

Introducción y objetivos

La balneoterapia constituye una terapéutica complementaria muy útil en el tratamiento de las enfermedades reumáticas. La hidroterapia y la aplicación de agua caliente en el organismo se encuentran entre los clásicos tratamientos rehabilitadores de las afecciones reumáticas. Más del 50% de todos los pacientes que acuden a los balnearios en la actualidad lo hacen por alguna enfermedad reumática.

Las aguas del balneario de Lugo son aguas sulfurado sódicas, débilmente mineralizadas, hipertermales (43 °C), ricas en elementos orgánicos y débilmente radiactivas. Estas aguas han sido utilizadas durante siglos en el tratamiento de las afecciones musculoesqueléticas y actualmente constituyen el 82% de todos los pacientes que acuden a tratarse.

El objetivo de este trabajo es analizar el grado de mejoría clínica en las enfermedades reumáticas y su posible correlación con el tratamiento termal.

Material y métodos

Hemos realizado un estudio observacional transversal valorando a todos los pacientes que acudieron al balneario durante los años 1988-89-90. Hemos analizado las siguientes variables: datos socio-demográficos, patologías más frecuentes, técnicas de aplicación, resultados terapéuticos inmediatos a la cura termal. Hemos calculado el Odds ratio para determinar los factores de riesgo potencial asociados a la variable dependiente. Posteriormente se hizo una regresión logística.

Patologías

Artropatías inflamatorias 7,2% (70% artritis reumatóide), A. degenerativas 59,3% (55% espondiloartrosis, 26% artrosis MI), A. microcristalinas 2%, reumatismos partes blandas 13% (63% lumbalgia, 21% periartritis hombro). osteoporosis 11,3%, post trauma 5,5%.

Técnicas termales

Baños siempre o con chorro subacuático asociado a ducha a presión el 32,8%, ducha en sus diversas modalidades 32%, fangos 13,5%.

Conclusiones

El análisis de los resultados nos permite constatar el efecto analgésico del tratamiento termal sobre las enfermedades reumáticas. En un porcentaje muy importante de pacientes disminuye el dolor tras el tratamiento balneoterápico. Se asocia en un mayor porcentaje de mejoría en las mujeres y en las personas con

insuficiencia venosa. Se aprecia el efecto positivo de los efectos de masaje y estímulo de la ducha a presión sobre las otras técnicas balneoterápicas.

LA INFLUENCIA PSICOSOMÁTICA EN EL DOLOR REUMÁTICO POR ENCIMA DE LOS SESENTA AÑOS.

Dr. J. A. FRIAS y Dra. G. ALDAVE.
Médicos hidrólogos. Baños de Fitero.

Se persigue cuantificar la influencia psicológica en la vivencia del dolor reumático. Dicho de otra forma, el grado de somatización que presentan las personas diagnosticadas de un proceso reumático que acuden al balneario.

Han sido estudiadas por encima de los 800 casos siendo las personas mayores de sesenta años aleatorios para cualquier otro factor, excluyéndose aquellas que tenían antecedentes psiquiátricos y excluyéndose también aquellos que tomaban psicofármacos en el momento de la entrevista. Se admitieron únicamente, casos que consumían psicotropos solamente como hipnóticos.

A todos ellos se les entregó un cuestionario-test de Golberg para completar de forma anónima que fue recogido en la consulta médica en una entrevista en la que se completaba una ficha con tres bloques de variables:

- Tipo social.
- Consumo de fármacos y tratamiento rehabilitador.
- Referentes a la clínica reumatológica y número de consultas médicas a demanda en el último año.

Estos tres bloques suponen en total 42 variables para tratamiento estadístico.

Se presentan las correlaciones entre positividad del test de Golberg (en corte de 10 puntos) y la escala visual analógica del dolor, así como con el consumo de AINES y/o analgésicos.

Esta comunicación forma parte de un estudio más amplio por lo que no se presenta el análisis completo de las variables.

DISEÑO DE UNA ACTIVIDAD DIRIGIDA A REALIZAR EL SEGUIMIENTO DE LAS PERSONAS "MAYORES" QUE UTILIZAN EL BALNEARIO COMO RECURSO DE SALUD EN UN DISTRITO DE MADRID.

María Jesús PASCUAL SEGOVIA*, Lourdes CABALLERO TEJEDOR*, Juan Ramón SANCHEZ VICENTE*, Pilar SARDINA SANCHEZ*, Ignacio URBIAL DE BASCARAN*, M.^a Felisa RECARTER GOLDRACENA**, Adoración ACEITUNO GOMEZ**.