

El Termalismo en Yugoslavia

Agustín VALERO CASTEJON*

Hace pocos meses he tenido ocasión de visitar Yugoslavia y algunos de sus Establecimientos balnearios y de mi directa apreciación y de lo que he podido conocer por la relación con hidrólogos de aquel hermoso país, entonces República Socialista Federativa, he llegado a integrar un conjunto de ideas que trataré de resumir seguidamente.

Es característica de la República de Yugoslavia su variada composición étnica y así, junto a los servicios que constituyen el 40 % de la población global, figuran croatas, eslovacos, macedonios, montenegrinos, albaneses y húngaros. El país, de una extensión aproximada de 255.000 kilómetros y cerca de 25 millones de habitantes, presenta una gran diversidad morfológica: el NO. accidentado por las estribaciones de los montes Karavanke; hacia el E. y SE. se extiende la gran llanura panonia, surcada por el Danubio y sus afluentes Save y Drave y en el centro del país, la antigua Bosnia, está accidentada por cadenas montañosas dináricas que alcanzan unos 2.000 metros de altitud y descienden hacia el SE. hasta llegar al mar. Tal diversidad justifica una considerable variación climática en el país, ya que es mediterráneo junto al mar, alpino en los sectores montañosos y continental en las llanuras interiores. En la zona mediterránea las temperaturas son moderadas; en el interior el clima es el continental con inviernos fríos y veranos calurosos y, finalmente, la Alpina es de climatología semejante a las regiones montañosas de la Europa Central, frío y nieve en el invierno y veranos calurosos y muy secos.

Cuando se produjo nuestra visita a Yugoslavia y circunscribiéndonos a la situación sanitaria, la Constitución del país garantizaba el derecho de todos los ciudadanos al cuidado de su salud y cada República ampliaba tales derechos fundamentales y todavía más las colectividades de autogestión de los trabajadores. El país dispone de Centros de Salud, de hospitalización, de Medicina preventiva, de Trabajo, Balnearios, etc. y de nueve Facultades de Medicina.

Pasan de sesenta los Establecimientos balnearios abiertos al público, siendo superior a 400.000 el número de agüistas/año, pudiéndose citar como características comunes:

— Funcionamiento durante todo el año, según variaciones climáticas.

— Existencia de verdaderas villas termales organizadas en torno a los servicios balnearios, con hoteles, parques, lugares de recreo, servicios públicos de comunicaciones, etc., organizándose manifestaciones culturales diversas: exposiciones de pintura, de escultura, conciertos, competiciones deportivas, etc.

Los Establecimientos termales y los hoteleros se rigen por los principios del socialismo yugoslavo, esto es: autogestión y autonomía, pero con control estatal. Los Establecimientos son propiedad de los trabajadores, siendo regidos por un Comité que se elige anualmente, teniendo a su frente un gerente y un director que se responsabiliza de la ejecución de las decisiones. Los beneficios que pueda dar la explotación de los Establecimientos son destinados a cubrir gastos de mantenimiento, mejorar y renovar instalaciones y el resto se reparte entre los trabajadores. En general, los Establecimientos balnearios requieren financiación bancaria o de organismos comerciales. La clientela de estos Centros termales es en su gran mayoría yugoslava, pero en los situados en zonas periféricas o de fuerte atracción turística, un cierto porcentaje son alemanes, italianos, austriacos, etc. El turismo está en fase de desarrollo, siendo apoyado por las Organizaciones sociales.

Los médicos de los Establecimientos balnearios son especialistas contratados por el Comité de trabajadores del propio Establecimiento.

Como ejemplo de las Estaciones termales visitadas, haremos referencia a dos de ellas, una situada en el interior del país y la otra a orillas del mar y que realmente es un Centro talasoterápico.

* Médico Director de Caldas de Bohí.

VARAZDISNKE TOPLICE, situada a 50 Km. de Zagreb y 250 m. de altitud. Son sus aguas sulfuradas, sulfatadas, bicarbonatadas, sódicas, magnésicas, cálcicas y temperatura de hasta 55° C.

Sus indicaciones principales son: afecciones de aparato locomotor, reumatismos degenerativos, procesos neurológicos, trastornos paraarticulares, puesta en forma, etc.

Dispone de instalaciones muy completas y modernas de piscinas, baños, duchas, peloides, salas de masaje, electroterapia, gimnasio, etc.

Su gran Hotel Minerva es un buen hotel y todo el conjunto está emplazado en un lugar admirable, con parques magníficos, gran vegetación, piscinas al aire libre a distintas temperaturas, etc.

La asistencia médica es inmejorable y el curso que se hace seguir a los pacientes es el siguiente:

— Primera visita por un médico del Establecimiento y exploración suficiente para poder establecer o corroborar un diagnóstico y prescribir el tratamiento.

— Vigilancia continuada durante toda la cura por el médico especialista que supervisa la labor de sus colaboradores (fisioterapeutas, enfermeras, etc.), anotando cuanto pueda apreciarse o producirse en la cartilla de asistencia de cada paciente.

— Al terminar el tratamiento se redacta un informe documentado para el médico de asistencia habitual al paciente.

Este Centro está atendido por 32 médicos y 106 titulados auxiliares, disponiendo de Laboratorios de análisis, Departamento de Radiología, etcétera.

Otro de los Centros visitados, este a la orilla del mar, es:

PORTOROZ (Portorose), en la Península de Istria en el Adriático.

Se practica Talasoterapia, y las aguas proceden de unas salinas cercanas y del agua del mar, son trasladadas a las instalaciones balnearias.

Existía en el siglo XIII el Convento de Benedictinos de San Lorenzo, que propagaron sus buenos resultados en las afecciones reumáticas. Más tarde se construyó el «Hotel Palace Termal», que ha sufrido varias reformas, hasta el actual prácticamente nuevo, siendo uno de los principales de la costa.

Dispone de instalaciones modernas de: Baños, duchas, piscinas cubiertas y al aire libre de agua mineral, peloides, inhalaciones, aerosoles y, además, gimnasio con toda clase de aparatos y medicina física muy desarrollada.

Las indicaciones principales son: Enfermedades reumáticas (artrosis, etc.), enfermedades neuropáticas, procesos otorrinolaringológicos, afecciones ginecológicas, adiposidad, celulitis, estrés, insomnio, etc.

Los medios de diagnóstico son muy modernos, con laboratorio, rayos X, etc, que facilitan que se prescriba el tratamiento más oportuno, como consta en la documentación que se les entrega.

Se realiza un tratamiento mixto en el que se aprovechan las salinas, el agua del mar, el aire y el clima. La Talasoterapia, aprovechando la riqueza biológica del agua del mar y de las aguas clorurado sódicas de las salinas, hacen que los resultados sean excelentes.

Esto en plena «costa azul yugoslava» y con más de seis doctores y 30 colaboradores a su frente, especialistas destacados, hace de este Centro un sitio ideal para tratar enfermedades o prevenirlas.

Los Establecimientos balnearios de Yugoslavia reúnen condiciones arquitectónicas inmejorables, con servicios y aparatos modernos, con una formación especializada del personal, medios de diagnóstico y secciones de investigación, relacionadas con las Cátedras de Hidrología y centros de hospitalización, que facilitan el diagnóstico y el control de resultados más eficiente.