

Los resultados obtenidos demuestran por sí solos el efecto analgésico-relajante, facilitador o potenciador de la hidroterapia aislada o asociada a otras técnicas fisioterápicas, y en consecuencia disminuyendo la estancia media de determinadas patologías dentro del servicio de rehabilitación.

TOLERANCIA AL TRATAMIENTO TERMAL DE LOS PACIENTES REUMATICOS EN EL BALNEARIO DE LUGO.

Autores: Doctores MEIJIDE FAILDE, R.*; TEIJEIRO VIDAL, J.*; RODRIGUEZ-VILLAMIL, J. L.*; MONTOTO MARQUES, A.**

* Profesor E. U. Fisioterapia La Coruña. ** S. Rehabilitación Hospital J. Canalejo, La Coruña.

Introducción y objetivos

Una de las características reseñables del tratamiento balneoterápico es su excelente tolerancia. Sin embargo en determinados procesos reumáticos como artritis reumatóide, y demás artropatías inflamatorias se cuestiona con cierta frecuencia la seguridad del tratamiento balneario. Un tratamiento excesivamente vigoroso y poco adaptado a las características de cada paciente, puede provocar una reacción termal con incremento temporal del dolor y rigidez articular. En este estudio se pretende evaluar la tolerancia al tratamiento termal de los pacientes reumáticos en el balneario de Lugo.

Material y métodos

Hemos realizado un estudio observacional transversal valorando a todos los pacientes que acudieron al balneario durante los años 1988-89-90. Han sido incluidos en el estudio todos los pacientes afectados de alguna enfermedad reumática. Hemos analizado los siguientes parámetros: incidentes durante la cura termal, número de visitas, cambios prescritos en las técnicas termales, edad, sexo, nivel socio-económico, patologías acompañantes, tiempo de evolución de la enfermedad reumática, técnicas termales utilizadas. Hemos obtenido el porcentaje de cada uno de parámetros y hemos calculado el Odds ratio de cada una de las variables dependientes para determinar los factores de riesgo potenciales asociados a ellas.

Tiempo de evolución de la afección reumática

Menos del 12,5 años el 40,8%, entre 13-25 años el 29%, entre 26-27,5 años el 13,5%, entre 38-50 años el 16,6%.

Técnicas termales utilizadas

Baños 1,7%, chorro 16,3%, baño con chorro 42,8%, otras duchas 15,7%, parafangos 13,5%.

La variable “**incidentes durante la cura**” la hemos considerado como la más indicativa de la tolerancia al tratamiento termal. Al analizar la influencia de las variables independientes sobre ella, hemos obtenido los siguientes resultados: *Las mujeres* tienen el doble de posibilidades de tener incidentes durante la cura que los hombres. Las personas con *nivel socio-económico medio o alto* tienen un 40% menos de probabilidades de tener incidentes que los de clase baja. *Patología acompañante*: Tanto las personas obesas como las que padecen insuficiencia venosa presentan casi dos veces más probabilidad de tener incidentes que las que no presentan dichas patologías. Los pacientes, con enfermedad neurológica-nerviosa acompañante tienen tres veces más probabilidades de tener incidentes durante la cura termal. *Tiempo de evolución de la enfermedad reumática*: a mayor tiempo transcurrido entre el inicio de la enfermedad y el tratamiento termal mayor probabilidad de tener incidentes. Así los que presentan una evolución de su enfermedad de más de dieciséis años tienen tres veces más probabilidades de tener incidentes durante la cura termal que los que tienen entre cero y cinco años de evolución. *Técnicas termales*: En este apartado destaca que los pacientes tratados con chorro y baño tienen dos veces más probabilidades de tener incidentes que los tratados con chorro solamente.

Conclusiones

El análisis de los resultados nos muestra una excelente tolerancia de los enfermos reumáticos al tratamiento termal del balneario de Lugo. El 60% no presenta ningún incidente, y el 20% presentan cansancio en la mayoría de los casos muy leve. Ni la edad, ni el tipo de afección reumática influyen a la hora de padecer incidentes durante la cura termal. Es destacable la influencia de la obesidad, patología venosa y nerviosa con un mayor porcentaje de incidentes entre los pacientes que presentan dichas enfermedades.

VALORACION CLINICA DE LOS PACIENTES REUMATICOS EN EL BALNEARIO DE LUGO.

Autores: Doctores MEIJIDE FAILDE, R.*; MONTOTO MARQUES, A.**; TEIJEIRO VIDAL, J.*; RODRIGUEZ-VILLAMIL, J. L.*

* Profesor E. U. Fisioterapia La Coruña. ** S. Rehabilitación, Hospital J. Canalejo, La Coruña.