

Symposium: "MEDICAL HYDROLOGY IN REHABILITATION"

La **ASOCIACION INTERNACIONAL DE MEDICINA DE REHABILITACION** celebró durante los días 17 a 22 del pasado mes de junio su **VI CONGRESO MUNDIAL**, en el Palacio de los Congresos de Madrid. El Comité Organizador fue presidido por el Dr. MOLINA ARIÑO, siendo Secretario General el Dr. PARREÑO RODRIGUEZ y Presidenta del Comité Científico la Prof.^a SAN MARTIN BACAICOA.

El programa científico estuvo integrado por Sesiones Plenarias, Symposia, Comunicaciones libres, posters, películas, vídeos y cursos para post-graduados, interesándonos destacar que precisamente uno de los Symposia se dedicó a la Hidrología Médica, siendo Presidente del mismo el Dr. BARKLEY de Australia y Moderador el Dr. HENRIKSEN, de U.S.A.

Seguidamente y por su interés para los Médicos hidrólogos españoles, publicamos unos resúmenes de cierta extensión, de las que fueron más destacadas Comunicaciones o Ponencias en relación con las aguas mineromedicinales y su acción terapéutica.

Hidrología Médica en relación a la rehabilitación en el pasado, presente y futuro

J. David Henriksen, M. D., M. S. Profesor Asociado en la Universidad de Tennessee, U.S.A.

Como es universalmente reconocido, la utilización del agua como agente salutarífico es remotísimo y quizá uno de los procederes más antiguos. La balneación ha sido ampliamente utilizada a lo largo de los siglos, por las civilizaciones egipcias, griega, romana, árabe..., si bien estas prácticas perdieron gran parte de su significación a partir del Renacimiento, haciéndose preciso llegar al s. XIX para que recuperase su anterior trascendencia, y a nuestro siglo y a la Primera Guerra Mundial para que las técnicas hidroterápicas y crenoterápicas cobraran prestigio como medio para facilitar la recuperación de heridos y traumatizados.

En nuestros días la Hidroterapia no se limita a instituciones especiales para tratar pacientes

internados, sino que se utiliza en enfermos ambulatorios siendo, además, un hecho destacable que ningún centro de Rehabilitación, medianamente montado, carece de instalaciones hidroterápicas adecuadas para el tratamiento de los pacientes incapacitados. En reeducación ortopédica, reumatológica, neurológica, etc., las técnicas hidroterápicas juegan un papel trascendente y la hidrocinesiterapia y crenocinesiterapia, son prácticas habituales y, en muchos casos, imprescindibles, puesto que la sumersión en el agua, no sólo permite realizar ejercicios facilitados o resistidos, según las circunstancias, adecuados para cada patología, permitiendo la inmersión utilizar en provecho de los pacientes la fuerza de flotación, la presión hidrostática, la resistencia hidrodinámica, la temperatura, la mineralización del agua, etc.

Parece indudable que esta tendencia seguirá un orden creciente y lo que ahora se considera práctica conveniente, llegará a ser indispensable en un futuro próximo.