

grupos testigos, la doble prueba ciega es impracticable en estas curas, y son muchos y variables los factores que pueden intervenir en un proceso crónico (edad, condiciones iniciales, etc.).

Las pruebas indirectas tales como consumo de medicamentos, absentismo laboral, etc., acreditan la aplicación de estas curas, en particular en procesos reumáticos.

7.º especificación.—Estas curas ocupan un lugar intermedio entre la Medicina Preventiva y la Curativa.

Además de estos siete puntos importantes, es admisible establecer algunos otros, con relación a la regulación de reembolso, y así: menos de 10 días es insuficiente como agente terapéutico; entre 10 y 20 días, con supervisión médica, puede estar justificado; estancias de un mes o más tiempo, son reembolsadas.

Las vacaciones de salud con prescripción y supervisión médica, se han empezado a organizar en varios países para sujetos de edad avanzada.

Todas estas cuestiones deberán ser especialmente consideradas cuando tenga amplia implantación la Legislación de la Comunidad Europea.

Hidrología Médica americana. Pasado, presente y futuro

Luis de Lerma, M. D., F.A.A.P.M. y R. Presidente American Society of Medical Hidrology and Climatology.

En el pasado, en los Estados Unidos, la Hidrología Médica se ocupaba exclusivamente del uso terapéutico de las aguas minerales en SPAS. La falta de criterio del público en general por estas curas y el escaso conocimiento de los médicos en este campo, hizo declinar este tipo de terapias. La American Society of Medical Hydrology se esforzó por combatir tal situación impartiendo conocimientos especiales a los médicos y públicos en general.

En esta revisión de orden histórico es de señalar que en 1787, MITCHILL dio a conocer sus estudios experimentales acerca de los efectos de las aguas de Saratoga. En el pasado siglo se publicaron trabajos de muy distinto signo acerca de esta terapéutica, pudiéndose considerar lea-

der de la Hidroterapia en América a BARUCH, que en 1907 fue designado profesor de Hidrología en la Universidad de Columbia, en la que fue primera Cátedra de Hidroterapia de Estados Unidos. Por otra parte la American Medical Association designó en 1880 un Comité para investigar en este campo de la Hidroterapia. En 1930, se creó el «Baruch Committee» para el estudio de la Medicina física, dedicándose uno de sus subcomités al estudio de la Hidrología y fuentes mineromedicinales.

Por este tiempo se produjo la declinación de esta terapia hidromineral, si bien en 1938 la American Medical Association reconoció el valor de la Hidroterapia, incluyendo en tal consideración los estudios climáticos, termales, aguas minerales y peloides.

El concepto de SPA en América no discrepa del que se tiene en Europa del lugar en que emergen aguas mineromedicinales y se practican las curas hidrotermales; pero en los Estados Unidos no se limitó la denominación de SPA a los lugares en que se utilizan aguas mineromedicinales, peloides o aguas marinas, y es así como actualmente, de toda una larga lista de SPAS, no más de 29 contienen emergencias de aguas minerales y ninguno de ellos destaca la Hidroterapia como su principal atracción, si bien se ponen de relieve el interés de las curas en tales lugares para mejorar el estado de salud, pudiéndose recurrir a tal efecto a muy diversas actividades.

Esta precaria situación de las curas hidrotermales en América puede explicarse por: 1) Resistencia de los médicos a utilizar este remedio; 2) Falta de subvenciones para estos tratamientos; 3) Falta de conocimiento de las ventajas de estos tratamientos por el público en general, y 4) Falta de incentivos económicos que atraigan a la potencial clientela de los SPAS.

La Sociedad Americana de Hidrología Médica fue fundada en 1962 por Sidney LICHT, siendo Primer Secretario David HENRIKSEN, si bien el número de asociados ha sido siempre pequeño; actualmente el Presidente LERMA y sus colaboradores se esfuerzan por aumentar el número de asociados, fomentar el uso de las SPAS americanas y destacar el valor terapéutico de la Hidrología y las posibles ventajas de estas prácticas de Rehabilitación.

Actualmente, la American Society of Medical Hydrology pretende presentar y publicar trabajos científicos sobre Hidrología Médica que justifiquen ante las Sociedades Médicas, los profesionales de la Medicina, y aun del público en general, el interés de las curas hidrotermales.