

COMUNICACIONES LIBRES

VALORACION DE LA EFICACIA DE LA CRENOTERAPIA EN LAS CERVICALGIAS

Francisco MARAVER EYZAGUIRRE

Prof. Titular de Hidrología Médica U.C.M.

Se pone en relieve la conveniencia de estudiar meticulosamente los pacientes que se vayan a someter a estas curas y proceder a su adecuada programación para poder evaluar con suficiente precisión los resultados obtenidos con la cura hidrotermal. Tal es la tendencia actual en toda Europa y en este sentido son destacables los trabajos de la Asociación Europea de Medicina Termal bajo la dirección del Prof. GUALTIEROTTI, así como los de los Congresos de la International Society of Medical Hydrology and Climatology «I.S.M.H.» celebrados en Açores, Vittel-Contrexéville-Nancy y, últimamente, bajo la dirección de los Profs. MICHEL y HERISSON, los presentados en las Jornadas de Montpellier, en marzo de 1989. A nivel nacional, son clásicos los trabajos de los Profs. SAN ROMAN, ARMIJO y BORRACHERO, SAN MARTIN y ROLDAN y, más recientemente, los del Departamento de Medicina Física y R. Hidrología Médica de la U.C.M.

Con los antecedentes citados, realizamos el presente trabajo en que nos propusimos valorar

la eficacia de la crenoterapia en las cervicalgias crónicas. Estas, constituyen una de las patologías más frecuentes en los centros termales especializados en afecciones de aparato locomotor, y tanto los trabajos de FRANÇON, AYATS y DHOMS, VARACCA y cols, AUCLAIR y DUMAS y VIGNON, como los de ARMIJO y SAN MARTIN en España, acreditan que la crenoterapia debe figurar en los programas terapéuticos de las cervicalgias como un medio coadyuvante importante.

Se hace referencia a la valoración de los resultados obtenidos en pacientes diagnosticados de cervicalgias crónicas, con manifestaciones subjetivas y funcionales objetivas, tratados con técnicas crenoterápicas (aguas sulfuradas) del Establecimiento Balneario de Montemayor (Cáceres). Tras el análisis estadístico, se destaca la existencia de diferencia significativa en el dolor y contractura muscular, antes y después de la cura, en la población estudiada.

Baños de MONTEMAYOR

(CACERES)

Aguas sulfuradas, radiactivas, hipertermales

Procesos crónicos reumáticos y respiratorios

Baños, Chorros, Inhalaciones, Pulverizaciones

HOTEL BALNEARIO

Teléfono (923) 42 80 05 - (Junio - Septiembre)