

Crenoterapia en la rehabilitación de gonartrosis y coxartrosis

C. Ben Lahrache. Rheumatology Department, Constantine (Algeria).

En esta Comunicación se hace referencia a los resultados obtenidos con la Crenoterapia en 100 pacientes con gonartrosis y/o coxartrosis, en comparación con grupos control que no fueron sometidos a tal tratamiento.

Los resultados fueron los siguientes:

— Disminución del dolor espontáneo en 64 de los pacientes tratados ($p < .01$).

— Disminución del dolor provocado en 67 de los pacientes tratados ($p < .01$).

— El uso de AINE disminuyó en el 30 % ($p < .01$) de los pacientes sometidos a Crenoterapia.

— La movilidad articular mejoró, en particular la flexión, tanto en la gonartrosis como en la coxartrosis ($p < .01$), pero la extensión y la abducción/adducción en los pacientes con coxartrosis sólo se produjo con significación $p < .02$ y $p < .001$, respectivamente.

— El estado funcional mejoró al final de la cura en el 80 % de los casos de gonartrosis y en el 70 % de coxartrosis, y en el 55 % de los que padecían simultáneamente gonartrosis y coxartrosis y fueron tratados con crenoterapia, con significación respectiva de $p < .001$, $p < .001$ y NS.

Funcionamiento de un Centro termal en Uruguay

Nelson Omar Cambrilla Grassi. Carlos María Ambrosini Berta. Médicos del Complejo Hidrotermal Dayman (Uruguay).

El centro al que se hace referencia, se encuentra a 10 kilómetros de Salto, ciudad de 100.000 habitantes. Tal es el Complejo hidrotermal Dayman, que utiliza el agua surgente natural, cuya composición es de una mineralización de menos de un gramo, constituida por cationes (Na, Ca, K, Cu, He, Zn, Mg, etc.) aniones (Cl, Bi, Br, etc.), gases (CO_2 , O_2 , H_2 , Ni) y emanaciones de radón.

Estas aguas son utilizadas con muy variadas técnicas, aprovechando que su temperatura oscila de $38-42^\circ\text{C}$, así, balneación; duchas en sus modalidades de hidrojete, que permite la combinación de la acción percutora del agua y el calor, que ofrece beneficiosos efectos sobre el aparato locomotor; la ducha diagonal y circular, de efectos sedantes o tonificantes, según sea la temperatura; la ducha, alternante o de contraste; jacuzzi; la ducha escocesa; ejercicios de rehabilitación en gimnasio o cinesiterapia y crenocinesiterapia. Además en este Centro se dispone de instalaciones de baños de ozono, sauna, masoterapia, fisioterapia en general y electroterapia en particular.

Como principales indicaciones se pueden mencionar:

I) Enfermedades reumáticas: artrosis local o generalizada, P.A.R. (fuerza de empuje). Espondiloartritis anquilopoyética. Gota. Algioneurodistrofia. F. R. Fibrositis. Mialgias. Lumbociáticas. Lumbago.

II) Enfermedades traumatológicas: Esguinces. Desgarros musculares. Post-operatorios. Post-yeso. Tendinitis. Trastornos posturales.

III) Enfermedades neurológicas: Secuelas de Hemiplejias, Reynaud, Neuritis, Polineuralgias.

IV) Cuadros neuropsiquiátricos: Stress. Neurosis. Estados infraneuróticos, etc.

En general, los resultados obtenidos son positivos en el 90 % de los pacientes, regulares en un 6 % y negativos en un 4 %.