destrucciones de la guerra de Sucesión (1714) y de la Independencia (1809), desaparecieron los archivos locales, lo que dificulta disponer de documentos que aporten datos históricos interesantes.

A destacar, entre los usuarios de los tratamientos termales de Caldes de Montbui, durante las temporadas 1844 y 1845, S. M. doña Isabel II (RUBIO, 1853).

GEOLOGIA Y GEOTERMIA

La fosa del Vallés es especialmente interesante por su vulcanismo plio-cuaternario, donde se manifiestan los manantiales termales con emergencia natural de mayor temperatura de la península, entre ellos el de Caldes de Montbui con 71 grados.

Los sondeos realizados revelan arcillas rojizas y cantos en los primeros 15 metros. En las 100 metros siguientes, aparece una zona granítica considerada como calco-alcalino con textura porfídica. Esta zona dura, incrementa su existencia en profundidad alternando con otra muy alterada, conteniendo muchos cubos milimétricos de pirita. En la zona de circulación del agua termal, se aprecia porosidad por corrosión de los granos de cuarzo y feldespato, fenómeno originario de la cantidad elevada de SiO_2 y de Na^+ del agua termal, mientras, los granos de pirita aparecen como estables en el ambiente reductor de las fracturas por donde circula el agua termal (LOPEZ DE AZCONA, 1984).

En los estudios de geotermia, atendiendo a los fenómenos derivados de la entalpía del manantial de Caldes de Montbui, el nitrógeno que procede del aire, acompañante del agua durante el proceso de infiltración, cuando alcanza la temperatura del recipiente en fase líquida debido a la profundidad, se produce durante el proceso ascensional siguiente, una vaporación consecuencia de la descompresión. Durante el continuo proceso de ascenso, este vapor termal, se condensa como agua, al que acompaña el nitrógeno como gas hasta su emergencia.

CLIMATOLOGIA

El clima de la villa es benigno. Suave y seco.

OTRAS CARACTERISTICAS

Las tierras dedicadas al cultivo totalizan 1.500 Ha. de las cuales 180 son de regadío. La ganadería es principalmente porcina y avícola. En cuanto a la industria, las principales actividades que existían en los tiempos medievales (como la textil) persisten actualmente, completándose con la metalurgia, ebanistería, alimentación, etc. (Es típica la fabricación de carquinyolis).

Para finalizar este apartado se menciona que Caldes tiene un mercado semanal desde el siglo XII, todos los martes.

EL BALNEARIO

El Balneario Broquetas, de característica arquitectura modernista, está regentado por la familia Campos, la cual ha llevado a nuevos rumbos la dirección del mismo.

El primer Director Médico de la Estación Termal de Caldes de Montbui data de 1817, aunque la dispensación «popular» de baños se pierde en el tiempo, se trataba del Dr. Ignacio GRAELLS i FERRER, número 18 del Cuerpo de Médicos de Baños, natural de Balaguer (Lérida). Desempeñó su plaza hasta su fallecimiento en 1856. El Ayuntamiento le dedicó una lápida con la inscripción «Graells Primer Director». Promovió se realizase el análisis de las aguas por el ilustre químico y farmacéutico mayor del ejército de Napoleón. Su redacción fue fechada en Caldes y en francés en 1824.

Desde entonces hasta que se hicieron efectivas las transferencias a la Generalitat de Catalunya, en materia de sanidad, en relación a Caldes, los directores médicos lo eran de la Estación Termal a la que pertenecen distintos balnearios. Entre ellos permítaseme mencionar por entrañables recuerdos, al Dr. Jaume FIGULS i CARRETER, quien por cierto popularizó sus «Aforismos y principios fundamentales de medicina física aplicados a los reumatismos», de los que se reproducen dos: «Hay ciencias de derecho. Lo será la Medicina. Pero la cura de baños es una ciencia de hechos por legado de los años» e «Inválido, dolor, gemidos, una vez dentro del baño cambia pronto el humor y vuelven las funciones del aparato locomotor».

Desde el punto de vista hotelero, el Balneario consta de 150 plazas, está abierto todo el año, y además de las instalaciones médico sanitarias,

consta de piscina, polideportivo, y diversas actividades de ocio; así como una muy cuidada oferta gastronómica.

CARACTERISTICAS DE LAS AGUAS MEDICINALES

En informe emitido por el Profesor M. ARMIJO VALENZUELA en 1977, se validan los análisis de los doctores GRAELLS (1823), DOMENECH (1881), CODINA (1881), CASTELL (1883), OLIVER RODES (1908) y OLIVER CLAPES. Estas aguas son cloruradas sódicas, termales. De mineralización media (residuo seco a 110 grados C 1249 mg/L), con predominio de los iones cloruro (79,673 mval %), siendo además litínicas (1,6 mg/L) y fluoradas (8,9 mg/L), es destacable su hipertermalidad (69,9 grados C), sodio (89,785 mval %).

Indicaciones

La oferta clínica del Balneario de Broquetas, de elección o coadyuvante, se establece en las afecciones ósteo-articulares, trastornos somatoformes o trastornos psicológicos que afectan al estado físico (estrés, episodios depresivos, hipcondría y dolor psicógeno), trastornos neurológicos (cooterapia en síndromes espásticos y Enfermedad de Parkinson), endocrinológicos (obesidad), del aparato respiratorio, y rehabilitación en general (prestando atención especial a las secuelas sobre el aparato locomotor de los Accidentes Vasculares Cerebrales).

