

PELOTERAPIA Y OTRAS CURAS TERMALES EN EL BALNEARIO DE ARNEDILLO

J. A. GOMEZ ALFAGEME
Médico Especialista en Hidrología

En esta Comunicación se expone la acción de la cura termal con peloides solos o en combinación con otras técnicas crenoterápicas, desarrolladas en pacientes enviados por el INSERSO en la temporada 1989-1990.

Los pacientes fueron agrupados atendiendo a sus padecimientos de la siguiente manera: 50 sujetos con lumbalgia crónica; 50 con cervicobranquialgias o dorsalgias y 25 con periartritis escapulo-humeral crónica.

Todos los pacientes fueron tratados con aplicaciones de barro a 43° C, seguidas de baños a 38° C y chorros a la misma temperatura y ajustados a la tolerancia y respuesta de los pacientes. Todos los tratamientos se siguieron durante 12 días. Los resultados fueron excelentes y buenos en aproximadamente el 50 %; de mejoría ligera en un 25 %, indiferente en un 15 % y negativa en un 10 %.

VALORACIONES SOCIOLOGICAS DE LA CURA TERMAL

José Luis MARI SOLERA
Prof. Numerario de E.M.I. Tecnología Sanitaria

En esta Comunicación se destaca la necesidad de tratar a los pacientes como hombres completos y máxime teniendo en cuenta los conceptos actuales de enfermedad, morbilidad y de los recursos asistenciales. Tal proceder es básico en la situación sociológica de nuestros días y, en particular, si se atiende al actual envejecimiento de la población y al considerable aumento de enfermedades crónicas, así como al derecho a la salud que es no sólo la falta de enfermedad sino el mantenimiento del bienestar, de la autonomía

y de cuanto se consideran capacidades humanas, en cualquier momento y a cualquier edad. Tal interpretación implica una necesaria orientación de la Asistencia Sanitaria hacia la salud y no solamente a combatir la enfermedad o la declinación biológica y la misma tendencia debe imprimirse en las curas balnearias que forzosamente tendrán que ser incluidas en la planificación de las prestaciones sanitarias siendo deseable que se llegue a implantar en España el Termalismo Social, al igual que en tanto otros países europeos.