Biofísica y fisiología aplicada

Los procesos reumatológicos con frecuencia tienden a la cronicidad, con la consiguiente atrofia de la musculatura vecina a la articulación dañada, la atrofia ósea y la limitación de la función articular. Atendiendo al principio de Arquímedes, se suprime en el agua la acción de los músculos antigravitatorios necesarios para la «reeducación» selectiva de ciertos grupos musculares. Es lo que se resume como rehabilitación usando como vehículo el agua.

Las propiedades antiálgicas y vasomotoras del calor conduce a la relajación muscular necesaria para realizar el trabajo de recuperación; siendo también coterapéuticas en el tratamiento del estrés y de los trastornos psicológicos que afectan al estado físico.

Fenómenos de transmineralización y la ligera radiactividad de estas aguas potencian el efecto sedante y analgésico.

Sobre el aparato respiratorio tienen un efecto antiespasmódico y fluidificador de las secreciones. En las bronquitis obstructivas crónicas resultan útiles las inhalaciones practicadas con P.E.E.P.

El aprovechamiento clínico de la energía hipertermal es complementado con técnicas de fisioterapia, estimuloterapia y psicoterapia, adaptadas a cada caso en particular.

En resumen, la Hidrocinesiterapia está indicada en todos los procesos reumáticos que cursan con dolor y contractura muscular, principalmente la artrosis en todas sus formas y localizaciones; en la poliartritis reumatoide y otros reumatismos de base inflamatoria en fases poco activas de la enfermedad; poliartritis crónica juvenil, en su período de remisión; en la espondiloartrosis anquilosante; en los reumatismos metabólicos —gota, nunca en fases agudas—; en la rehabilitación de fracturas y procesos osteo-articulares recién operados.

En general, los cuatro puntos del tratamiento hidrotermal en lo concerniente al aparato locomotor son:

1. Prevención de las deformidades articulares.
2. Evitar la atrofia muscular.
3. Hacer retroceder la deformidad articular y la atrofia muscular.
4. Desarrollar la eficiencia mio-articular.

Según los criterios diagnósticos revisados de la Asociación de Psiquiatría (DSM-III-R), son indicaciones de terapias encubridoras —orientadas a lograr la desaparición o atenuación del síntoma sin intentar escudriñar el significado profundo de éste (VALLEJO, 1985)— con capacidad relajante y conmutadora (como la hidroterapia) los trastornos somatoformes, determinados trastornos de ansiedad, los factores psicológicos que afectan al estado físico, y los episodios depresivos (atendiendo a la fase del proceso).

La rehabilitación coadyuvante en el campo de las parálisis de etiología vascular y neurológica, el tratamiento endocrinológico de la obesidad, y de las rinitis catarrales crónicas, laringitis crónicas, y bronquitis obstructivas crónicas, son de atención en el Balneario Broquetas.

Contraindicaciones

Las referidas al estado general del paciente, cardiopatías, hipertensión (sólo contraindicadas las técnicas excitantes), epilepsia, insuficiencia

circulatoria de retorno (con excepción del baño de burbujas), heridas y naturalmente las enfermedades infecciosas.

Las enfermedades psiquiátricas que dificulten la convivencia.

En las enfermedades reumatológicas existe una contraindicación en los brotes evolutivos de los reumatismos de base inflamatoria.

En general, las contraindicaciones son relativas.

Técnicas de aplicación

1. TERMALES GENERALES

Baño hipothermal, baño de burbujas, chorro a presión, ducha filiforme circular, baños de vapor (vaporarium), nebulizaciones, aerosoles.

2. TERMALES ESPECIALES

Ducha subacuática parcial o total, ducha lumbar, ducha tres columnas, baño con hidromasaje.

3. PISCINA TERMAL

4. QUIROMASAJE

Masaje local, parcial, general. Masaje neurosedante, drenaje linfático, masaje reductor.

5. FANGOTERAPIA POR PARAFANGO

6. MANILUVIOS DE PARAFINA

7. MECANOTERAPIA

8. ELECTROTERAPIA

Corrientes interferenciales, kilométricas, infrarrojos y ultravioletas.

9. TECNICAS ESPECIALES

Presoterapia, vendas frías, baños de arena en manos, baños de vapor en extremidades, envolturas con algas, baños con algas, masaje shiatsu, relajación sónica.

Existe la posibilidad «iniciática» del ambiente balneario y sus tácticas mediante «forfaits» de fin de semana.

BIBLIOGRAFIA

ARMIGO VALENZUELA, M. (1968) «Compendio de Hidrología Médica». Ed. Científico-Médica. Barcelona.

LOPEZ AZCONA, J. M.; OLIVER CLAPES, B.; FIGULS POCH, R.; CARDUS, J.; CORTES, A.; SEOANE-CAMBA, J. A. y NADAL PUIGDEFABREGAS (1984) *Estudios sobre el balneario de Caldes de Montbui*. Anales de la Real Academia de Farmacia, Núm. 3. Madrid.

OLLER PONS, J. (1982) «Histories i Gent de Caldes» Editora Pedagógica del Vallés-Generalitat de Catalunya. Terrassa.

PLA, J. (1970) «La vida de Manolo contada per ell mateix». Edicions Destino. Col. Obra Completa, núm. 144. Barcelona.

SURRIBAS, C.; TORAN, M. A. y BONAMUSA, R. S. (1989) «La ansiedad, su diagnóstico y tratamiento en el medio balneario». Bol. Soc. Esp. Hidrol. Méd., Vol. IV, núm. 2, 77-80.